

UNIVERSITÉ DE GENÈVE

Centre de Conseil Psychologique

UNIVERSITÉ DE GENÈVE

Centre de Conseil Psychologique  
Uni Bastions | 4 rue de Candolle | 1<sup>er</sup> étage  
C.P. CH-1211 Genève 4  
[www.unige.ch/conseil-psychologique](http://www.unige.ch/conseil-psychologique)



CCP

[www.unige.ch/conseil-psychologique](http://www.unige.ch/conseil-psychologique)



UNIVERSITÉ DE GENÈVE

## LE CONSTAT

La vie universitaire, professionnelle et familiale révèle ou provoque parfois des difficultés d'ordre psychologique (intellectuelles, émotionnelles et relationnelles) ou fait appel à des qualités que nous estimons mal maîtriser. En rencontrant des spécialistes de la psychologie dès l'apparition de ces difficultés, en vous informant, en participant à des ateliers, vous pouvez mieux y faire face et empêcher qu'elles n'affectent l'évolution de votre vie.

## LE CENTRE DE CONSEIL

Le Centre de Conseil Psychologique a été créé il y a une dizaine d'années. Il dépend actuellement de la Division administrative et sociale des étudiant-e-s de l'Université. Les psychologues qui en font partie enrichissent sans cesse leur pratique par leur participation aux réflexions universitaires sur les données nouvelles de la psychologie.

## LES PRESTATIONS

Afin d'aider les étudiant-e-s à exploiter de manière optimale leurs capacités intellectuelles, relationnelles et psychiques, et de répondre aux difficultés psychologiques qui apparaissent pendant la vie universitaire, le Centre de Conseil Psychologique propose trois types de prestations :

**DES PRESTATIONS COLLECTIVES** sous la forme de conférences, d'ateliers de séminaires, à différents moments de l'année académique, dont le programme peut être obtenu auprès de notre réception ou consulté sur nos pages internet à l'adresse : [www.unige.ch/conseil-psychologique](http://www.unige.ch/conseil-psychologique)

**DES ENTRETIENS INDIVIDUELS** et confidentiels pour ceux qui éprouvent le besoin de se confier, de faire le point face à des événements inattendus. Ces entretiens, sur rendez-vous, du lundi au jeudi de 10 à 20 heures dans nos locaux du 4 rue de Candolle, sont conduits par des psychologues diplômés formés à l'entretien et à la psychothérapie. Ces entretiens peuvent déboucher sur des propositions d'aide qui sont discutées avec l'intéressé(e).

**UN ENSEMBLE D'INFORMATIONS** sur divers supports, relatives notamment aux différents types de psychothérapies, qui peuvent être obtenues à la réception du Centre.

## NOUS CONTACTER

Vous pouvez nous contacter en **PASSANT** directement à notre réception du 1<sup>er</sup> étage 4 rue de Candolle, du lundi au vendredi de 10 à 13 heures et de 14 à 16 heures ou en **TÉLÉPHONANT** au

**022 379 74 41**

En dehors de ces heures, vous pouvez laisser un message téléphonique. Nous vous rappellerons rapidement. Vous pouvez enfin nous envoyer un E-mail à l'adresse suivante : [CCP@adm.unige.ch](mailto:CCP@adm.unige.ch)

## POUR SE DONNER LES MOYENS DE COMPRENDRE ET DE GÉRER :

- Le stress face : aux études, aux examens, à la vie estudiantine
- Les moments décisifs : entrée à l'Université, échec dans les études, entrée dans le monde du travail
- Les problèmes dans les relations sociales, sentimentales, professionnelles...
- Le sentiment de solitude
- Les dysfonctionnements : alimentaires, de la relation sexuelle, au niveau du sommeil, du comportement
- La dépression
- Les états traumatiques anciens ou récents

## POUR OPTIMISER SES APTITUDES ET SES COMPÉTENCES INTELLECTUELLES ET CULTURELLES FACE AUX ATTENTES ACADÉMIQUES

Les prestations sociales de la **Division administrative et sociale des étudiants** sont regroupées au 4, rue de Candolle  
Ouverture des bureaux de 10h à 13h et de 14h à 16h les jours ouvrables  
Détail des diverses prestations de la division sur <http://www.unige.ch/dase/>

**Bureau de placement** : travail temporaire et autorisations de travail  
Tél. : 022 379 77 02, Fax : 022 379 11 37,  
E-mail : [placement@unige.ch](mailto:placement@unige.ch)

**Centre Uni-emploi** : informations et conseils pour la recherche d'emploi en fin d'études  
Tél. : 022 379 75 90, Fax : 022 379 77 11,  
E-mail : [uni-emploi@unige.ch](mailto:uni-emploi@unige.ch)

**Bureau des activités culturelles** : ateliers, cours, manifestations  
Tél. : 022 379 77 05, Fax : 022 379 77 07,  
E-mail : [activites-culturelles@unige.ch](mailto:activites-culturelles@unige.ch)

**Antenne Santé** : consultations individuelles avec ou sans rendez-vous  
Tél. : 022 379 77 09,  
E-mail : [antenne-sante@unige.ch](mailto:antenne-sante@unige.ch)

**Centre de Conseil Psychologique** : entretiens individuels, ateliers  
Tél. : 022 379 74 41,  
E-mail : [CCP@adm.unige.ch](mailto:CCP@adm.unige.ch)

**Bureau des sports universitaires** : activités physiques et sportives  
Tél. : 022 379 77 22, Fax : 022 379 11 09,  
E-mail : [sports@unige.ch](mailto:sports@unige.ch)

**Bureau universitaire d'information sociale** : informations, conseils sociaux et aides diverses  
Tél. : 022 379 77 79, Fax : 022 379 77 47,  
E-mail : [info-sociale@adm.unige.ch](mailto:info-sociale@adm.unige.ch)

**Bureau des logements et restaurants universitaires** : informations, conseils et offres de logements  
Tél. : 022 379 77 20, Fax : 022 379 77 85,  
E-mail : [logements@unige.ch](mailto:logements@unige.ch)

**Boussole** : programmes d'orientation des collégiens en année de maturité et d'intégration des nouveaux étudiants  
Tél. : 022 379 74 94, Fax : 022 379 79 34,  
Uni Dufour, Bureau 228,  
E-mail : [Danielle.Maurice@adm.unige.ch](mailto:Danielle.Maurice@adm.unige.ch)