

## Meine Gipfelsammlung

Diese Liste ist gewidmet :  
Engelbert Treitinger,  
meinem (Ein)Führer in den Ostalpen,  
und Fred Frölicher,  
meinem (Ein)Führer in den Westalpen.



### Ganz im Osten

1. *Rangitoto* 291m (Vulkan im Hafen von Auckland, mit Schiff und durch den Bush, nebst Bad im winterlichen South-Pacific, New Zealand 1973, wieder 1998)
2. *Wytakeries* 0m (mit David Gault, New Zealand, hier ging man umgekehrt : durch Bush und Schluchten zum Meer hinunter, daher die Null ; mein "niedrigster" Gipfel)
3. *Jiao Shan* 300m (The Great Wall, Shan Hai Guan, China)
4. *Tai Shan* 1534m (der heilige Berg, Shandong Province, China)

### Dolmonites und Italien

5. *Rosskopf* 2600m (Obstansersee mit Beate)
6. *Pfannspitze* 2678m (Obstansersee mit Beate)
7. *Zwölferkofel* 3094m (in den Sextenern mit Norbert)
8. *Grosse Zinne* 3003m (H. Frenademetz)
9. *Plose* 2571m (Brixen, allein)
10. *Peitlerkofel* 2875m (allein)
11. *Saas Rigais* 3025m (Reitberger)
12. *Poppekanzel* 2460m (Myriam)
13. *Monte Maggiore* 2200 m (Luggi)
14. *Monte Pizzocolo* 1581m (Lago di Garda, Luggi)
15. *Gran Paradiso* 4061m (Myriam, Andreas)
16. *Vesuvio* 1277m (Myriam)
17. *Stromboli* 924m (vom Meer aus ; Myriam)

### Karwendel, Kette 1

18. *Pfeiser Spitze* 2317m (H. Atz)
19. *Thaurer Jochspitze* 2306m (H. Atz)
20. *Rumer Spitze* 2454m (H. Atz)
21. *Gleirschtaler Brandjoch* 2372m (H. Atz)
22. *Brandjochkreuz* 2268m (allein)
23. *Vord. Brandjoch* 2589m (Ernst, Alexander)
24. *Hint. Brandjoch* 2599m (Ernst 1971)
25. *Hohe Warte* 2596m (idem)
26. *Kleiner Solstein* 2637m (idem)
27. *Grosser Solstein* 2541m (idem)
28. *Erlspitze* 2405m (Engelbert+Inge, ⇒ Kuhljsp., Freiong, Seefeld)
29. *Kreuzjöchl* 2048m (Engelbert, Lisi)
30. *Kuhljochspitze* 2297m (oft)
31. *Kuhljochscharte* 2100m (häufige Schitour, Engelbert, Norbert)
32. *Freiungstürme* 2303m (Ernst)
33. *Freiungsspitze* 2332m (oft)
34. *Freiungsscharte* 2146m (Schitour mit Engelbert)
35. *Reitherspitze* 2375m (seeeehr oft)
36. *Reitherjoch* 2200m (häufiger Schiübergang ins Reither Kar)
37. *Härmelekopf* 2224m (oft)
38. *Seefelderspitze* 2222m (oft)

- 39. *Seefeldlerjoch* 2074m (by fair means mit Schi, erster Gipfel mit Laurin)
- 40. *Gschwandkopf* 1495m (dieser "Hausberg" mit seiner schönen Aussicht darf nicht fehlen; "Rekord" 12'30")

#### **Karwendel, Kette 2**

- 41. *Hundskopf* 2243m (Alexander und Myriam)
- 42. *Kl. Lafatscher* 2636m (Verschneidung mit Dieter)
- 43. *Gr. Lafatscher* 2696m (Engelbert)
- 44. *Östl. Praxmarerkarspitze* 2638m (Engelbert)
- 45. *Westl. Praxmarerkarspitze* 2630m (idem)
- 46. *Jägerkarlspitze* 2470m (idem)
- 47. *Nördl. Jägerkarlspitze* 2596m (Engelbert, Thienel)
- 48. *Mittl. Jägerkarlspitze* 2608m (Engelbert, Thienel, Frölicher)
- 49. *Südl. Jägerkarlspitze* 2579m (Frölicher)
- 50. *Gr. Katzenkopf* 2531m (Engelbert, Thienel, ⇒ Barthgrat)
- 51. *Kl. Katzenkopf* 2000m (grosse Latschenrauferei, idem)

#### **Karwendel, Kette 3**

- 52. *Birkkarspitze* 2749m (9 Gipfel an einem Tag, mit Velo von Scharnitz; allein)
- 53. *Östl. Ödkarspitze* 2738m (allein)
- 54. *Mittl. Ödkarspitze* 2745m (idem)
- 55. *Westl. Ödkarspitze* 2712m (idem)
- 56. *Marxenkarlspitze* 2636m (idem)
- 57. *Gr. Seekarspitze* 2677m (Engelbert mit Schi)
- 58. *Kl. Seekarspitze* 2613m (allein)
- 59. *Breitgrieskarspitze* 2590m (idem)
- 60. *Gr Riedkarspitze* 2585m (idem)
- 61. *Larchetkarspitze* 2541m (idem)
- 62. *Pleisenspitze* 2569m (oft, auch mit Ski)

