



Comment ça marche...

# Les crèmes solaires

par Tania Chytil

C'est l'été, le soleil tape! Tu te promènes ou te baignes, et tu dois donc protéger ta peau des coups de soleil: chapeau, lunettes et crème solaire. Mais comment ça marche, les crèmes solaires?

## Il existe deux types de crèmes solaires

### LA CRÈME MINÉRALE



Elle est composée d'une substance qui réfléchit les rayons du soleil, les ultraviolets (UV).



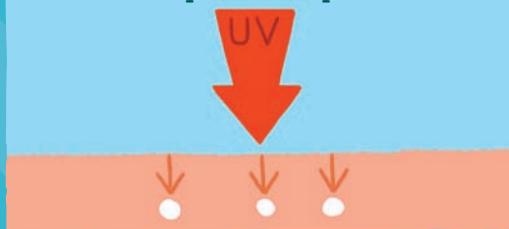
Elle est difficile à faire pénétrer et laisse parfois une couche blanche sur la peau. Mais elle est efficace immédiatement!



### LA CRÈME ORGANIQUE



Elle «mange» les rayons UV à la place de la peau.



Elle doit pénétrer dans la peau pour être efficace, donc il faut l'appliquer 30 min avant de s'exposer au soleil.



Illustrations: Katia De Conti

## Qu'est-ce qu'un indice UV?



Un indice UV de 30 veut dire que tu mets 30 fois plus de temps pour attraper un coup de soleil avec crème que sans crème.

## Attention!

Les crèmes solaires sont indispensables pour éviter les coups de soleil (tu le sais, tu dois te protéger du soleil). Mais aux heures les plus chaudes, reste à l'intérieur, à l'ombre ou porte une casquette et des lunettes.

Tu veux en savoir plus? Regarde l'expérience du mois de CQFD → <https://bit.ly/2V1TfhG>



Avec la collaboration de Didier Perret, chimiste à l'Université de Genève.