



Nous avons le plaisir de vous présenter le troisième numéro de la newsletter du RF-TBM, réseau qui a pour but de servir de plateforme d'échanges et d'informations à travers le monde francophone. Dans cette édition vous pourrez prendre connaissance des événements à venir ainsi que des nouvelles de nos collaborateurs francophones :

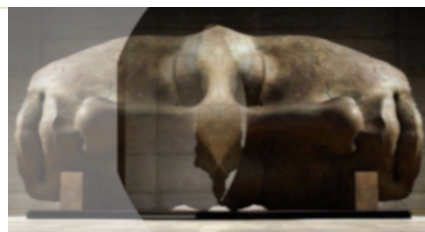
1. Nouvelles formations : praticien TBM et spécialisation en thérapie TBM Familiale
2. Prochaines sessions d'initiation aux TBM à Genève et à Paris
3. La psychoéducation à Genève, par le Dr. Paco Prada
4. L'agrandissement du réseau québécois au Canada, par la Prof. Karin Ensink

Vous trouverez également tous les liens qui vous permettront d'accéder aux ressources du Réseau Francophone des Thérapies Basées sur la Mentalisation qui sont régulièrement mises à jour.

FORMATIONS

Les dates à retenir :

- ◆ 26 - 29 juin 2017 Genève : Initiation
- ◆ 15 - 16 décembre 2017 Paris : Praticien
- ◆ 10 - 13 janvier 2018 Paris : Initiation
- ◆ 02 - 03 février 2018 Paris : Famille
- ◆ 20 - 23 juin 2018 Genève : Initiation



◆ Formation de Praticien

Le réseau francophone propose nouvellement la possibilité de devenir praticien TBM en suivant la formation proposée de Certification Praticien TBM à Paris du 15 et 16 décembre 2017.

Pour accéder à cette formation vous devrez avoir suivi une session d'initiation du RF-TBM ou du Centre Anna Freud de Londres.

Anthony Bateman, Peter Fonagy et Martin Debbané



◆ Session de spécialisation « famille »

Nouvelle également dans le réseau francophone, la session de 2 jours de spécialisation TBM-Famille vous permettra de vous initier à la mentalisation associée à la thérapie familiale. Cette formation se déroulera à Paris le 2 et 3 février 2018. Le Prof. Peter Fonagy et le Prof. Eia Asen, systémicien de renom, seront présents pendant les deux journées de formation réservées aux personnes ayant suivi une session d'initiation.

◆ Initiations TBM 2017 et 2018

La prochaine formation à Genève aura lieu du 26 au 29 juin 2017. Il reste encore des places et vous pouvez vous inscrire en visitant notre site (lien direct ci-dessous). Quant à la prochaine formation de Paris les inscriptions sont déjà ouvertes pour la session qui se tiendra du 10 au 13 janvier 2018 avec la collaboration de l'Hôpital Général et l'Université de Versailles représentés par le Prof. Mario Speranza.

◆ Retour sur l'initiation à Paris ce janvier

Le Service Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent du Centre Hospitalier de Versailles s'est engagé depuis 3 ans dans le développement du programme de formation aux thérapies basées sur la mentalisation et la deuxième session d'initiation à Paris a



réuni en ce début d'année des participants venant de toute la France mais également de Suisse, de Belgique et du Canada. Sur le plan de l'implémentation clinique, le Service a ouvert une consultation basée sur le modèle TBM dédiée aux adolescents et développe un centre de jour piloté par le Prof. Mario Speranza (ci-contre) et le Dr. Hélène Lida-Pulik.



@TBMentalisation



Thérapies Basées Mentalisation – Réseau Francophone
<https://www.facebook.com/RF.TBM>



Inscription en ligne :
<http://www.unige.ch/formcont/reseamentalisation/conferences-et-formations-a-venir/>

Informations générales :
mentalisation@unige.ch

LA PSYCHO-ÉDUCATION À GENÈVE

Paco Prada, psychiatre à hôpital universitaire de Genève, Suisse

Le trouble de personnalité limite est fréquent et sa prise en charge représente un défi pour les thérapeutes du fait notamment des comportements auto-dommageables et suicidaires, des ruptures thérapeutiques et de la mauvaise réponse aux psychotropes. La première implémentation de ce soin dans une région francophone de Suisse s'est déroulée à Genève ces deux dernières années dans le cadre du Service des Spécialités de Psychiatrie au sein du Programme des Troubles de la régulation Emotionnelle (TRE), sous la responsabilité des Drs P. Prada et N. Perroud, en collaboration avec le Prof. M. Debbané de l'Université de Genève et consultant à l'Anna Freud Centre de Londres. Cette collaboration a dans un premier temps permis la formation de l'équipe pluridisciplinaire à l'approche TBM mais aussi la production de supports théoriques en français (ex: Bateman & Fonagy (2015), *Mentalisation et trouble de la personnalité limite: guide pratique*. De Boeck Supérieur). Nous avons ensuite proposé deux programmes de soins complets comprenant un suivi individuel, une supervision d'équipe, un groupe d'introduction à la TBM (TBM-I) de 12 séances et un groupe de TBM pour lequel ce traitement s'échelonne sur une année.

