

MAÎTRISE EN PSYCHOLOGIE
ORIENTATION PSYCHOLOGIE CLINIQUE
COURS ET CONFERENCES PUBLIQUES

Mercredi 18 avril 2018
08h15-09h45 / Salle M2160

Dr Arnaud PICTET

Psychologue, psychothérapeute,
Pôle Santé Sociale, DIFE, UNIGE

**« L'imagerie mentale dans les troubles de
l'humeur : méthodes d'exploration et
d'intervention »**

Depuis quelques années, de nouvelles méthodes d'intervention centrées sur l'imagerie mentale sont apparues dans le traitement des troubles de l'humeur. En fonction de la polarité de l'humeur (dépressive vs euphorique), l'imagerie mentale peut être soit déficitaire soit excédentaire, avec toutes les conséquences que cela peut entraîner sur le fonctionnement émotionnel, cognitif et comportemental des personnes. Les résultats obtenus jusqu'ici indiquent que les techniques d'imagerie mentale pourraient être un complément utile aux outils thérapeutiques dont disposent les professionnels de la santé mentale pour venir en aide aux personnes en prise avec un trouble de l'humeur.



**UNIVERSITÉ
DE GENÈVE**

**FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE
ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION**