

1h par  m<sup>2</sup>



# RAPPORT D'ACTIVITE 2022

Un.e étudiant.e  
sous mon toit



UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE



Programme rattaché au Rectorat et à la Division des Bâtiments (DIBAT)  
de l'Université de Genève,  
mis en œuvre par Sabine Estier Thévenoz  
avec Andréa Kündig et Françoise Aulas

## Partenaires fondateurs



Avec le soutien des fondations et des communes





Claire-Lise et Antonio dans l'émission Demain de Léman bleu  
19 décembre 2022 Suivez-les sur <https://vimeo.com/781521956>



Sébastien et Janik, sur les réseaux sociaux de la Fondation BNP Paribas  
Ecoutez-les sur <https://www.youtube.com/watch?v=7hklHJopc-0>



## Table des matières

<b>Témoignages 2022</b> .....	<b>5</b>
<b>En quelques chiffres</b> .....	<b>6</b>
<b>1. Passage à plus de complexité</b> .....	<b>7</b>
Fragilité de la vie et grand âge.....	9
Des ateliers pour les étudiant.e.s .....	9
Les premiers pas de notre exposition.....	10
Un soutien renouvelé pour 2022-2024 .....	11
<b>2. Nos tandems sous la loupe</b> .....	<b>11</b>
<b>3. Promotion et communication 2022</b> .....	<b>17</b>
<b>4. Annexes</b> .....	<b>19</b>
<b>5. Remerciements</b> .....	<b>23</b>



## Témoignages 2022

### Une expérience formatrice

*Après deux ans en astrophysique, Maddalena retourne en Italie.*

Je suis rentrée chez moi hier avec beaucoup de tristesse dans le cœur. Merci beaucoup pour ce programme, qui m'a beaucoup enrichi. Partager la vie avec quelqu'un, et en particulier avec Marie-Claude, je pense que c'est l'une des expériences les plus formatrices et les plus importantes sur le plan émotionnel de ma vie. Je voulais vous remercier pour le travail que vous faites et pour si bien gérer le programme. Merci pour les différentes réunions et pour être toujours disponible en cas de besoin. En deux ans et demi, je n'ai jamais remarqué un point négatif dans ce programme et c'est grâce à vous toutes et à votre engagement.

### Découvertes inédites

*Crystal, Jurassienne et étudiante en psychologie*

Ayant terminé chez la famille Z au mois de septembre, je voulais vous remercier pour ces 4 années à vos côtés, toutes ces belles rencontres, ces découvertes inédites de nouvelles amitiés, de nouvelles cultures. Aussi toutes les opportunités de cours de communication et ces nombreuses sorties avec vous. Ce fut un réel plaisir d'avoir côtoyé votre association, et d'avoir pu en bénéficier.

Le travail que vous faites est formidable et je vous souhaite que cette aventure perdure afin d'en faire bénéficier au plus grand nombre comme j'en ai eu la chance. C'est avec bonheur que je vous envoie mes remerciements (et une petite larme au coin de l'œil en vous écrivant ce mail).

### Au fond de mon cœur

*Message écrit après le décès de son hôte par une jeune Chinoise, Peiwen*

Il y a vraiment des bons souvenirs, innombrables. Germaine m'a encouragé à découvrir ce pays, de Genève aux Grisons, du fromage à la votation. Elle m'a accompagné d'apprendre plusieurs langues, du romanche à une langue inventée, elle s'est toujours intéressée à la manière de dire Bonjour. Sa présence est au cœur profond. Il est incroyable que j'ai eu un lien si intime avec elle. La veille de son départ, on était ensemble. Et je lui ai lu toutes les cartes postales que nous, sa famille, nos voisins, les amis, lui avons envoyées. Elle m'a fait un grand sourire. Je vous remercie infiniment de m'avoir fait faire cette belle rencontre

### An amazing host

*Béatrice, une Italienne en semestre d'échange,*

I think that i am very grateful both to the program and to Gwen! Gwen has been honestly an amazing host! Very fun, very lively, very generous and a very curious person! In any case i just wanted to thank you for the lovely opportunity offered for my time as a student in Geneva! It has been a very precious and enriching experience.



## En quelques chiffres

- 🏠 Notre plus jeune hôte est une conductrice de locomotive de 37 ans et la plus âgée, 101 ans, a été la première journaliste politique de la Tribune de Genève.
- 🏠 72 tandems à la rentrée académique
- 🏠 41 nouveaux étudiant.e.s et 23 nouveaux hôtes en 2022 en plus des tandems reconduits
- 🏠 Des hôtes fidèles : 3 hôtes sur 4 présents en juin continuent en septembre (56 sur 72)
- 🏠 23 hôtes de plus de 90 ans ; âge médian à 82 ans
- 🏠 14 familles monoparentales
- 🏠 Deux hôtes sur trois vivent seul.es
- 🏠 Trois couples dont un conjoint est le proche aidant de l'autre et est aidé par l'étudiant.e.
- 🏠 Des étudiant.e.s de 41 pays : 48 Européens, 37 Africains dont 7 de Madagascar, 13 Latino-Américains dont 6 Vénézuéliens.
- 🏠 Trois ans de plus avec la Fondation BNP Paribas qui a reconduit son soutien pour les années 2022-2024
- 🏠 27% de fonds publics en 2022, alors que le programme a été créé en 2016 avec 100% de fonds privés
- 🏠 Présent dans 31 communes genevoises dont 23 hôtes en Ville de Genève et 6 à Thônex

**Depuis la création du programme en 2016,  
195 hôtes ont accueilli 301 étudiant.e.s.**



## 1. Passage à plus de complexité

C'est avec un immense plaisir que nous avons accueilli environ soixante nouvelles personnes qui se sont lancées dans une cohabitation intergénérationnelle. En 2022, 41 nouveaux étudiants et 23 nouveaux hôtes ont en effet pu se joindre au programme qui comptait 72 tandems à la rentrée universitaire.