#### **Karwendel, Kette 4**

- 63. *Westl. Karwendelspitze* 2384m (by fair means)
- 64. *Nördl. Linderspitze* 2372m (allein)
- 65. *Südl. Linderspitze* 2305m (idem)
- 66. *Sulzleklammspitze* 2321m (idem)
- 67. *Kirchlspitze* 2301m (idem)
- 68. *Rotwandlspitze* 2191m (idem)
- 69. *Brunnensteinspitze* 2180m (mit Burghard)
- 70. *Brunnensteinkopf* 1924m (idem)

#### **Ahrnspitzgruppe**

- 71. *Blasigkopf* 2005m (Weihnachten 2006 mit Myriam)
- 72. *Gr. Ahrspitze* 2198m (mit Tauber Sepp, mit Ernst)
- 73. *Mittl. Ahrspitze* 2091m (schöne Kletterei, mit Ernst, mit Simmi)
- 74. *Ahrplattenspitze* 2171m (oft, einmal allein 29. Dez. 1972, einmal in 1 St. 2 Min. von Leutasch)
- 75. *Weisslehnkopf* 2002m (mit Myriam)
- 76. *Ahrkopf* 1934m (lange Überschreitung mit Reitberger)
- 77. *Zwirchkopf* 1773m (idem)

#### **Wetterstein Hauptkamm**

- 78. *Untere Wettersteinspitze* 2151m (Burghard)
- 79. *Obere Wettersteinspitze* 2297m (idem)
- 80. *Rotplattenspitze* 2399m (idem)
- 81. *Wettersteinwand* 2485m (allein)
- 82. *Wettersteinkopf* 2429m (idem)
- 83. *Drei Scharten* 2259m (idem)
- 84. *Musterstein* 2478m (idem)
- 85. *Törlspitzen* 2443m (idem)
- 86. *westl. Törlspitze* 2427m (idem)
- 87. *Signalkopf* 2436m (idem)
- 88. *Nördl. Partenkirchner Dreitorsp.* 2606m (Ostwand, H. Frenademetz)
- 89. *Mittl. Partenkirchner Dreitorsp.* 2626m (allein)
- 90. *Westl. Partenkirchner Dreitorsp.* 2634m (idem)

91. *Leutascher Dreitorsp.* 2682m (70 bis 80 mal)
92. *Östl. Öfelekopf* 2479m (10 mal)
93. *Westl. Öfelekopf* 2469m (50 mal ; Bestzeit 1 st. 25 min. von Leutasch)
94. *Westgratturm* 2300m (oft)
95. *Söller* 2429m (Myriam)
96. *Gehrenspitze* 2367m (oft)
97. *Kirchl* 2250m (mit Schi)
98. *Scharnitzjoch* 2048m (häufiger Übergang)
99. *Rosskopf* 2096m (Myriam)
100. *Schüsselkarspitze* 2555m (5-6 mal)
101. *Spindlerturm* 2500m (Norbert, Reitberger)
102. *Scharnitzspitze* 2461m (Norbert, Frölicher)
103. *Oberreintalschrofen* 2521m (Engelbert)
104. *Teufelskopf* 2346m (Frölicher)
105. *Gr. Hundsstallkopf* 2533m (Engelbert)
106. *Teufelsgrat* 2622m (idem)
107. *Hinterreintalschrofen* 2670m (idem)
108. *Hochwanner* 2744m (Engelbert, Elfriede, Onkel Franz, Reitberger, Frölicher. Schoisswohl)
109. *Kleinwanner* 2548m (Engelbert)
110. *Schönberg* 2142m (Onkel Franz)
111. *Predigtstuhl* 2234m (oft)
112. *Haberleinkopf* 2205m (Myriam)
113. *Hoher Kamm* 2376m (allein)
114. *Gatterl* 2045m (Übergang mit Bike, Simmi)
115. *Wetterspitze* 2746m ("Wetterkante" mit Engelbert)
116. *Schneefernerkopf* 2874m (Schitour im September 1960 von Leutasch, Engelbert)
117. *Mittl. Hölltalspitze* 2743m (allein)

#### **Miemingerkette**

118. *Hohe Munde Ostg.* 2592m (mein Vater, Engelbert, Dittrich, Myriam)
119. *Hohe Munde Westg.* 2662m (nur 1 oder 2 mal)
120. *Karkopf* 2469m (Engelbert, Elfriede)
121. *Hochwand* 2721m (Engelbert, Elfriede, Gerti, Dieter, Martin, Norbert ; alle 4 Grate)
122. *Alpscharte* 2317m (Engelbert)
123. *Hochplattig Ostg.* 2697m (Engelbert, Walter)
124. *Hochplattig* 2768m (idem)
125. *Hochplattig Westeck* 2745m (idem)
126. *Mitterturm* 2600m (selten bestiegener Gipfel)
127. *Östl. Mitterspitze* 2701m (Engelbert, Walter)
128. *Mittl. Mitterspitze* 2700m (idem)
129. *Westl. Mitterspitze* 2688m (idem)
130. *Östl. Griesspitze* 2747m (Engelbert (Gewitter))
131. *Grünstein* 2661m (Engelbert)
132. *Marienbergspitze* 2561m (idem)
133. *Wampeter Schrofen* ? 2520m (idem)
134. *Wankspitze* 2209m (mit Simmi)

