



**CAS** | Certificate of Advanced Studies  
Certificat de formation continue

# Prévention et réadaptation cardiovasculaire

du 10 au 15 septembre et du 3 au 8 décembre 2012



## Direction scientifique

- Prof. **Bengt KAYSER**, directeur, Institut des sciences du mouvement et de la médecine du sport, Université de Genève, directeur du programme
- Prof. **François MACH**, médecin-chef, Service de cardiologie, Hôpital universitaire cantonal, Genève
- Prof. **Grégoire MILLET**, directeur-adjoint, Institut des sciences du sport, Université de Lausanne
- Dr **Claude-Alain NACHT**, médecin-chef, Centre de réadaptation cardiovasculaire, La Lignière, Gland
- Prof. **Pierre VOGT**, médecin-chef, Service de cardiologie, CHUV, Lausanne
- Dresse **Margherita VONA**, médecin-chef, Réadaptation cardiovasculaire, Hôpital Fribourgeois site de Billens
- Dr **Roger WEBER**, médecin agréé, Hôpital du Jura bernois, St Imier et Réadaptation cardio-vasculaire, Hôpital fribourgeois, Billens

## Coordination

**Anne FRISCHHOLZ**, Institut des sciences du mouvement et de la médecine du sport, Université de Genève

## Intervenants

Professeurs universitaires et spécialistes expérimentés de la réadaptation cardiovasculaire



## La prévention cardiovasculaire:

### un des grands défis de santé du 21<sup>e</sup> siècle

**S**i la mortalité cardiovasculaire baisse régulièrement depuis une trentaine d'années, le nombre d'hospitalisations pour complications cardiovasculaires ne cesse d'augmenter. Les prévisions pour les vingt prochaines années sont défavorables. Nous assistons d'une part à un vieillissement général de la population et d'autre part à une incidence toujours plus élevée des facteurs de risque cardiovasculaire particulièrement chez les jeunes et les très jeunes.

### Une prévention nécessaire

- Devant l'augmentation continue et prévisible des maladies cardio-métaboliques, une stratégie de prévention à large échelle est nécessaire. Par leurs compétences et leur expérience, les spécialistes de la réadaptation cardiovasculaire occupent une position clé dans la prise en charge des patients cardiaques et à haut risque cardio-métabolique. Les bénéfices d'une prévention cardiovasculaire structurée et intensive telle qu'elle est proposée dans les programmes de réadaptation sont aujourd'hui scientifiquement démontrés: diminution de la mortalité et du risque de réhospitalisation après événement cardiovasculaire, amélioration de la capacité physique et de la qualité de vie, augmentation du taux de réinsertion socio-professionnelle, stabilisation, voire régression de la maladie athéromateuse.
- Une formation adéquate est impérative pour les professionnels engagés dans la prévention et la prise en charge de patients. Le Certificat de formation continue en prévention et réadaptation cardio-vasculaire est la réponse aux besoins de formation des professionnels. Au contact de spécialistes expérimentés et de patients cardiaques, les participants acquerront les bases théoriques et pratiques indispensables en prévention et réadaptation cardiovasculaire.

## Public

Physiothérapeute, maître d'éducation physique et de sport, diplômé en soins infirmiers, futur professionnel souhaitant exercer dans les filières de physiothérapie ou de maître d'éducation physique et de sport



## Objectifs

- Acquérir de l'expertise dans le domaine de la prévention et de la réhabilitation cardiovasculaire,
- Connaître les recherches et techniques actuelles
- Expérimenter une approche pluridisciplinaire de la prise en charge des patients
- Connaître différentes approches thérapeutiques

## Compétences

- Concevoir et mettre en oeuvre des actions de prévention cardiovasculaire
- Etablir et réaliser des programmes d'activité physique chez des patients souffrant de pathologies cardiovasculaires ou présentant un haut risque cardiométabolique en collaboration avec un cardiologue et en tenant compte des répercussions physiques, psychiques, sociales et des aspects de prévention secondaire.
- Diriger une activité physique contrôlée et adaptée et prendre en charge un patient dans le domaine de la réadaptation et de la prévention secondaire des maladies cardiovasculaires (institutions de réadaptation cardiovasculaire, groupe de maintenance, autre type de programme structuré)

## Méthodes pédagogiques

Conférences, séminaires, ateliers, travail personnel et en groupe, stages pratiques, échanges avec des experts. Enseignement interactif basé sur l'expérience et les besoins de formation des participants.

## Structure

- 2 modules d'enseignement et de travaux pratiques, soit **12** jours de formation
- 1 stage de **80** heures



# Programme

## Modules

### 1 **Epidémiologie, physiologie de l'effort, physiologie et pathologie cardiovasculaire**

du 10 au 15 septembre 2012

du lundi au vendredi 8h-18h: Clinique La Lignière | samedi 8h-18h: UNIL

### 2 **Prévention et réhabilitation cardiovasculaire: bases et pratiques**

du 3 au 8 décembre 2012

du lundi au vendredi 8h-18h: Clinique La Lignière | samedi 8h-18h: UNIL

### 3 **Stage**

au choix entre le printemps et l'automne 2013

Stage de 2 semaines à faire dans une institution de réadaptation cardiovasculaire agréée par le GSRC comme centre de formation (liste à disposition)

## Contenus des enseignements

- Physiologie de l'exercice
- Physiologie et physiopathologie du système cardiovasculaire
- Diagnostic et traitement des maladies cardiovasculaires
- Facteurs de risque cardiovasculaire et leur prévention secondaire (données épidémiologiques, dépistage et traitement)
- Aspects psychosociaux, processus d'acceptation de la maladie, gestion du stress
- Aspects théoriques et pratiques de l'activité physique contrôlée chez un patient cardiaque
- Evaluation de la capacité physique et interprétation des tests
- Elaboration de programmes d'entraînement adaptés individuellement
- Méthodologie et didactique de l'enseignement thérapeutique et de l'entretien motivationnel
- Organisation de la prévention et réadaptation cardiovasculaire en Suisse et dans le monde
- Urgences médicales et mesures de réanimation cardio-pulmonaire

## Modalités d'évaluation

- Evaluation des connaissances théoriques par un QCM en fin de 2e module
- Evaluation du stage pratique
- Participation active et régulière à toutes les activités d'enseignement et au stage

## Titre obtenu

Le Certificat de formation continue en prévention et réadaptation cardiovasculaire est délivré conjointement par les Universités de Genève et de Lausanne.

Il correspond à 12 crédits ECTS, soit 345 heures de formation réparties en 200 heures d'enseignement et travaux pratiques, 80 heures de stage et 65 heures de travail personnel.

Le Certificat est délivré lorsque le participant a réussi les contrôles de connaissance, participé régulièrement et activement aux activités d'enseignement et au stage et a fourni l'attestation de suivi d'un cours de réanimation cardio-pulmonaire reconnu par la CRS

## Reconnaissance

Le certificat correspond aux exigences du Groupe de travail pour la réadaptation cardiovasculaire de la Société suisse de cardiologie (GSRC/SSC).

Il peut être validé pour 12 crédits ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System) pour les étudiants de l'Institut des sciences du sport de l'Université de Lausanne (ISSUL) et de l'Institut des sciences du mouvement et de la médecine du sport (ISMMS) de l'Université de Genève.



## Renseignements pratiques

### Conditions d'admission

- Etre titulaire d'un diplôme suisse de physiothérapeute, d'une licence ou d'un diplôme de maître d'éducation physique et de sport, d'un diplôme de maître de sport, d'un diplôme de soins infirmiers ou titre jugé équivalent  
**ou**
- être étudiant en année terminale pour l'obtention d'un diplôme de physiothérapeute ou de maître d'éducation physique et de sport (attestation d'inscription à Unige, Unil ou Hes-So exigée)  
**et dans tous les cas**
- avoir suivi ou être inscrit à un cours de réanimation cardio-respiratoire reconnu par la Croix-Rouge suisse (attestation exigée).

### Inscription avant le 31 juillet 2012

- En ligne sur [www.unige.ch/formcont/cardio](http://www.unige.ch/formcont/cardio) ou
- OU Bulletin à télécharger et à imprimer sur [www.unige.ch/formcont/cardio](http://www.unige.ch/formcont/cardio)  
30 personnes au maximum peuvent être admises par volée.

### Finance d'inscription (repas et hébergement non compris)

- CHF 3'500.- y compris les supports de cours et le stage
- CHF 2'500.- pour les étudiants y compris les supports de cours et le stage

### Lieux

Clinique la Lignière, Gland ([www.laligniere.ch](http://www.laligniere.ch))  
Université de Lausanne ([www.unil.ch](http://www.unil.ch))

### Renseignements

Anne FRISCHHOLZ  
Institut des sciences du mouvement et de la médecine du sport (ISMMS)  
T + 41 (0)22 379 00 29 | F + 41 (0)22 379 00 35  
[Anne.Frischholz@unige.ch](mailto:Anne.Frischholz@unige.ch)

## Informations générales

Les informations peuvent être consultées sur les sites Internet de

ISMMS: [ismms.unige.ch](http://ismms.unige.ch)

ISSUL: [www.unil.ch/issul](http://www.unil.ch/issul)

## Partenariat



UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE

Université de Genève  
CH-1211 Genève 4  
Tél: +41 (0)22 379 78 33  
Fax: +41 (0)22 379 78 30  
info-formcont@unige.ch

[www.unige.ch/formcont](http://www.unige.ch/formcont)

+swissuniversity.ch