Nous constatons avec bonheur que nos hôtes sont très fidèles ; en effet, trois hôtes sur quatre qui étaient actifs en juin ont choisi de continuer à accueillir un étudiant chez eux à l'automne.

A propos de fidélité, il nous faut évoquer un tandem tout à fait particulier auquel nous venons de dire au revoir. Pendant 6 ans et demi, Ivan a habité chez Arlette à Bernex. Leur relation avait ses hauts et ses bas, bien sûr, mais sans jamais entamer la confiance réciproque de l'un envers l'autre et Ivan a su être une présence attentive. C'est avec humour qu'il a créé un montage photo pour les 95 ans d'Arlette qui venait de remplacer sa voiture. Leur cohabitation prend fin, car Arlette a choisi de s'inscrire dans un EMS de sa région. Nous souhaitons bon vent à Ivan pour sa vie professionnelle.



Dans nos records de longévité, il y a aussi Noémi et Laura qui ont habité ensemble à Cartigny de 2016 à l'été 2022. Laura a commencé à travailler comme interprète et c'est maintenant Adyam qui habite avec Noémi. Ces deux situations sont exceptionnelles et la plupart de nos hôtes et de nos étudiant.e.s vivent ensemble durant des périodes d'un à deux ans.



72 tandems, au lieu de 66 l'an dernier, voilà qui donne des airs de croisière tranquille avec une croissance facile à absorber. Mais il serait faux de penser qu'il y a « seulement » une dizaine de tandems en plus car beaucoup de fluctuations séparent ces deux chiffres. En effet, la moitié à peu près de ces 72 tandems sont nouveaux et ont nécessité un processus d'apparement complet avec l'élaboration d'une convention ad hoc, qu'il s'agisse soit d'anciens hôtes recevant un nouvel étudiant.e soit de nouveaux hôtes. C'est donc un renouvellement profond des hôtes et des étudiant.e.s qui se cache sous la légère croissance affichée.

Parmi les renouvellements convenus en juin, nous avons observé plus d'instabilité qu'auparavant et plusieurs ont été interrompus à la rentrée : un étudiant abandonne fin septembre ses études à Genève, deux personnes entrent en EMS, deux incompatibilités d'humeur nécessitent des changements.

Par ailleurs, plusieurs hôtes se sont annoncés très tard en fin d'été et nous avons procédé pour la première fois, à de nouvelles interviews d'étudiant.e.s en septembre. Cela a fait des heureux parmi des étudiant.e.s fraîchement arrivés du Ghana ou du Venezuela qui désespéraient de trouver un logement à Genève.

Les années précédentes, il y avait des mois durant lesquels la création de tandems devenait très épisodique et où nous pouvions prendre du temps pour des projets de communication et de promotion. Désormais, il faudra mener de front et en simultanément ces différents types d'activités.

Ainsi, cet automne, nous avons eu la sensation d'avancer en terrain perpétuellement mouvant. Probablement que nous sommes en train de passer un seuil : au-delà de 70 tandems, les fluctuations et les imprévus vont nous accompagner toute l'année, et ce d'autant plus que l'âge moyen de nos hôtes augmente lui aussi.

**Avec la croissance du programme et nécessairement des difficultés de cohabitation –elles restent minimes en pourcentage, mais augmentent en chiffres absolus- la conviction que notre approche est la bonne s'enracine.**

**Loin d'être une simple mise en lien d'une offre et d'une demande, ce que peut réaliser une base de données, le programme met la relation humaine au centre de son dispositif et permet ainsi de réussir dans plus de 90% des cas l'exercice de haute voltige qui consiste à créer les conditions d'une cohabitation harmonieuse entre deux générations et souvent entre deux cultures.**



## Fragilité de la vie et grand âge

L'âge médian de nos hôtes est de 82 ans (un an de plus qu'en 2021). Nous avons déjà évoqué l'importante augmentation de l'âge de nos hôtes depuis la création du programme. La vingtaine d'hôtes âgés de plus de 90 ans constitue une population potentiellement fragile, avec des situations qui peuvent se détériorer rapidement au fil de l'année, des hospitalisations pour chutes ou des passages en EMS.

Nous demandons aux étudiant.e.s qui vont habiter chez des seniors d'être vaccinés contre le COVID. En cas de maladie, afin d'éviter des risques de contamination des hôtes, nous proposons aux étudiant.e.s de passer la période d'isolement à l'hôtel. Cette mesure a été sollicitée à deux reprises seulement, en janvier et en novembre 2022.

Plusieurs hôtes que nous avons côtoyés pendant quatre ou cinq ans sont décédés en 2022. Une délicieuse et alerte centenaire qui hébergeait un musicien vénézuélien nous a quitté en avril ; elle avait déjà accueilli trois étudiant.e.s qu'elle qualifiait de « si charmants jeunes gens » et avait toujours un mot délicat à propos de chacun. En général, les étudiant.e.s ont été bien intégrés par les familles durant ces périodes difficiles et nous les avons aidés à se reloger.

Cette situation nous interpelle et nous nous demandons comment soutenir au mieux les étudiant.e.s lorsqu'ils sont confrontés à une fin de vie, comment permettre une réflexion sereine autour du risque de la perte et de la mort.

Devrions-nous limiter les risques en refusant par exemple les personnes de plus de 90 ans? Ne voyant pour l'instant pas quels critères objectifs pourraient être utilisés, nous continuons à décider au cas par cas en fonction des situations concrètes et réfléchissons à comment apporter un soutien plus structuré aux étudiant.e.s.