#### **Zillertaler**

135. *Hahnenkamm* 2000m (mehrmals im Schilager, insbesondere mit Engelbert ; unvergesslicher "Kampf" gegen Stoll und Nachtschatt)
136. *ZG1* ? 2000m (Schitour mit Engelbert, Film gemacht)
137. *Machkogel* 2577m (Schitour mit Engelbert und "dem blauen Oasch")
138. *Gilfert* ? 2506m (Schitour mit Engelbert)
139. *Rosskopf* ? 2383m (Schitour mit Engelbert und Günter Frank)
140. *Wattenspitz* ? 2322m (idem)
141. *Glungezer* 2678m (Engelbert, traumhafter Sonnenaufgang, 1959)
142. *Gamslahner Sp.* 2673m (Überschreitung mit Engelbert)
143. *Kreuz Spitz* 2746m (idem)
144. *Rosenjoch* 2796m (idem)
145. *Grünbergspitz* 2727m (idem)
146. *Seeköpfl* 2716m (idem)
147. *Serbles Spitz* 2628m (idem)
148. *Mieslkopf* 2623m (idem)

149. *Morgenkogel* 2607m (Schitour)
150. *Reckner* ? 2825m (mit Engelbert)
151. *Fussstein* 3381m (Die Fusssteinkante mit Burghard)
152. *Alpeinerscharte* 2957m (Schitour mit Engelbert, am Auto tröpfelte der Regen)
153. *Vennspitze* 2390m (häufige Schitour mit Engelbert)

### Stubaier

154. *Sattelberg* 2113m (Schitour bevor Lift)
155. *Grubenkopf* 2337m (Schitour mit Engelbert und Thienel Werner)
156. *Garklerin* 2472m (mit Eltern von Tribulaunhütte)
157. *Westl. Feuerstein* 3268m (lange Schitour mit Engelbert und Günter Frank)
158. *Leitmerberg* 2309m (Schitour mit Engelbert und Thienel Werner ; kam unter Lawine)
159. *Nösslachjoch* m (Schitour mit Engelbert)
160. *Habicht* 3277m (mit Engelbert 1959)
161. *Mischbachkopf* 2977m (Übernachtung auf Mischbachalm mit Gerti, Engelbert ⇒ Habicht)
162. *Kesselspitze* 2728m (Schitour mit Engelbert und Elfriede)
163. *Serles* 2718m (Schitour mit Kurt Schoisswohl)
164. *Pfriemesköpfl* 1807m (Schitour mit Simmi, by fair means von Mutters)
165. *Birgitzköpfl* 2098m (meine erste Schitour mit Engelbert)
166. *Hoadl* 2377m (idem, bevor die Bahn kam)
167. *Widdersberg* 2344m (Schitour mit Engelbert)
168. *Nockspitz* 2406m (idem)
169. *Marchreisenspitze* 2624m (Nordkante mit Onkel Ernst und Onkel Hans)
170. *Marchreisenscharte* 2577m (lahnige Schitour mit Engelbert)
171. *Hochtennspritze* 2551m (allein)
172. *kleine Ochsenwand* 2554m (Walter)
173. *grosse Ochsenwand* 2703m (idem)
174. *Riepenwand* 2770m (idem)
175. *Schlickersee Spitze* 2808m (idem)
176. *Hoher Burgstall* 2613m (Schitour mit Engelbert)
177. *Schafleger* 2410m (Schitour mit Simmi)
178. *Wildkopf* 2720m (Engelbert und Reitberger)
179. *Schaldersspitze* 2784m (idem)
180. *Fotscher Windegg* 2577m (Schitour mit Gerti)
181. *Roter Kogl* 2834m (idem ; schöne Abfahrt nach Süden, im Sommer mit Klaudia)
182. *Hohe Villerspitze* 3104m (berühmte Begleitung : Westgr. mit K. Schoisswohl, Südgr. mit H. Frenademetz)
183. *Kühgschwetz* 2506m (Vorlesung 1973 Sennhütte)
184. *Falbesoner Knotenspitze* 3100m (idem)
185. *Hintere Sommerwand* 2904m (idem)
186. *Südliche Kräulspitze* 3302m (idem)
187. *Östl. Seespitze* 3416m (idem)
188. *Ruderhofspitze* 3473m (einmal mit LLschi)
189. *Südl. Wildgratspitze* 3263m (idem)
190. *Nördl. Wildgratspitze* 3325m (idem)
191. *Schwarzenbergspitze* 3378m (Vorl. 1972)
192. *Egesengrat* 2635m (mit Simmi und Myriam)
193. *Schrankogel* 3496m (Vorl. 1972, einmal mit Simmi)
194. *Schrandele* 3393m (idem)
195. *Vord. Wilder Turm* 3177m (Vorl. 1973)
196. *Wildes Hinterbergl* 3288m (idem)
197. *Hinterer Brunnenkogel* 3325m (idem)
198. *Lisenser Spitze* 3273m (mit Gerti)
199. *Lisenser Fernerkogel* 3299m (Nordgrat mit Engelbert und Sulz, oft mit Schi : Engelbert, Simmi)
200. *Lampenspitz* 2875m (Hausberg von Simmi, einmal mit mir)
201. *Zischgeles* 3005m (Schitour mit Engelbert und Ossi, einmal "Bike & Ski" mit Simmi)
202. *Schöntalerspitz* 3008m (mit Gerti)
203. *Grubenwand* 3238m (Schitour mit Engelbert und "den Münchnern")
204. *Zwieselbacher Rosskogel* 3082m (Schitour mit Engelbert und Ossi)
205. *Gleirscher Rosskogel* 2994m (Schitour mit Engelbert und Lawine)
206. *Samerschlag* 2829m (mit Onkel Rudolf)
207. *Vord. Sonnenwand* 3159m (Ostgrat mit Engelbert)
208. *Gleirscher Fernerkogel* 3194m (Engelbert)
209. *Gleirscher Joch* 2990m (Häufige Schitour (8. Klasse) ; Engelbert)

