

# Grippe pandémique: Les règles essentielles

La grippe est une maladie infectieuse aiguë du système respiratoire due aux virus Influenza. La transmission des virus se fait directement par des gouttelettes projetées par une personne infectée, que ce soit en éternuant, en toussant ou en parlant, ou alors indirectement par l'intermédiaire des surfaces (p.ex., les poignées de porte) que des personnes infectées ont elles-mêmes touchées auparavant et sur lesquelles les virus peuvent survivre pendant un certain temps.

Quelques règles simples permettent de réduire la transmission des agents infectieux.

Pour en savoir plus: [www.unige.ch/pandemie](http://www.unige.ch/pandemie)



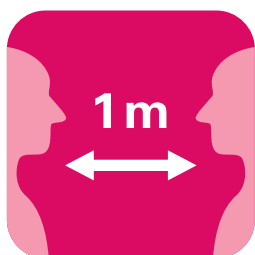
**Lavez-vous les mains  
régulièrement et  
méticuleusement avec de  
l'eau et du savon.**



**Placez un mouchoir en papier  
devant la bouche et le nez  
avant de tousser et  
d'éternuer.**



**Jetez le mouchoir en papier  
dans une poubelle après  
utilisation. Lavez-vous  
ensuite les mains.**



**Renoncez aux poignées de mains,  
accolades et embrassades.  
Gardez une distance d'au moins  
un mètre entre votre interlocuteur et vous.**