Cette situation renforce notre volonté de toucher un public de jeunes seniors. A cet effet, nous participons à la soirée Promotion Seniors de la Ville de Genève ou faisons distribuer nos dépliants aux cours Gym Seniors de Pro Senectute ou de l'Institut Jacques-Dalcroze, et nous espérons que nos efforts porteront leurs fruits.

## Des ateliers pour les étudiant.e.s





Pour la première fois, nous avons utilisé la terrasse d'Uni-Dufour pour organiser l'apéritif de bienvenue des étudiant.e.s le 19 septembre (32 étudiant.e.s). Notre traditionnelle fondue aux Bains des Pâquis a eu lieu le 9 novembre avec 16 étudiant.e.s. Ces moments qui leur permettent de faire connaissance sont appréciés des étudiant.e.s et leur donnent un sentiment d'appartenance.

Les ateliers de communication ont eu lieu les 5 avril et 5 octobre avec un formateur en CNV (Communication non-violente) et ont pour but de donner des pistes pour aborder sereinement les différends qui peuvent survenir dans une cohabitation.

L'atelier « Vivre chez un senior » a réuni le 18 mars 14 jeunes vivant chez des personnes de plus de 80 ans. Coorganisé avec une enseignante de la HETS et une infirmière en Unité d'accueil temporaire, il a permis aux étudiant.e.s d'échanger sur leur situation et sur leur rôle auprès de personnes âgées. La Haute Ecole de Santé nous prête les malles de vieillissement utilisées durant ces ateliers.

Le 4 novembre, nous avons invité les étudiant.e.s à participer à un module autour de la santé mentale des personnes âgées qui était proposé par le secteur Prévention et promotion de la santé du canton de Genève avec Santépsy et qui a eu lieu à la Haute Ecole de Santé. C'est la première fois que nous ne faisons pas une formation à l'interne et nous avons apprécié la qualité de ce module extérieur. L'ensemble de ces ateliers ont été suivis par 38 étudiant.e.s en 2022.

### Les premiers pas de notre exposition



En 2021, nous avons réalisé les portraits de dix tandems avec le photojournaliste Niels Ackermann et obtenu les fonds pour faire des portraits 40/60 en plexiglas avec un système de fixation polyvalent.

Notre souhait est de faire tourner cette exposition dans les communes ou lors d'événements touchant les seniors. Ces photos, mieux que des mots, montrent la complicité qui se dégage au sein des tandems.

En 2022, nous avons commencé à proposer notre exposition. Présentée en mai à la salle communale de Thônex lors d'une information sur les prestations complémentaires, elle a ensuite été installée durant tout le mois d'octobre dans les locaux de l'Institut Jaques Dalcroze. Enfin, elle a été présentée à tous les partenaires de la Plateforme du Réseau senior lors de la rencontre du 28 novembre, restant durant trois semaines dans des locaux du CAD qui hébergent des activités pour des seniors.



## Un soutien renouvelé pour 2022-2024

La décision de la Fondation BNP Paribas de poursuivre son soutien pour la troisième fois a été célébrée le 27 septembre lors d'un déjeuner avec les trois partenaires fondateurs. Nous remercions la Fondation de son soutien inconditionnel et nous nous réjouissons de continuer notre travail avec elle durant les années 2022-2024.

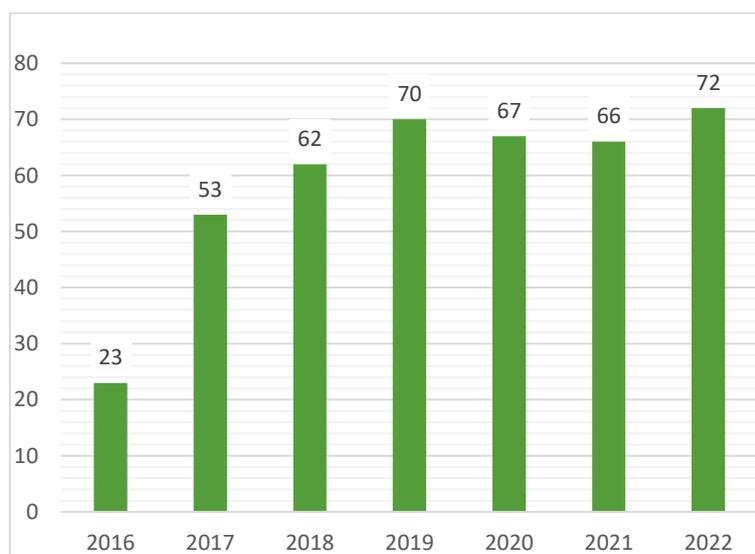
Deux autres fondations continuent de nous soutenir. La **Fondation Leenaards** a accepté généreusement pour la deuxième année de nous aider durant une période de transition qui permet la mise en place d'un financement mixte public-privé. Quant à la **Fondation Auguste Roth**, elle continue fidèlement de financer des projets comme les ateliers de formation ou le matériel de communication, et en particulier notre exposition de photos.

Alors que le programme a été soutenu exclusivement par des fonds privés jusqu'en 2019, notre objectif est d'en développer le financement public. Le financement par des fonds publics a commencé en 2020 avec la **Ville de Genève** qui apporte actuellement 20'000 francs. L'**Université de Genève** contribue à hauteur de 20'000 francs, en plus de l'apport annuel en nature estimé à 30'000 francs ; la **HES-SO** apporte un soutien de 5'000 francs et **IHEID** 3'000 francs. Quatre communes (Chêne-Bougeries, Thônex, Troinex, et Versoix) donnent 1'000 à 2'000 francs. L'apport de fonds publics a ainsi passé de 6% en 2020 à 27% de notre budget en 2022.

