

MAÎTRISE EN PSYCHOLOGIE
ORIENTATION PSYCHOLOGIE CLINIQUE
COURS ET CONFERENCES PUBLIQUES

Mercredi 7 mars 2018
14h15-15h45 / Salle M1160

Johan JAQUET

Psychologue,
ONG Épicerie-SVP, Goma, RD du Congo

**« Simama, un bagage qui allège :
entraînement à la résilience
pour les personnes déplacées internes
du Nord-Kivu, RD du Congo »**

Dans une démarche d'éducation populaire, l'ONG Epicerie-SVP transmet des techniques de résilience à des personnes ayant subi des déplacements et des traumatismes en raison des nombreux conflits affectant le Nord-Kivu en République Démocratique du Congo. La recherche-action faisant l'objet de l'exposé a été menée dans l'un des lieux de réintégration de ces personnes : le quartier Mugunga, vers Goma. Elle visait à évaluer l'impact de l'approche traditionnellement utilisée par l'organisation – nommée Simama et combinant la « Trauma Tapping Technique » à une approche en « cercles de parole » – sur différents aspects de santé mentale et de cohésion sociale. Cette étude comparait un groupe bénéficiant de Simama à trois autres groupes expérimentaux, bénéficiant respectivement d'une seule des deux techniques, ou encore des « cercles de parole » combinés à une autre approche psychocorporelle de réduction du stress. Les implications de la recherche alimenteront une discussion sur les possibilités d'empowerment psychosocial des populations vulnérables dans un contexte de conflits et de multiples violations des droits humains.



**UNIVERSITÉ
DE GENÈVE**

**FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE
ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION**