

Concours Nourriture & Santé

Deux personnalités s'engagent en faveur d'une alimentation saine et équilibrée

Monsieur Pierre-François Unger, conseiller d'État chargé du département des affaires régionales, de l'économie et de la santé de Genève et **Monsieur Jean-Michel Colin**, chef renommé du restaurant « Auberge du Soleil » de Bursins témoignent de leur engagement en faveur d'une alimentation saine et équilibrée en participant au concours « Nourriture et santé ».

M. Unger propose un « Carpaccio de betteraves rouges et St Jacques » alors que M. Colin suggère un « Janus de poisson du lac en mousseline juste réveillé à la crème de safran ». Deux recettes qui démontrent par l'exemple comment concilier santé et plaisir des papilles.

Organisé par l'**Institut de médecine sociale et préventive de l'Université de Genève**, ce concours a pour but d'inciter les genevois(es) à trouver des solutions faciles à réaliser dans la vie de tous les jours afin de vivre mieux et plus longtemps grâce à une nourriture saine.

Les recettes seront sélectionnées par un jury composé d'experts en nutrition et en santé, ainsi que d'un grand chef de cuisine. Les critères de sélection des recettes sont leurs qualités nutritionnelles, leur temps d'élaboration, leur coût ainsi que leur qualité gastronomique.

Qui est prêt à relever ce défi avec sa propre recette ? Participez au concours **ouvert jusqu'au 26 juin 2011** et remportez peut-être un cours de cuisine et un repas romantique pour deux au restaurant « Auberge du Soleil » à Bursins.

Informations

<http://concours.imsp.ch>

Bettina Borisch

Tel: 078 621 87 99

Marta Lomazzi

Tel: 076 428 76 31

marta.lomazzi@unige.ch

Projet en cohérence avec *Marchez et mangez malin!* un programme du plan cantonal de promotion de la santé et de prévention coordonné par le Département des affaires régionales, de l'économie et de la santé et soutenu par Promotion Santé Suisse. Pour en savoir plus: www.ge.ch/plancantonal



Association
Nourriture Santé
Express

MIGROS



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

FACULTÉ DE MÉDECINE
Institut de médecine
sociale et préventive