Enfin, rappelons que notre programme est inscrit dans le **Plan cantonal de promotion de la santé et de prévention 2019-2023** parmi les initiatives intergénérationnelles qui participent au maintien de liens sociaux et favorisent par conséquent une bonne santé mentale (Axe 6, pp 14 et 48, [www.ge.ch/document/plan-cantonal-promotion-santé-prevention-2019-2023](http://www.ge.ch/document/plan-cantonal-promotion-santé-prevention-2019-2023)).

## 2. Nos tandems sous la loupe

### Retour à la normale (avant pandémie)



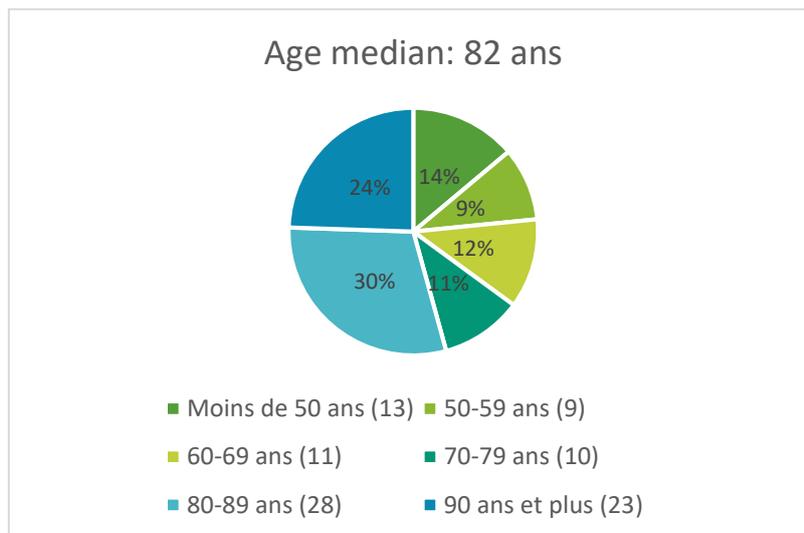


Avec 72 tandems simultanés à la rentrée académique, nous renouons avec la situation d'avant la pandémie. Sur toute l'année, nous avons eu affaire à 115 tandems différents, constitués de 104 étudiant.e.s et de 94 hôtes.

### Excellent taux de renouvellement

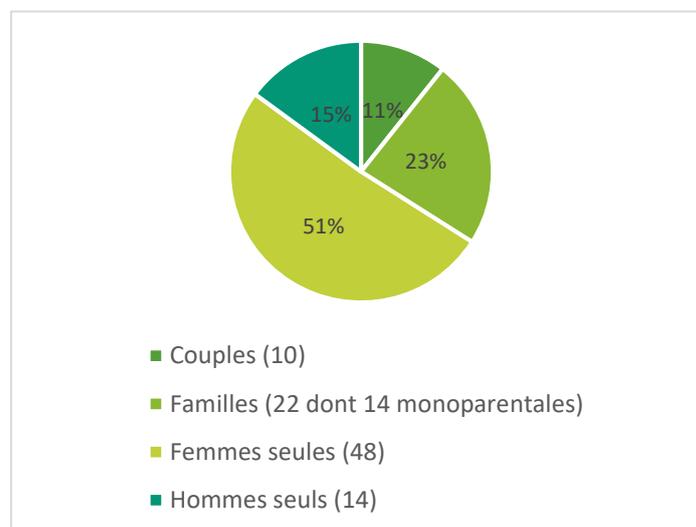
Sur 72 hôtes actifs en juin 2022, 56 continuent en septembre avec le/la même étudiant.e ou avec un.e nouvel.le étudiant.e, soit 78%

### Un hôte sur deux a plus de 80 ans.



Un hôte sur quatre a plus de 90 ans ; cette population, nécessairement plus fragile, a augmenté depuis 2020 (23 au lieu de 14), alors que la part des jeunes seniors (70-79 ans) a diminué dans la même période (10 au lieu de 16). Les autres tranches d'âge sont restées constantes et un hôte sur quatre a moins de 70 ans.

### Deux hôtes sur trois vivent seuls





Un peu plus d'hommes seuls ont rejoint le programme : ils sont 15% de nos hôtes, soit 14 pour 9 l'an dernier.

Deux familles sur trois sont monoparentales (14 familles sur 22), alors qu'elles étaient une famille sur deux l'an dernier.

Parmi les couples, trois d'entre eux ont un conjoint avec des troubles cognitifs. L'étudiant.e est là pour apporter un peu de soutien au conjoint proche-aidant.

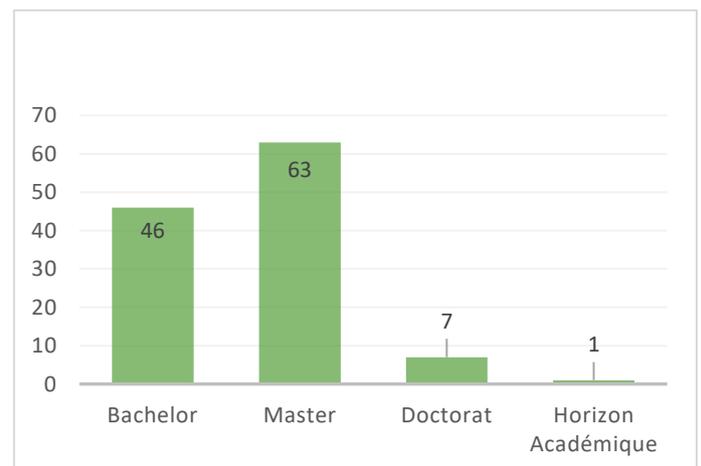
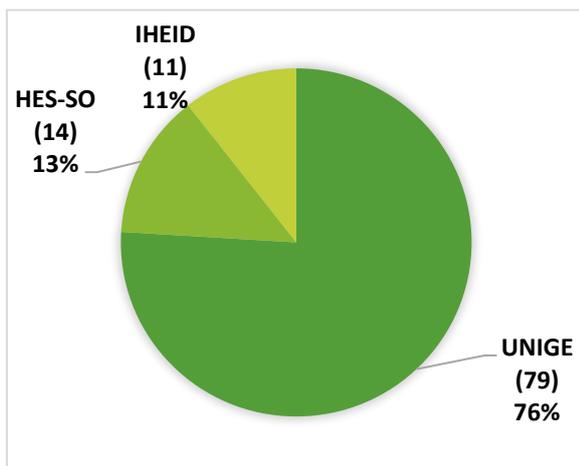
### Dans 32 communes

Six communes proches du centre concentrent la moitié des hôtes. Les autres communes genevoises hébergent de 1 à 3 hôtes, tout comme deux communes vaudoises et quatre localités en France voisine.

