

Inventaire Révisé



Foa, Huppert, Leiberg, Langner, Kichic, Hajcak, & Salkovskis, 2002
French translation: Zermatten, A., Jermann, F. & Van der Linden, M.

Les énoncés suivants se rapportent à des expériences que de nombreuses personnes vivent dans leur quotidien. Entourez les chiffres qui décrivent le mieux A QUEL POINT l'expérience vous a PEINE ou DERANGE durant le MOIS DERNIER.

0 pas du tout	1 peu	2 moyennement	3 beaucoup	4 extrêmement
--------------------------------	------------------------	--------------------------------	-----------------------------	--------------------------------

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. J'ai conservé tellement de choses qu'elles bloquent le passage. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. Je vérifie les choses plus souvent que nécessaire. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. Je suis contrarié si les objets ne sont pas rangés correctement. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. Je me sens obligé de compter pendant que je fais des choses. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. J'éprouve de la difficulté à toucher un objet quand je sais qu'il a été touché par des étrangers ou par certaines personnes. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. J'éprouve de la difficulté à contrôler mes propres pensées. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. J'accumule des choses dont je n'ai pas besoin. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. Je vérifie de manière répétée les portes, les fenêtres, les tiroirs, etc. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. Je suis contrarié si les autres changent la manière dont j'ai rangé les choses. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. Je sens que je dois répéter certains chiffres. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11. Je dois parfois me laver ou me nettoyer, simplement parce que je me sens contaminé. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12. Je suis contrarié par des pensées déplaisantes qui me viennent à l'esprit contre ma volonté. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13. J'évite de jeter les choses parce que je crains d'en avoir besoin plus tard. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14. Je vérifie de manière répétée les robinets de gaz et d'eau ainsi que les interrupteurs après les avoir éteints. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15. J'ai besoin que les choses soient rangées dans un ordre particulier. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 16. Je sens qu'il y a de bons et de mauvais chiffres. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 17. Je me lave les mains plus souvent et plus longtemps que nécessaire. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 18. J'ai fréquemment des pensées malsaines et j'ai de la difficulté à m'en débarrasser. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |