

FORMATION CONTINUE UNIVERSITAIRE

Thérapies basées sur la mentalisation (TBM) Session d'initiation et ateliers pratiques

PARIS | mercredi 10 > samedi 13 janvier 2018

formation en cours d'emploi



FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE
ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE



Direction

Professeur Martin Debbané, Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation (FPSE), Université de Genève

Coordination

- **Professeur Martin Debbané**, Unité de psychologie clinique et développementale, FPSE, Université de Genève
- **Professeur Mario Speranza**, Centre hospitalier de Versailles et Université de Versailles, Saint-Quentin-en-Yvelines

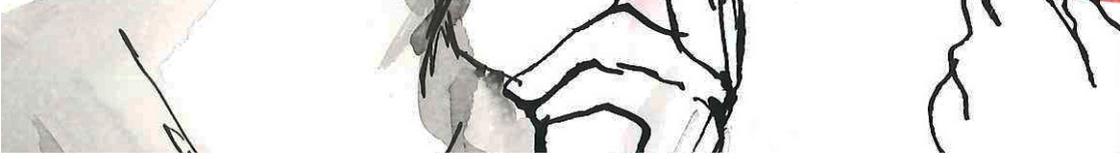
Intervenants

Professeurs et experts dans le domaine de la mentalisation

- **Professeur Martin Debbané**, Université de Genève
- **Professeur Anthony Bateman**, Centre Anna Freud et University College London
- **Professeur Peter Fonagy**, Centre Anna Freud et University College London

Partenariat

Ce programme est proposé en partenariat avec l'Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines (Versailles, France). Il bénéficie du soutien du Centre Anna Freud (Londres, Royaume-Uni) et de l'University College London (Londres, Royaume-Uni).



La mentalisation génère le changement thérapeutique; elle constitue un ingrédient commun à la vaste majorité des approches psychothérapeutiques.

Les thérapies basées sur la mentalisation proposent un modèle générique de prises en charge empiriquement fondées, ayant comme objectif spécifique d'accroître la capacité du patient et du thérapeute à mentaliser ensemble, c'est-à-dire de comprendre l'expérience humaine comme étant sous-tendue par des états mentaux relevant des besoins, émotions, motivations et des intentions de chacun. D'abord destinée au traitement des adultes aux prises avec un Trouble de la Personnalité Limite, cette approche propose aujourd'hui une méthode d'intervention qui s'adapte à de nombreux contextes cliniques, notamment dans le contexte de l'enfant, de l'adolescent et de sa famille.

La session **Formation initiale aux thérapies basées sur la mentalisation** proposée par la Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation, Section psychologie de l'Université de Genève s'inscrit dans les enseignements et les recherches menées par le professeur Martin Debbané et son équipe, en collaboration avec les professeurs Peter Fonagy et Anthony Bateman du Centre Anna Freud et University College London, fondateurs de l'approche basée sur la mentalisation.

La session proposée par l'Université de Genève inaugure une trajectoire de formation qui s'étend jusqu'aux niveaux d'expertises et de supervision.



Public

Psychologue clinicien, psychiatre, psychothérapeute, infirmier, éducateur, travailleur social, travaillant auprès de populations psychiatriques, possédant de bonnes connaissances du développement du trouble de la personnalité (psychodynamique, cognitivo-comportemental, biologique et social), attestant au minimum d'une année d'expérience de prise en charge thérapeutique (individuelle ou en groupe), ayant bénéficié de supervisions, et de préférence, ayant fait un travail sur soi.

Objectifs

- S'initier aux thérapies basées sur la mentalisation au moyen d'élaborations théoriques, de réflexions critiques, de cas cliniques et de méthodes pédagogiques innovantes.
- S'approprier les compétences cliniques et techniques permettant d'utiliser cette approche auprès d'adultes aux prises avec un trouble de la personnalité, avec troubles antisociaux et auprès des familles et des adolescents.
- Accroître la capacité du patient à mentaliser, c'est-à-dire comprendre l'expérience humaine comme étant sous-tendue par les besoins, émotions, motivations, et intentions propres à chacun.



Programme

10 janvier | 10h00 > 17h00

- **Fondements théoriques de l'approche basée sur la mentalisation**
- **Posture du thérapeute**
- **Identifications des modes de pré-mentalisation**

Professeurs Anthony Bateman, Peter Fonagy et Martin Debbané, Université de Genève

Traduction simultanée anglais > français

11 janvier | 9h00 > 16h00

- **Interventions de base**
- **Jeux de rôles**

Professeur Martin Debbané et collaborateurs

12 janvier | 9h00 > 16h00

- **Interventions face à des comportements à risque**
- **Mise en situation**

Professeur Martin Debbané et collaborateurs

13 janvier | 9h00 > 16h00

- **Travail en groupe**
- **Supervision vidéo**
- **Évaluation de l'adhérence et des compétences**

Professeur Martin Debbané et collaborateurs

Renseignements pratiques

Inscription en ligne avant le **22 décembre 2017**

www.unige.ch/formcont/mentalisationparis

Places limitées à 50 participants.

Les inscriptions au programme DPC en marge de la formation seront ouvertes sur le site CNQSP www.cnqsp.org à partir de novembre 2017.

Finance d'inscription

CHF 1'320.- / 1'200.- € pour la session

La direction du cours se réserve le droit d'ajuster les finances d'inscription en Euros en fonction des fluctuations du taux de change.

Lieu

Paris > Les détails seront communiqués ultérieurement.

Attestation | Accréditation

Une attestation conjointe aux institutions partenaires sera délivrée à chaque participant.

Accréditation Programme DPC en partenariat avec le Collège National pour la Qualité des Soins en Psychiatrie (CNQSP).

Informations générales

Jasmine Lachat | +41 (0)22 379 94 23 | mentalisation@unige.ch