Quatre hôtes sur dix sont des locataires, dont quelques-uns vivent dans des logements subventionnés (6 hôtes). Deux d'entre eux bénéficient de prestations complémentaires.

Communes	Hôtes
Genève	23
Thônex	6
Lancy	5
Chêne-Bougeries	4
Grand-Saconnex	4
Meyrin	4

### D'abord des masters



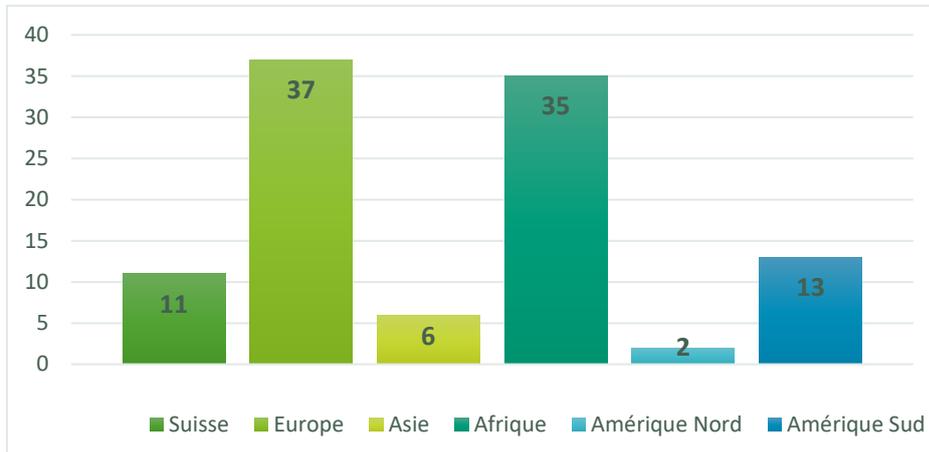
Comme en 2021, les étudiant.e.s en master sont plus nombreux que les bachelor dans notre programme. 13% des étudiant.e.s sont inscrits dans les HES, principalement à la Haute Ecole de musique, et 11% étudient à la place des Nations à l'Institut des Hautes études internationales et du développement.



## Deux filles pour un garçon

La proportion garçons – filles reste la même que les deux années précédentes : le programme compte deux filles pour un garçon.

## Etudiants africains plus nombreux



Peu de changement dans la proportion d'étudiant.e.s suisses ou européens, qui ensemble constituent 46% des étudiant.e.s du programme. Les Suisses sont 11, suivis par les Français (9) et les Espagnols (7). Avec notamment 6 étudiant.e.s du Vénézuéla, les étudiant.e.s venant d'Amérique latine sont moins représentés cette année (13% pour 21% en 2021). Quant aux étudiant.e.s africain.e.s, ils sont plus nombreux que les années précédentes et représentent maintenant un tiers de nos étudiant.e.s (35 pour 24 l'an passé). 7 d'entre eux viennent de Madagascar et 6 du Burkina-Fasso.

## Une chance sur trois de trouver un hôte

Près de 120 étudiant.e.s se sont inscrits au programme et huit sur dix ont été reçus pour un entretien.

En 2022, nous avons pu trouver un logement à un.e étudiant.e sur trois qui s'était inscrit.

Pour trois personnes intéressées que nous allons voir à domicile, deux vont devenir des hôtes et accueillir un.e étudiant.e.



<b>11 indicateurs de charge administrative</b>			
	<b>2020</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>
Visites au domicile des hôtes	28	46	42
Nouveaux hôtes dans le programme	21	23	27
Dossiers d'inscription d'étudiant.e.s	132	115	119
Interview d'étudiant.e.s	87	97	99
Nouveaux étudiant.e.s dans le programme	37	41	43
Nombre de conventions signées	55	54	61
Entretiens de suivi (soit hôte soit étudiant.e)	40	34	40
Médiation	0	2	0
Nombre de tandems présents dans l'année	120	107	115
Nombre d'étudiant.e.s sur l'année	108	98	104
Nombre d'hôtes sur l'année	87	87	95

### **Peu de résiliations pour mésentente**

Cette année, il y a eu 12 résiliations en cours d'année. C'est moins que les deux années précédentes et les deux tiers d'entre elles sont dues à des changements de circonstances du côté des hôtes (2 décès, 2 changements de besoin), ou du côté des étudiant.e.s (2 échecs aux examens, 1 passage en logement privé). Seules 5 ont eu lieu pour incompatibilités de personnalité ou mésentente.

En plus du taux de renouvellement entre juin et septembre, nous utilisons depuis 2021 un autre indice de satisfaction avec les réponses au sondage de novembre. Cette année, nous avons reçu 57 réponses sur 132 envois, soit un taux de réponse de 43%. Parmi ces 57 réponses, 38 estiment que leur cohabitation est « très bonne », soit 66% ; 13 estiment qu'elle est « bonne » (23%) , 6 qu'elle est « moyenne » (11%) et 1 qu'elle est « insatisfaisante ». La seule personne qui se déclare insatisfaite est une hôte actuellement dans une phase dépressive.