210. *Finstertaler Scharte* 2777m (Schitour)
211. *Sulzkogel* 3016m (Schitour)
212. *Manigkogel* 2894m (schöner Ostgrat)
213. *Acherkogel* 3007m (Engelbert, Kiener, Frölicher, Dieter ...)
214. *kl. Wechnerkogel* 2902m (Kiener)
215. *mittl. Wechnerkogel* 2977m (Kiener)
216. *Gr. Wechnerkogel* 2954m (schöne Kletterei)
217. *Strahlkogel* 3295m (Ostgrat mit Burghard)
218. *Breiter Grieskogel* 3287m (Schitour, 1 × mit den 2 Ossi's)
219. *Gänsekragen* 2902m (als Kind, mit Onkel Hans und Beate)
220. *Winnebachjoch* 2788m (Übergang mit Eltern)
221. *Hoher Seebias Kogel* 3235m (einmal mit LL, "majestatis gloriae tuae")
222. *Längentaler Weisserkogel* 3218m (schöne Schtour mit Engelbert)
223. *Wilde Leck* 3361m (Ostgrat mit Engelbert)
224. *Westl. Daunkogel* 3300m (Schitour mit Engelbert)

### **Kühtaier**

225. *Rangger Köpfl* 1939m (noch ohne Bahn mit Schi und LL)
226. *Windeck* 2252m (mit Simmi)
227. *Kögele* 2192m (Schi mit Gerti)
228. *Rosskogel* 2646m (Engelbert, Simmi)
229. *Weissenstein* 2640m (1972, Engelbert)
230. *Östl. Koflerspitze* 2484m (idem)
231. *Westl. Koflerspitze* 2663m (idem)
232. *Peiderspitze* 2807m (Engelbert, einer unserer ersten Gipfel, von Inzing Bhf.)
233. *Mitterkogeljoch* 2581m (Ostersonntag, Riesenlawine, mit Engelbert, Ludwig und Elfriede)
234. *Schlossköpfe* 2660m (1972)
235. *Brechten* 2419m (Schitour vom "Erbhof Wanner")
236. *Rauher Kopf* 2302m (idem)
237. *Archbrandkopf* 2058m (idem)
238. *Sonnkarköpfl* 2262m (der "kleine Hocheder", allein)
239. *Schafmarebenkogel* 2651m (allein)
240. *Hocheder* 2796m (ein "must" für einen Seefelder)
241. *Rietzer Grieskogel* 2884m (zu Fuss von Norden, mit Schi von Sden)
242. *Schartenkogel* 2602m (allein)
243. *Metzen* 2583m (idem)
244. *Flaurlinger Seespitze* 2808m (allein, Ende der "Flaurligeralmumrahmung")
245. *Bachwandkopf* 2762m (eigentlich ein "Verhau" zum Rietzer)
246. *Pirchkogel* 2828m (mit Schi von Marlstein)

### **Öztaler**

247. *Breckkogel* 2936m (mit Engelbert)
248. *Wildspitze* 3772m (mit Gerti)
249. *Öztaler Urkund* 3556m (idem)
250. *Hintere Schwärze* 3624m (Engelbert, Überschreitung zu Similaun)
251. *Östl. Marzellspitze* 3555m (idem)
252. *Mittl. Marzellspitze* 3530m (idem)
253. *Westl. Mazellspitze* 3540m (idem)
254. *Similaun* 3606m (Engelbert (Schitour), Beate (Sommer))
255. *Marzellkamm* 2816m (idem)
256. *Rofelewand Ostgipfel* 33xxm (Ostgrat, Burghard)
257. *Rofelewand Westgipfel* 3354m (idem)
258. *Verpeilspitze* 3425m (als "Buben" fast am Gipfel, 1959)
259. *Hohe Watze* 3533m (jetzt erwachsen, über Ostgrat, mit Rudl)
260. *Weisskugel* 3739m (lange Tour mit Engelbert, auf der Hütte die beiden Ossi's getroffen)

### **Lechtaler und Arlberg**

261. *Heiterwand Ostg.* 2461m (Englbert)
262. *Heiterwand Hauptg.* 2638m (idem)
263. *Tarretenspitze* 2618m (idem)
264. *Alpeilspitze* 2552m (idem)
265. *Dawinkopf* 2970m (Ernst)
266. *Parseierspitze* 3036m (idem)

