

CONCOURS NOURRITURE & SANTÉ



Comment faire tomber
et garder amoureux
votre partenaire sans
dépenser une fortune
et en le/la gardant
en bonne santé
pour toute la vie?

« L'amour passe toujours par l'estomac... et la santé aussi! »

Réinventez votre rôle en cuisine, sans vous prendre la tête!
Prenez dès maintenant soin de vous-même et de votre partenaire,
simplement, avec une alimentation saine et gastronomique!

PARTICIPEZ AU CONCOURS !

Envoyez vos recettes **avant le 26 juin 2011**. Infos au verso et sur <http://concours.imspp.ch>

Prix gourmands pour les gagnant(e)s !

Projet en cohérence avec *Marchez et mangez malin !* un programme du plan cantonal de promotion de la santé et de prévention coordonné par le Département des affaires régionales, de l'économie et de la santé et soutenu par Promotion Santé Suisse.

Pour en savoir plus : www.ge.ch/plancantonal

Concours Nourriture & Santé

Infos pratiques

Pour participer au concours il vous suffit de:

1. Habiter ou travailler dans le canton de Genève
2. Avoir plus de 18 ans
3. Proposer une recette (**plat principal**) qui respecte tous ces critères:
 - **bon pour la santé** et équilibré pour le repas du soir
 - **rapide** à cuisiner (maximum 20 min)
 - **pas cher** (15 CHF pour 2 portions)
 - **gastronomique**

Et aussi qui fasse tomber et garder amoureux votre partenaire!

4. Envoyer les recettes avant le 26 juin 2011 par voie électronique, en complétant le formulaire d'inscription en ligne sur notre site Internet <http://concours.imsp.ch> ou par courrier postal à Marta Lomazzi, IMSP/CMU, 1 rue Michel-Servet CH-1211 Genève 4, le cachet de la poste faisant foi.

Les recettes seront sélectionnées par un jury d'experts en nutrition, en santé et un grand chef de cuisine. Les trois meilleures recettes recevront un prix lors de la conférence publique qui aura lieu à la fin de l'année 2011 (date à convenir). Les recettes sélectionnées pourront être mises à disposition du grand public sous forme électronique et imprimée.

Toute participation implique l'acceptation du règlement du concours.

Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez nous contacter par courriel à Marta.Lomazzi@unige.ch ou par téléphone au +41 (0)22 379 04 55 (le matin).

Nous vous remercions par avance pour votre participation et nous vous souhaitons... **bonne chance!!!**