Quant aux tandems qui n'ont pas répondu, nous appelons ceux dont nous suspectons qu'ils ne sont pas très heureux. Comprendre ce qui se passe moins bien est important, pour éviter que ces insatisfactions ne dégèrent en conflit.



<b>Trois indicateurs de satisfaction des tandems</b>			
	<b>2020</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>
<b>Résiliations hors terme</b>	16	16	12
<b>% d'hôtes de juin continuant en septembre</b>	42% (33 sur 78) Cf. Arrêt pendant pandémie	75% (47 sur 63)	78% (56 sur 72)
<b>Sondage qualité de la cohabitation</b>	Non-réalisé	39% (50 réponses sur 127)	43% (57 réponses sur 132)
Cohabitation très bonne		86% (43 sur 50)	66% (38 sur 57)
Cohabitation bonne			23% (13 sur 57)

### Comité de pilotage

Composé de Joël Goldstein, directeur de Pro Senectute, et pour l'Université de Genève de Jean-Marc Triscone, vice-recteur, Didier Raboud, secrétaire général, Marco Girani, directeur du Service des bâtiments, il s'est réuni deux fois les 7 février et 28 novembre 2022.

### Equipe

Deux postes à temps plein sont répartis entre trois personnes : Sabine Estier Thévenoz (70%), Andréa Kündig (60%) et Françoise Aulas (70%).





### 3. Promotion et communication 2022

#### Réseau

Nous avons participé

△ aux 4 séances de la **Plateforme des associations d'aînés** les 23 mars, 4 mai, 26 septembre et 28 novembre 20

△ le 17 mars à la **Journée des Rencontres de la longue vie**, organisée par le Département de la cohésion sociale du canton de Genève à la salle communale du Petit-Lancy, autour des enjeux intergénérationnels dans une société solidaire

△ le 2 juin au Forum ouvert « **Agir ensemble pour la promotion de la santé à Genève** » organisé par le Secteur de prévention et promotion de la santé (PPS) du Département de la sécurité, de la population et de la santé.

△ Par ailleurs, des entretiens avec les responsables des **services sociaux de Thônex et Versoix** ont débouché sur des invitations du programme à participer à des événements communaux et la poursuite de la collaboration avec la commune de **Lancy** a permis l'intégration du programme dans une brochure sur le logement des seniors.

#### Présentations publiques

△ 28 avril : Présentation du programme à un apéritif de l'association Giving Women

△ 6 octobre : Journée des aînés de Lancy avec la participation de 240 seniors ; prise de parole avec une hôte de Lancy, Mme Gabrielle Starkenmann.

#### Medias et réseaux sociaux

△ Février : **Asloca**, Journal n°254, « Le plaisir de l'échange avec des coups de main » dans « Dossier logement étudiant », Henriette Schaffter

△ 1<sup>er</sup> mars : **Le Chênois** n° 559, « Quand seniors et étudiants cohabitent », Maëlle Rigotti

△ 1<sup>er</sup> avril : **News IHEID**, «Home away from home: living with a family while studying in Geneva», Aristide Boukongou;  
<https://www.graduateinstitute.ch/communications/news/home-away-home-living-family-while-studying-geneva>

△ Octobre : **Versoix Region**, « Accueillir un étudiant chez soi, source de richesse humaine », Anne-Lise Berger-Bapst

△ Septembre : **Génération +**, « Un nouvel avenir pour la colocation intergénérationnelle », Frédéric Rein, p.55

△ 13 septembre : **Le Temps**, DER, Série Vieillir en Suisse, « Christine Othenin-Girard. Cohabiter malgré la différence d'âge », Silvia Revello

△ Automne 2022 : Brochure de la commune envoyée aux aînés de Lancy « **Logements pour seniors à Lancy ; des solutions concrètes** »



## 2 vidéos

△ Dès juillet: Réseaux sociaux BNP Paribas, **Fondation BNP Paribas**, Interview de Janik Bottin et Sébastien Betancur Figueroa , lien <https://youtu.be/7hklHJopc-0>

△ 19 décembre au 22 janvier : **Léman Bleu**, Emission Demain, interview de Marie-Claire Wehrli et Antonio Gomez, Philippe Verdier, lien <https://vimeo.com/781521956>

## Annonces

△ Une demi-page d'annonce gratuitement publiée dans la brochure de **Pro Senectute**, distribuée à 10 000 exemplaires

△ Une annonce dans les numéros 63 et 64 dans **Activités 50+** , journal du **Mouvement des aînés** envoyé à 4000 membres

## Stands

Des stands d'information et de présentation du programme ont été tenus à 7 reprises.

△ 27 août : Journée des associations organisée par la commune de Thônex

△ 1er octobre : présence à l'Institut Jacques Dalcroze lors de la Journée internationale des seniors organisée par la Ville de Genève

△ 6 octobre : Journée Portes ouvertes pour les aînés de la commune de Lancy

△ 8 octobre : Soirée des seniors organisée par la commune de Vernier

△ 18 octobre : Prix cantonal du développement durable à Uni-Mail

△ 31 octobre : Journée cantonale des Proche-aidants aux HUG

△ 2 novembre : Promotion seniors de la Ville de Genève au Bâtiment des forces motrices

## Exposition de photos

Quatre expositions des photos prises par Niels Ackermann :

△ 5 mai : lors d'une conférence organisée par l'Hospice général sur la retraite et les prestations complémentaires à la salle des fêtes de Thônex

△ 30 septembre au 31 octobre : à l'Institut Jaques Dalcroze à la Terrassière

△ 31 octobre : lors de la Journée cantonale des Proches-aidants aux HUG

△ 7 novembre au 29 novembre : au CAD de Lancy, avec présentation à la séance de la Plateforme des Associations de seniors du 28 novembre

