

Concours Nourriture & Santé

Comment faire tomber et garder amoureux votre partenaire sans dépenser une fortune et en le/la gardant en bonne santé pour toute la vie? Participez au concours de recettes Nourriture & Santé!

Le groupe « Communication en santé » de l'Institut de médecine sociale et préventive lance cette démarche d'échange de connaissances sous forme d'un concours.

L'amour passe toujours par l'estomac... et la santé aussi! Une nourriture saine et équilibrée est la base d'une bonne santé. Chacun le sait, mais le mettre en pratique dans la vie de tous les jours semble difficile, surtout quand l'argent, l'envie et le temps manquent!

Réinventez votre rôle en cuisine, sans vous prendre la tête! Prenez dès maintenant soin de vous-même et de votre partenaire, simplement, avec une alimentation saine et gastronomique!!!

Comment faire? Participez au concours (dès le 2 mai 2011)!

Informations

<http://concours.imsp.ch>

M. Lomazzi

IMSP

Tel: 022 379 04 55 (le matin)

marta.lomazzi@unige.ch

Projet en cohérence avec *Marchez et mangez malin!* un programme du plan cantonal de promotion de la santé et de prévention coordonné par le Département des affaires régionales, de l'économie et de la santé et soutenu par Promotion Santé Suisse.

Pour en savoir plus: www.ge.ch/plancantonal



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX

Association
Nourriture Santé
Express

MIGROS



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

FACULTÉ DE MÉDECINE
Institut de médecine
sociale et préventive