- 267. *Mittagspitze* 22635m (Engelbert, Ernst ; Frölicher)
- 268. *Gauderkopf* 2991m (idem)
- 269. *Hoher Riffler* 3168m (idem, Nordgrat)
- 270. *Blankahorn* 3129m (idem)
- 271. *Scheibenkopf* 2977m (Frölicher)
- 272. *Patteriol* 3059m (Ostgrat, mit Ernst)

### **Berner, Freiburger und Waadtländer**

- 273. *Schreckhorn* 4078m (31.Okt.1971, Frölicher)
- 274. *Mönch* 4099m (im Jänner mit Martin, nachher Lötschenlücke)
- 275. *Jungfrau* 4158m (mit Martin und Frölicher)
- 276. *Faulhorn* 2680m (mit Schi, Myriam)
- 277. *Niesen* 2362m (Schi im Sturm, Frölicher)
- 278. *Märe* 2087m (Frölicher, Spätherbst im Schnee)
- 279. *Kaiseregg* 2186m (mein erster Westalpengipfel)
- 280. *Pra de crae* 2377m (mit Frölicher 29.1.1971)
- 281. *Vanil Carré* 2198m (Frölicher mit Schi)
- 282. *Le Moléson* 2002m (by fair means)
- 283. *Gastlosen* 1996m (Kletterparadies der Freiburger, Frölicher)
- 284. *Le Chamossaire* 2113m (Myriam)
- 285. *Col de la Croix* 1778m (LL Schi)

### **Zermattrunde**

- 286. *Grathorn* 2273m (wegen Steinschlag nicht auf Bordierhütte, Myriam)
- 287. *Gugla* 3377m (Frölicher)
- 288. *kl. Dürrenhorn* 3890m (vier Viertausender und zwei Drei-Neuner an einem Tag ; 5.Okt.1972, meine längste Tour, mit Frölicher)
- 289. *Dürrenhorn* 4035m (idem)
- 290. *Hohberghorn* 4219m (idem)
- 291. *Stecknadelhorn* 4241m (idem)
- 292. *Nadelhorn* 4327m (Frölicher, Myriam)
- 293. *Ulrichshorn* 3925m (Frölicher, Myriam, Ernst)
- 294. *Mällig* 2700m (mit LL Schi von Saas Fee)
- 295. *Dom* 4545m (Frölicher, Matth. und Martin Funk)
- 296. *Alphubel* 4206m (1974 Frölicher, Dieter, Myriam, Martin)
- 297. *Alphubeljoch* 3782m (Frölicher, Übergang zur Täschhütte)
- 298. *Feechopf* 3888m (Frölicher, Martin)
- 299. *Längflue* 2867m (mit Schi, Myriam)
- 300. *Allalinhorn* 4027m (oft, mit Schi)
- 301. *Britannia Hütte* 3030m (mit Langlaufschis von Saas Fee)
- 302. *Rimpfischhorn* 4199m (Frölicher (Täschhütte), Myriam (Zermatt))
- 303. *Oberrothorn* 3415m (mit Christian)
- 304. *Unterrothorn* 3103m (mit Velo von Zermatt, Simmi, meine höchste Velotour)
- 305. *Leisee* 2232m (von Zermatt, oft mit Velo)
- 306. *Strahlhorn* 4190m (mit Schi mi Martin)
- 307. *Gornergrat* 3135m (oft mit Schi oder by fair means mit Simmi)
- 308. *Gagenhaupt* 2568m (von Zermatt, Simmi)
- 309. *Dufourspitze* 4634m (mit Schi, Frölicher und Max)
- 310. *Zumsteinspize* 4563m (mit Schi, Frölicher und Max)
- 311. *Signalkuppe* 4554m (übernachtet, Frölicher und Max)
- 312. *Ludwigshöhe* 4341m (Frölicher und Max)
- 313. *Corno Nero* 4321m (mit Schi, Frölicher und Max)
- 314. *Felikjoch* 4093m (gegen Liskamm bis 4201m, Myriam)
- 315. *Castor* 4228m (mit Schi, Frölicher und Max, auch Myriam)
- 316. *Pollux* 4092m (mit Schi, Frölicher und Max)
- 317. *Breithorn* 4164m (mit Schi, Frölicher 15.1.1971, Myriam, Simmi by fair means von Zermatt)
- 318. *Gobba di Rollin* 3899m (mit Schi, Frölicher Jan. 1971)
- 319. *Theodulpass* 3317m (by fair means von Zermatt, Myriam, Simmi)
- 320. *Theodulhorn* 3468m (Myriam)
- 321. *Hirli* 2960m (Myriam, Christian, Simmi)
- 322. *Schwarzsee* 2552m (Velo von Zermatt, Simmi, Myriam)
- 323. *Gemsspitz* 3182m (Velo von Zermatt, Myriam)
- 324. *Zähnjini* 3179m (mit Zelt, Myriam)

325. *Mettelhorn* 3406m (von Zermatt, Myriam, herrliche Aussicht)