Nous arrivons au terme de ce processus qui a permis d'inclure 14 patients souffrant d'un TPL. En vue d'évaluer l'efficacité de ce soin, les patients ont rempli divers questionnaires évaluant entre autre les capacités réflexives, l'intensité de la dépression, le degré de désespoir, l'impulsivité ainsi que différentes stratégies de régulation émotionnelle.



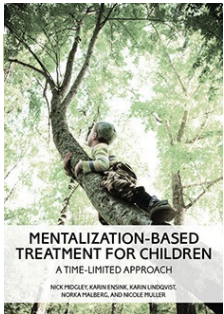
Dr Paco Prada

Le traitement TBM fut significativement associé à une meilleure régulation cognitive des émotions, de l'empathie, et des capacités réflexives, ainsi qu'à une diminution du désespoir. Le taux de rétention dans le programme s'est élevé à 71.4%. Ces résultats préliminaires montrent, malgré la taille réduite de l'échantillon, la faisabilité de cette implémentation et des effets positifs de ce soin sur la symptomatologie des patients.

Nous avons beaucoup appris de ces deux premiers groupes et renforcés dans notre conviction de l'utilité de ce soin, nous poursuivons son développement dans notre programme.

LE RESEAU QUÉBÉCOIS RQ-TBM

Karin Ensink, Professeure à l'Université de Laval, Canada



Lors de la première rencontre du *Réseau québécois - thérapies basées sur la mentalisation (TBM)*, plus de 60 cliniciens, chercheurs, professeurs et étudiants ont eu l'occasion de partager leurs intérêts et travaux consacrés à la mentalisation. L'objectif visé par ce réseau est de consolider et de développer l'expertise clinique et scientifique au Québec à travers la communication, la collaboration et les échanges entre cliniciens et chercheurs travaillant dans une optique de mentalisation ainsi que de diffuser les informations concernant la tenue de colloques ou de formations. Les personnes souhaitant se joindre au groupe ou partager des informations à propos de la tenue d'événements ou de la réalisation de travaux basés sur la mentalisation peuvent contacter Karin Ensink (Karin.Ensink@psy.ulaval.ca) afin d'être ajoutées à la liste d'envoi. Parmi les événements importants à venir, mentionnons la journée annuelle de l'Association québécoise pour la santé mentale des nourrissons (AQSMN) qui sera consacrée aux interventions parentales basées sur la mentalisation. Arietta Slade, clinicienne et chercheuse internationalement reconnue pour le développement de l'intervention *Minding the baby* et du système de codification de la fonction réflexive parentale sera l'une des deux conférencières. Cette journée aura lieu le 12 mai 2017 à Montréal. <http://www.aqsmn.org/evenements/journee-annuelle-2017-interventions-parentales-basees-sur-la-mentalisation-339.html>

RESSOURCES

MENTALIZATION-BASED TREATMENT FOR CHILDREN : livre rédigé par un groupe international de cliniciens Nick Midgley, Karin Ensink, Karin Lindqvist, Norka Malberg et Nicole Muller. <http://mbtchild.com>



Programme et inscriptions à la session d'initiation et ateliers pratiques TBM de **Paris** du 11 au 14 janvier 2017
<http://www.unige.ch/formcont/mentalisationparis/>



Retrouver **ressources, articles et publications** en lien avec la mentalisation sur notre site, directement sur le lien :
<http://www.unige.ch/formcont/reseau mentalisation/ressources-du-rf-tbm/>



Thérapies Basées Mentalisation – Réseau Francophone
<https://www.facebook.com/RE.TBM>



[@TBMentalisation](https://twitter.com/TBMentalisation)



Programme et inscriptions à la session d'initiation et ateliers pratiques TBM de **Genève** du 26 au 29 juin 2017
<http://www.unige.ch/formcont/mentalisation/>



Vous reconnaitrez les sites du RF-TBM par son logo. Retrouvez-le également sur **You Tube** sous « **Mentalisation** » avec le lien suivant :
https://www.youtube.com/channel/UCSum-KOys_AYmuHRJxEH0pA

mentalisation.unige.ch

