



ALLEZ, TOUT LE MONDE AU LIT!

PFouu... JE SUIS PAS FATIGUÉ, MOI!



ALLONS... DÉTENDS-TOI UN PEU ET LE SOMMEIL VIENDRA TOUT SEUL.

MAIS JE VEUX PAS DORMIR!

C'EST NUL, LE SOMMEIL! À QUOI ÇA SERT, À PART PERDRE SON TEMPS?!



AH MAIS, DÉTROMPE-TOI, CHER LUCAS! AU CONTRAIRE, IL SE PASSE BEAUCOUP DE CHOSSES PENDANT QUE TU DORS...

COMMENT ÇA ?



SAIS-TU QUE TU ES MÊME TRÈS ACTIF QUAND TU DORS ?

HEIN?!

EH OUI! PENDANT QUE LE RESTE DE TON CORPS SE REPOSE, UNE PARTIE DE TON CERVEAU EST EN PLEINE ÉBULLITION.



LE CERVEAU EST NOTRE ORGANE LE PLUS COMPLEXE.

QUAND NOUS DORMONS, IL TRAVERSE PLUSIEURS SORTES DE SOMMEIL TRÈS IMPORTANTES.

① LE SOMMEIL LÉGER...

② LE SOMMEIL PROFOND...

③ LE SOMMEIL PARADOXAL.



GRÂCE À CELA: IL APPREND! IL IMPRIME EN LUI TOUT CE QU'IL A VÉCU DANS LA JOURNÉE!

CAR SI NOUS APPRENNONS DES CHOSSES TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE, C'EST LA NUIT QUE NOUS LES RETENONS...

SI ON NE DORMAIT PAS, ON NE POURRAIT PAS APPRENDRE...

ON NE POURRAIT PAS ÉVOLUER, TU COMPRENDS ?



RRR RONFL

RRZZZZZZ