### Val d'Anniviers, Wallis

326. *Plaine Madelaine* 2025m (von Chandolin, toller Blick in den Illgraben.)  
327. *Illhorn* 2716m (Sehr oft von Chandolin, mit Schi, Velo, Raquettes, zu Fuss, Sonnenaufgang, Untegrang, etc. Herrliche Fernsicht.)  
328. *Breitwang* 2580m (Mit Schi oder Raquettes, einmal mit Christian)  
329. *Schwarzhorn* 2790m (Von Chandolin mit Doebeli)  
330. *Rothorn* 2998m (schöner Aussichtsberg, mit M. & E. Järvenpää)  
331. *Arrête Ombrintses* 2719m (mit Schi im Schneesturm)  
332. *Bella Tola* 3025m (Oft, mit Schi oder zu Fuss, Herrliche Fernsicht)  
333. *Pas de Boef* 2817m (mit Schi, Ander)  
334. *Le Touno* 3017m (Oft, mit Familie Järvenpää)  
335. *Col de Vijivi* 2953m (mit Schi, Olivier)  
336. *Bella Vuarda* 2621m (oft mit Schi, herrliche Aussicht auf's Weisshorn)  
337. *Hotel Weisshorn* 2337m (oft, mit Schi oder Velo)  
338. *L'Omen Roso* 3031m (herrliche Schitour, mit Ariane)  
339. *Roc de la Vache* 2581m (im Herbst, schön)  
340. *Col de Milon* 2990m (mit Schi, Überschreitung (Frölicher))  
341. *Bishorn* 4153m (Winter und Sommer, Frölicher. Willem, Ernst, Myriam)  
342. *Pigne de la Lé* 3396m (Nordgrat mit M. & E. Järvenpää)  
343. *Serra Neire* 2986m (Edelweiss, mit Familie Järvenpää)  
344. *Arrête de Sorebois* 2882m (mit Schi von Zinal)  
345. *Corne de Sorebois* 2895m (Herbst von Moiry, Gamsen, Edelweiss)  
346. *Col de Torrent* 2986m (Oft, mit Sergei)  
347. *Sasseneire* 3253m (mit Järvenpää, mit Doebeli)  
348. *Diablon* 3053m (Mit Rita)  
349. *Sex de Marinda* 2906m (mit Simmi, mit Gudule)  
350. *Pas de Lona* 2787m (mit Velo von Moiry)  
351. *Col de Lona* 2974m (un 1er janvier à ski, merveilleux)  
352. *Becs de Bosson* 3148m (Frölicher, Myriam, Järvenpää)  
353. *Bec de Bosson, sommet est* 3149m (allein)  
354. *Col de la Tsa* 2923m (Übergang mit Velo)  
355. *Le Chaché* 2315m (Velo mit Myriam, fair means Verena & Simmi)  
356. *Roc d'Orzival* 2852m (mit Schi von Grimentz)  
357. *Col de la Brinta* 2599m (mit Schi, Übergang ins Val de Réchy)  
358. *La Brinta* 2660m (oft, mit Myriam und Järvenpää)  
359. *La Brinta, sommet est* 2620m (mit Schi, Doebeli)  
360. *Mont Major* 2374m (mit Myriam)  
361. *Crêt du Midi* 2331m (viele viele male, mit Schi, mit Raquettes, mit Velo)  
362. *Pointes de Tsavolire* 3026m (mit Martin in Überschreitung)  
363. *Pas de Lovégno* 2695m (im Winter, Sommer)  
364. *Becca de Lovégno* 2820m (mit Myriam, merveilleux)  
365. *Mont Gauthier* 2696m (Herbst, Adler, mit Myriam)  
366. *Mont Noble* 2673m (mit Schi von Nax)

### Übriges Wallis

367. *Grand Chatillon* 1819m (mit Schi, de la Harpe)  
368. *Dent de Morcles* 2969m (Schi, Myriam)  
369. *Col Favre* 2602m (Schi)  
370. *Col des Chamois* 2550m (Schi, de la Harpe)  
371. *Grand Muveran* 3051m (Myriam)  
372. *La Chaux* 2246m (Loutze, Tandem, Schi)  
373. *Col Chamosentse* 2500m (Übergang Derborence)  
374. *Arête de l'Arpille* 2652m (mit Sarah und Järvenpää)  
375. *Arpelistock* 3035m (mit Sarah und Järvenpää)  
376. *Geltenhorn* 3065m (mit Schi, Andreas)  
377. *Wildhorn* 3246m (oft, zum ersten mal Dez.1970 und 13.2.1971 mit Frölicher ; Doebeli, Andreas, Bernard, Ernst, Myriam, Brynjulf)  
378. *Hohberg* 2378m (mit Schi von Iffligensee, Myriam)  
379. *Chetseron* 2110m (Schi, Velo, Raquettes)  
380. *Cry-d'Er* 2258m (by fair means ... Schi)  
381. *Bella Lui* 2543m (idem)