## Dépliants

Plusieurs envois de dépliants ont été effectués (environ 3 000)

△ 15 mars : 330 flyers envoyés par la Gérance Immobilière Municipale aux locataires en loyer libre de la Ville de Genève

△ mars : 1 000 flyers envoyés par Pro Senectute à tous les participants de Gym Seniors

△ 29 mars : 100 flyers remis à l'AVIVO

△ 4 avril : 1 000 flyers envoyés par l'association des Aînés de Champel (M. Buhler)

△ 10 octobre : 450 flyers envoyés par l'Institut Jaques Dalcroze aux seniors inscrits aux cours de rythmique

△ Février-mars : envoi de 70 rapports d'activité



## 4. Annexes

### Nos hôtes dans les communes

	<b>Commune</b>	<b>Hôtes</b>
	Genève	<b>23</b>
	Thônex	<b>6</b>
	Lancy	<b>5</b>
	Chêne -Bougeries	<b>4</b>
5	Grand Saconnex	<b>4</b>
	Meyrin	<b>4</b>
	Bernex	3
	Cologny	3
	Onex	3
10	Versoix	3
	Bellevue	2
	Choulex	2
	Hermance	2
	Jussy	2
15	Plan-les Ouates	2
	Vandoeuvres	2
	Vernier	2
	Veyrier	2
	Aïre	1
20	Avully	1
	Carouge	1
	Cartigny	1
	Chambésy	1
	Chancy	1
25	Collonges-Bellerive	1
	Confignon	1
	Laconnex	1
	Presinge	1
	Satigny	1
30	Troinex	1
	Vésenaz	1
	Vaud	4
	France Voisine	4



Date: 13.09.2022

# LE TEMPS



Page: 22



UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE

Le Temps  
1209 Genève

Genre de média: Médias imprimés  
Type de média: Presse journ./hebd.  
Tirage: 35'370

Ordre: 1094772

Référence: 85542339  
Coupure Page: 1/2



(CHÈNE-BOUGERIES, 30 AOÛT 2022/EDDY MOTTAZ/LE TEMPS)

## Christine Othenin-Girard Cohabiter malgré la différence d'âge

VIEILLIR EN SUISSE [2/5]

Depuis le mois de juillet, la Genevoise de 78 ans partage son quotidien avec Hana, une étudiante japonaise de 29 ans, dans le cadre d'un programme de tandem proposé par l'Université de Genève

SYLVIA REVELLO [@sylviarevello](#)

**S**olitude, solidarité, disponibilité: sur une feuille de papier, Christine Othenin-Girard, 78 ans, a consigné ces trois mots pour former un triangle. «Ce sont mes motivations pour accueillir une étudiante sous mon toit», sourit la retraitée genevoise, confortablement installée dans son appartement traversant de Chêne-Bougeries. Depuis le mois de juillet, elle partage son quotidien avec Hana, Japonaise de 29 ans qui termine son master en développement durable à l'Université de Genève.



Un tandem atypique où chacune trouve son compte, entre écoute, soutien et bienveillance. «Vous noterez que je n'ai pas écrit le mot vieillesse, précise Christine. Bien sûr que je vieillis, mais ce n'est pas une préoccupation.»

Vivre seule, Christine Othenin-Girard n'en a jamais fait l'expérience. Elevée dans une famille nombreuse aux côtés de ses quatre frères et sœurs, cette ancienne architecte d'intérieur s'est mariée à 21 ans et a élevé ses deux enfants dans cet appartement du complexe de la Gradelle. En 2019, lorsqu'elle décide de se séparer de son époux après plus de cinquante ans de vie commune, un sentiment de vide l'envahit. «Je me suis demandé ce que j'allais faire seule dans un 6 pièces, confie la pimpante retraitée, très active malgré plusieurs opérations du dos. J'avais peur de la solitude mais je me sentais surtout coupable d'occuper tant de place alors que des jeunes peinent à se loger.» Elle pense à déménager dans un appartement plus petit mais renonce au vu des difficultés du marché.

#### «Le contact a été immédiat»

C'est alors que Christine entend parler du programme 1h par m<sup>2</sup>: un·e étudiant·e sous mon toit proposé par l'Université de Genève. Le but: mettre en relation étudiants et personnes âgées désireux de cohabiter tout en consacrant du temps à l'autre. Très engagée dans la vie de la commune, l'ancienne conseillère municipale, qui a déjà logé des musiciens étrangers par le passé, se porte candidate. «Je n'aime pas être dépendante mais j'aime la cohabitation, confie-t-elle. Cette formule sérieuse et bien cadrée me paraissait une bonne option.» D'emblée, la magie prend. Christine héberge une étudiante en musique durant deux ans et surmonte, avec elle, la pandémie.

Au début de l'année, la jeune Espagnole, arrivée au terme de ses études, part voler de ses propres ailes et Christine se retrouve de nouveau seule. Elle décide alors de réitérer l'expérience. De son côté, Hana, arrivée en Suisse il y a quatre ans et tout juste séparée, est à la recherche urgente d'un logement à Genève. Les deux femmes se rencontrent pour la première fois au début de l'été.

«Le contact a été immédiat», raconte Christine, qui ne tarit pas d'éloges sur le raffinement et la sollicitude de la jeune Japonaise. Une présence, des discussions interminables sur l'histoire de Genève ou encore un dîner partagé: l'étudiante, qui parle couramment le français, offre à Christine une épaule sur laquelle s'appuyer. «C'est ma petite main», sourit la retraitée. De son côté, Hana, qui avait besoin de changer d'air, a trouvé en Christine un nouvel équilibre. Formellement, la jeune étudiante s'engage à verser un loyer symbolique et à dédier, chaque semaine, quatre heures de son temps à Christine. Cela passe avant tout par des tâches que la retraitée ne peut plus accomplir seule: sortir Hortense, la femelle teckel, porter les courses ou encore arroser les fleurs, mais aussi donner un coup de main en informatique et épauler la petite-fille de Christine en anglais.

