

## REGIMEN DE ALIMENTACION PARA SENOR ADOLFO FERRIERE

(Se ruega observar muy estrictamente las indicaciones siguientes:)

### Tengo pan y té

Cosas autorizadas: legumbres verdes, ráises y frutas. Pán para diabéticos (con 15 % de hýdratos de carbón).

Cosas prohibidas : azucar y cosas azucaradas, harinósos (pán, pásita, aróz, pápas ó patatas, etc), repollo, conservas leche, mantequilla, queso, grázas y hacéites (sólo el hacéite de oliva es permitido). *No coles, ni coliflores, ni Bruselas*  
Desayuno : té de China (un litro de agua irviéndo), pán para diabéticos, frutas crudas: *mangas, plátanos.*

Almuérzo : ensaláda verda (lechuga, etc, cruda, preparada con sál y hacéite de oliva, pero sin vinagre ni lemón) *no éses ó alméndras* y pán para diabéticos.  
Dos legumbres cosidos en agua salada sin grazas, frutas crudas.

A las 4 de la tarde: lomismo que para el desayuno, *con 2 naranjas.*

Comida  
*v3 Mangas cosidas sin azucar y servidas calientes.* dos legumbres lomismo como para el almuerzo, frutas fréscas "cosidas sin azucar (o frutas sécas sopadas y cosidas, tambien sin azucar).

N.B. La ausencia de hýdratos de carbón obliga a porciones de ensaláda vérda y de legumbres mas abundantes que lo acostumbrado.