- 382. *Pointe de la Plaine Morte* 2927m (idem)
- 383. *Mont Bonvin* 2995m (von Violettes)
- 384. *Petit Mont Bonvin* 2411m (von Aminona)
- 385. *Arête de Nusey* 2676m (von Aminona)
- 386. *Balmhorn* 3699m (von Kandersteg mit Frölicher, lange Tour)
- 387. *Doldenhorn* 3643m (Schi, mit Frölicher)
- 388. *Elwertätsch* 3211m (mit Schi, Martin)
- 389. *Lötschenlücke* 3178m (mit Schi, Martin)
- 390. *Stockhorn* 3212m (Südgrat V, mit Martin)
- 391. *Salbitschijen* 2981m (Südgrat V, mit Dieter und Walter)
- 392. *Simplon Breithorn* 3366m (mit Schi)
- 393. *Lagginhorn* 4010m (Martin, Myriam, Imhof)
- 394. *Weissmies* 4027m (Schi, Frölicher)
- 395. *Col du Mont Brulé* 3213m (Martin, Frölicher)
- 396. *Col de la Division* 3314m (Martin, Frölicher)
- 397. *M. Blanc de Cheilon* 3870m (Myriam)
- 398. *La Ruinette* 3875m (Myriam, Ernst)
- 399. *Bec des Rosses* 3223m (Myriam)
- 400. *Combin de Corbassière* 3715m (Myriam)
- 401. *Col Oest de Barasson* 2636m (Myriam, Gudule)
- 402. *Tête de Ferret* 2714m (De la Harpe, Myriam)
- 403. *Pte Allobrogi* 3172m (Myriam, Ernst)
- 404. *Monts Telliers* 2951m (De la Harpe, Myriam, Simmi)
- 405. *Col Grand St. Bernard* 2469m (LL Schi)
- 406. *Col des Corbeaux* 2661m (Traces des dinosaures)
- 407. *Col de la Dent Jaune* 3050m (Myriam)
- 408. *Haute Cime* 3257m (Myriam, Bernard, Frölicher)

#### **Massif du Mont Blanc**

- 409. *Aiguille Verte* 4122m (Oktober, mit Martin)
- 410. *Aiguille du Moine* 3412m (Myriam)
- 411. *Rognon la Charpoua* 2841m (Martin)
- 412. *Aiguille de l'M* 2844m (Myriam, la première des Aiguilles de Chamonix)
- 413. *Col de Toule* 3444m (Frölicher, Edouard, 5000 m Schi**a**bfahrt)
- 414. *Mont Maudit* 4465m (Martin)
- 415. *Mont Blanc* 4810m (oft, Frölicher, Martin, Myriam, Simmi, Onkel Hans und Franz,...)
- 416. *Dôme du Goûter* 4304m (oft in Überschreitung)
- 417. *Aiguille du Goûter* 3863m (Hütte auf Gipfel)
- 418. *Les Grands Mulets* 3057m (Hütte auf Gipfel)
- 419. *Tête Rousse* 3187m (Cabane)
- 420. *Col des Chavannes* 2600m (Bike)
- 421. *Mont Jovet* 2468m (Myriam, Ski)
- 422. *Le Grand Mont d'Arèches* 2686m (Ski, Myriam, Andreas)

#### **Massif des Aiguilles Rouges**

- 423. *Aiguille de la Persévérance* 2901m (V, Martin)
- 424. *Aiguille des Chamois* 2859m (Martin, Matthieu)
- 425. *Aiguille du Belvédère* 2965m (Myriam, Peter Kaps)
- 426. *Le Brévent* 2526m (by fair means... mit den Kindern)
- 427. *Tête de Moëde* 2459m (Myriam, Assyr)
- 428. *Pointe d'Anterne* 2733m (Ski, Martin, Edouard)
- 429. *les Grandes Platières* 2480m (by fair means..)
- 430. *les Grands Vans* 2208m (Ski)
- 431. *le Buét* 3096m (oft mit Ski, Martin, Frölicher, Myriam, Imhof, am Gipfel gezeltet)
- 432. *la Cathédrale* 2531m (Arrête du Grenier)

#### **Chaîne des Aravis et du Bargy**

- 433. *Tête de la Sallaz* 2026m (Ski)
- 434. *Tête des Muets* 2075m (Ski in Überschreitung)
- 435. *Pointe d'Areu* 2478m (Ski, Martin, Imhof, Myriam, Ernst)
- 436. *Pointe Percée* 2750m (viermal hintereinander Herbst 1973)
- 437. *Mont Charvet* 2538m (Herbst 1973, Steinböcke)
- 438. *L'Ambrevet* 2463m (Ski)



- 439. *Tardevant* 2501m (Ski, Myriam und Martin)
- 440. *Tête de Paccaly* 2467m (Myriam, Imhof)
- 441. *Trou de la Mouche* 2467m (Myriam)
- 442. *Tête Pelouse* 2537m (Myriam, Sarah, Ernst)
- 443. *Le Grand Bargy* 2301m (allein 1973)
- 444. *la Tour* 2267m (in Überschreitung)
- 445. *Pointe Dzérat* 2278m (in Überschreitung)
- 446. *Pointe du Midi* 2364m (oft, Myriam, Ernst)
- 447. *Pointe de Balafrasse* 2296m (in Überschreitung)
- 448. *Pointe Blanche* 2438m (in Überschreitung, allein, Myriam, Järvenpää)
- 449. *Pic du Jallouvre* 2408m (recht oft, allein, Myriam, Järvenpää, Doebeli)
- 450. *Aiguille Verte* 2045m (mit Ski, Myriam, Tania)
- 451. *Rocher de Lêchaux* 1936m (Doebeli)
- 452. *Pointe D'Andey* 1877m (schöne kurze Skitour, oft)
- 453. *Col sur Cou* 1809m (schön, Myriam, Järvenpää)
- 454. *La Tournette* 2351m (Ski, Martin, Matthieu, Myriam, Gilli)