**«C'est très fluide, on mange parfois ensemble, parfois pas, chacune se sent libre de vivre sa vie tout en prévenant l'autre si elle s'absente ou si elle a besoin de quelque chose»**

CHRISTINE OTHENIN-GIRARD

Vivre avec une personne âgée, une décision naturelle pour Hana, qui a habité avec sa grand-mère au Japon. Une histoire de différences culturelles. «Dans mon pays, la famille est un marqueur très important, il n'est pas rare que plusieurs générations cohabitent au sein d'un même appartement», détaille la jeune femme originaire d'Osaka, qui rédige actuellement son mémoire et vient de trouver un petit job de consultante dans une entreprise.

Pour les deux femmes, la cohabitation a commencé par des vacances. Début juillet, elles passent quelques jours dans la maison familiale à Jussy, où le frère de Chris-

tine héberge des jeunes réfugiées ukrainiennes, puis à Chamonix. A l'approche de la rentrée, elles trouvent peu à peu leur rythme. «C'est très fluide, raconte Christine, on mange parfois ensemble, parfois pas, chacune se sent libre de vivre sa vie tout en prévenant l'autre si elle s'absente ou si elle a besoin de quelque chose.» Un concert de l'OSR à Genève-Plage, une balade en vieille ville ou encore un cours de peinture: les moments de partage sont multiples et précieux.

Malgré leur différence d'âge, les deux femmes sont préoccupées par un même sujet: l'écologie. «On se rend bien compte qu'on va avoir un hiver un peu spécial, souligne Christine, alors on cherche des pistes pour faire des économies d'énergie et d'eau.» Compte tenu de son domaine d'études, Hana constitue une «mine d'informations» pour sa colocataire et il n'est pas rare que les discussions s'étirent tard dans la nuit. Dans l'immédiat, c'est l'organisation d'une fête japonaise qui occupe leurs esprits. «Il y aura des gyozas et d'autres spécialités», détaille Hana. Une aubaine pour Christine, qui avoue détester cuisiner! ■

**Demain:** Antoine Golay, les copains d'abord!

«Parce qu'il y a autant de scénarii possibles que d'ainés, eux ont choisi de passer leur «troisième mi-temps» entre amis, au camping ou en colocation. Cette semaine, «Le Temps» va à la rencontre des seniors qui ont souhaité repousser, ou bien refusé, la perspective de l'EMS. Et qui vivent leur meilleure (fin de) vie.»

## PROFIL

### 2014

Retraite.

### 2019

Premier tandem avec une étudiante espagnole.

### 2022

Arrivée d'Hana.



## Merci à tous !

Nous tenons à remercier nos deux partenaires principaux :

△ la Fondation BNP Paribas Suisse, qui nous offre un soutien essentiel à travers M.Pascal Henisse, délégué général de la Fondation, et Mme Clémence Francelle, responsable du programme RSE et philanthropie d'entreprise

△ Pro Senectute Genève, sa présidente Mme Claude Howald, son directeur, M. Joël Goldstein, qui participe à notre comité de pilotage et nous soutient avec enthousiasme

et nos autres donateurs

△ la fondation Leenaards

△ la Fondation Auguste Roth, son président, M. Christian Bavarel, et sa secrétaire générale, Mme Anne-Laure Noble

△ une fondation genevoise

△ le Département de la cohésion sociale et de la solidarité de la Ville de Genève et sa conseillère administrative Mme Christina Kitsos

△ la Direction générale de la Santé (DSPS)

△ l'Université de Genève, la HES-SO de Genève et l'IHEID

△ les communes de Chêne-Bougeries, Lancy, Thônex, Troinex, Vernier et Versoix

△ le rectorat de l'Université de Genève, en particulier le professeur Jean-Marc Triscone, vice-recteur, M. Didier Raboud, secrétaire général, et M. Marco Girani, directeur du Service des bâtiments, dont les conseils émis lors des comités de pilotage sont précieux, ainsi que Mme Christiane Fux Chambovey, responsable de la cellule de développement.

△ M. Arnaud Durand, formateur en communication non-violente, qui a animé les ateliers de communication pour les étudiants

△ la Haute Ecole de travail social qui nous a aidé à organiser un atelier sur le grand âge et la Haute Ecole de Santé qui nous prête deux malles de vieillissement à cette occasion

△ Mme Pauline Wenger, avocate et médiatrice

△ l'orchestre Geneva Camerata qui a permis à deux reprises à une dizaine d'hôtes et d'étudiants d'assister à leurs concerts

toutes les personnes s'occupant professionnellement de seniors ou actives dans les associations de personnes âgées qui nous ont invitées ou ont contribué à diffuser de l'information sur le programme

et bien sûr nos hôtes qui permettent à ce programme d'exister et nos étudiants.es qui le font vivre.



## Partenaires fondateurs



**FONDATION  
BNP PARIBAS**

**PRO  
SENECTUTE**



**UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE**

**Avec le soutien de la Ville de Genève  
et des fondations Leenaards et Auguste Roth**



FONDATION  
Auguste Roth 

ChêneBougeries 

 Thônex

  
V I L L E D E  
G E N È V E

 Ville de  
Versoix

**troinex**  
3 fois mieux

Programme de logement intergénérationnel  
« 1h par m<sup>2</sup>-Un.e étudiant.e sous mon toit » Université de Genève  
Tél + 41 22 379 74 00 7, rue des Battoirs CH - 1205 Genève  
[www.unige.ch/unetudiantsousmontoit](http://www.unige.ch/unetudiantsousmontoit) [www.facebook.com/1hparm2](https://www.facebook.com/1hparm2)