### Chablais

- 455. *Dent du Verreu* 1901m (Ski, Myriam, difficile)
- 456. *Pointe de Ressassat* 2220m (Ski, Myriam, Ernst)
- 457. *Aiguille de Criou* 2207m (Myriam)
- 458. *Pointe Rousse du Criou* 2577m (Ski, Martin, Myriam)
- 459. *Pointe de Bellegarde* 2514m (Ski, Martin)
- 460. *Pointe Rousse des Chambres* 2660m (Ski, Martin)
- 461. *Dent Blanche Occid.* 2728m (Ski, Martin)
- 462. *Combe aux Puaires* 2281m (Ski, Myriam)
- 463. *Tête de Bostan* 2406m (oft mit Ski, Martin, Myriam, Simmi, Ernst)
- 464. *Mont de Grange* 2432m (Myriam, Ernst)
- 465. *Pointe de la Croix* 1815m (Ski)
- 466. *Les trois Croix* 1808m (Ski)
- 467. *Les Cornettes de Bise* 2432m (Myriam, Informaticiens)
- 468. *Château d'Oche* 2197m (Myriam, Doebeli)
- 469. *la Dent d'Oche* 2221m (oft, Myriam, Ernst)
- 470. *Pointe de Marcelly* 1999m (Myriam)
- 471. *Pointe de la Couennasse* 1980m (Myriam)
- 472. *Pointe de Perret* 1941m (Myriam)
- 473. *Pointe de Rati* 1923m (Ski, Martin, Myriam)
- 474. *Roc d'Enfer sommet Sud* 2188m (Ski, Martin)
- 475. *Pointe de la Chalune* 2116m (oft, Ski mit Imhof)
- 476. *Pointe de Chavasse* 2012m (Myriam)
- 477. *Haute Pointe* 1958m (Ski, Myriam, Bernard, Ernst)
- 478. *Mont Billiat* 1892m (mit Doebeli, Myriam)
- 479. *Pointe de la Gay* 1801m (Ski)
- 480. *Le Môle* 1863m (seeeehr oft, zu allen Jahreszeiten)
- 481. *Pointe de Miribel* 1451m (LL, Ski, etc.)
- 482. *Montagne de Hirmentaz* 1598m (Myriam)
- 483. *N.D. de Pralère* 1303m (schöner Platz)
- 484. *le Pralère* 1406m (Voirons)
- 485. *Pointe de Brantaz* 1457m (Voirons)
- 486. *Signal des Voirons* 1480m ("nur" 1480, aber mit Bike von ganz unten)

### Jura

- 487. *Petit Salève* 899m (no comment)
- 488. *Grand Salève* 1302m (5 Wege, 4 Vélorouten, 72 Kletterrouten III–V sup.)
- 489. *le Grand Piton* 1379m (3 Wege)
- 490. *Pointe du Plan* 1348m (oft mit Vélo)
- 491. *Grand Crêt d'Eau* 1621m (Doebeli)
- 492. *Le Reculet* 1717m (allein)
- 493. *Crêt de la Neige* 1717m ("Europagipfel", LL im Gewitter)
- 494. *Collomby de Gex* 1680m (oft)
- 495. *Montrond* 1596m (oft LL, Ski, Raquettes)
- 496. *la Dôle* 1681m (mit Shang Zaijiu)
- 497. *Mont Tendre* 1679m (60 km LL)

- 498. *Dent de Vaulion* 1483m (Vélo)
- 499. *Le Chasseron* 1606m (LL)
- 500. *Le Soliat* 1463m (Vélo, 42 km LL)

### Südfrankreich

- 501. *Pointe des Chaudannes* 2519m (von Karellis)
- 502. *La Pare* 3052m (vom Col du Galibier)
- 503. *Mont Ventoux* 1909m (Vélo von Meereshöhe)
- 504. *Baumayrane* 313m (Vélo à Baux-de-Provence, Alpilles)
- 505. *Plateau de Caume* 387m (Alpilles)
- 506. *le Pézou* 284m (lange Vélotour, Alpilles)
- 507. *Marseillevyre* 432m (Calanques)
- 508. *Roquebrune* 373m (merveilleux)
- 509. *Pic du Cap Roux* 453m (vom Meer, Myriam, Doebeli)

### Scandinavia

- 510. *Pallastunturi* 807m (Lappland im Winter mit LL Schi)
- 511. *Ukko-Koli* 347m (Finland)
- 512. *Laukupalo* 460m (Lappland mit LL Schi,  $-30^{\circ}$ )
- 513. *Kappeskjatinden* 230m (In der Mitternachtssonne)
- 514. *Kappa* 291m ( $71^{\circ} 9' 50''$ , das schönere Nordkapp)
- 515. *Knivskjellodden* 0m ( $71^{\circ} 11' 4''$ , der richtige "nördlichste Punkt Europas", 5 st zu Fuss)

### Scotland

- 516. *Rubha na h-Iolair* 432m (Isle of Mull, Velotour mit Myriam und Willem)
- 517. *Pentland Hills* 493m (Edinburgh, mit Myriam und Christian 2007)

### Pyrenäen

- 518. *Ernio* 1071m (mit Ander von St. Sebastian)

