

En collaboration avec la



ligue genevoise contre le cancer

# Mort, deuil et soins palliatifs

une sélection de ressources  
pour être bien informés  
3<sup>e</sup> édition



## Brochures déjà parues

Ces brochures ont pour objectif de proposer une sélection de livres, de multimédias, de sites web pertinents, d'associations de patients.

Il existe 12 brochures thématiques différentes disponibles gratuitement en pdf et en papier, sur demande.

### Pour les jeunes et leurs parents

- ▶ Emotions
- ▶ Sommeil et cerveau
- ▶ ADN, génétique, corps humain
- ▶ L'enfant, l'ado face au cancer

### Pour les adultes

- ▶ Autour du cancer
- ▶ Peur anxiété stress... pas de panique
- ▶ Mort, deuil, soins palliatifs
- ▶ Se ressourcer autrement
- ▶ Santé étudiants
- ▶ Diabète de type 1 et 2
- ▶ La médecine de premier recours
- ▶ Mémoire et apprentissage



Nous sommes à votre disposition pour vous aider et vous accompagner dans vos recherches d'information, n'hésitez pas à nous solliciter.

L'information fournie ne remplace pas celle donnée par les professionnels de santé, mais contribue à enrichir la relation entre le patient, son entourage et son médecin ou un professionnel de santé qualifié.

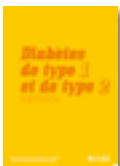
Bonne lecture!

### Visitez notre site web

Vous y trouverez toutes les brochures à télécharger et des informations complémentaires: [www.unige.ch/biblio/sante](http://www.unige.ch/biblio/sante)

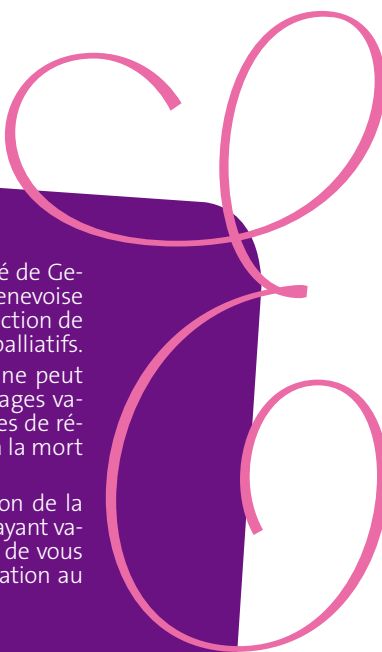
### Commander une brochure papier:

Sur simple demande à: [cds-medecine@unige.ch](mailto:cds-medecine@unige.ch)



# Sommaire

SÉLECTION DE PORTAILS SANTÉ .....	7
SUGGESTIONS DE LECTURE .....	11
1. Mort .....	11
2. Deuil .....	15
3. Témoignages sur le deuil .....	20
4. Soins palliatifs, fin de vie, accompagnement .....	22
5. Vie après la mort .....	26
6. Débats et témoignages.....	27
7. DVD et vidéos.....	30
RESSOURCES WEB .....	32



Cette brochure, réalisée par la bibliothèque de l'Université de Genève, site Uni CMU avec la collaboration de la Ligue genevoise contre le cancer, a pour objectif de vous proposer une sélection de livres et de vidéos en lien avec la mort, le deuil et les soins palliatifs.

Face à des thématiques aussi délicates, cette sélection ne peut être exhaustive; nous espérons cependant que les éclairages variés qu'apportent ces documents pourront offrir des pistes de réflexion et un peu de soutien aux personnes confrontées à la mort d'un proche.

Le contenu de chaque livre ou document étant l'expression de la pensée de son auteur, il ne pourrait être considéré comme ayant valeur médicale. Cette démarche de l'UNIGE a pour objectif de vous aider dans votre recherche et se veut également une invitation au dialogue, en famille et avec l'équipe médicale.

**Dr Gilbert Zulian**

Chargé de cours, Faculté de médecine de l'Université de Genève  
Médecin chef, Service de médecine palliative, HUG

**Prof. Sophie Pautex**

Faculté de médecine de l'Université de Genève  
Médecin responsable, Unité de gériatrie et des soins palliatifs communautaires, HUG

# dites

Lorsque la mort se rapproche, parler est difficile. Comment avancer après la perte d'un être cher? De nombreux ouvrages peuvent aider, au rythme de chacun. C'est ainsi que la ligue genevoise contre le cancer s'est associée à la bibliothèque de l'Université de Genève, site Uni CMU pour vous proposer cette brochure.

A la Ligue, nous vous accueillons et cherchons avec vous des possibles quand le temps est compté. L'équipe infirmière est disponible pour dialoguer à propos des questions ou réflexions pouvant émerger de vos lectures ou des images visionnées. Si vous souhaitez aller plus loin dans vos recherches de documentation la bibliothèque de l'Université de Genève, site Uni CMU sera heureuse de vous aider.

**Lucienne Bigler-Perrotin**

Directrice, Ligue genevoise contre le cancer

# Comment reconnaître un site web de qualité et développer une lecture critique des informations en ligne?

## 1. S'INFORMER SUR LE OU LES AUTEURS DU SITE

- ▶ **Qui a créé** le site repéré?  
Est-il possible d'obtenir de l'**information sur l'auteur**/l'éditeur du site?  
Privilégier: médecin, patient, universités, hôpitaux publiques, office ou départements fédéraux et cantonaux de santé publique, organisations internationales, associations professionnelles médicales, associations de patients.
- ▶ Quelle est l'**expertise** et la **reconnaissance** de cet auteur dans le domaine?  
S'agit-il d'un **auteur indépendant**, sans lien avec des entreprises commerciales ou pharmaceutiques?

## 2. ÉVALUER LA QUALITÉ DE L'INFORMATION

- ▶ Quel est l'objectif du site: site d'information ou site commercial ou pharmaceutique?
- ▶ De quand date la publication?
- ▶ Quelle est la fréquence de mise à jour de l'information?

### Trucs & astuces:

- ▶ N'hésitez pas à visiter plusieurs sites pour comparer leurs résultats.
- ▶ Privilégiez les portails médicaux qui contiennent des informations validées (issues des résultats de la recherche scientifique), contrairement aux moteurs de recherche standards.

### ATTENTION:

La recherche d'informations en santé sur Internet ne doit pas remplacer une consultation médicale. Internet est un outil d'information, pas de diagnostic.

N'hésitez pas à parler des résultats obtenus avec un professionnel de santé qualifié.

---

## SÉLECTIONS DE PORTAILS SANTÉ

Des sources fiables et de qualité qui proposent des informations validées par des professionnels de la santé.

---

### EN FRANÇAIS

#### **PLANÈTE SANTÉ**

[www.planetesante.ch](http://www.planetesante.ch)

Portail médical suisse. Met gratuitement à disposition de tous des contenus validés par des médecins romands.

Possibilité de rechercher par maladie:

[www.planetesante.ch/Maladies/Rechercher-une-maladie](http://www.planetesante.ch/Maladies/Rechercher-une-maladie)

---

#### **CISMEF Patients**

[doccismef.chu-rouen.fr/dc/#env=pat&restartApplication](http://doccismef.chu-rouen.fr/dc/#env=pat&restartApplication)

Catalogue et index des sites médicaux francophones à destination des patients et de leur famille.

---

#### **HON: Health On the Net**

[www.hon.ch/HONsearch/Patients/index\\_f.html](http://www.hon.ch/HONsearch/Patients/index_f.html)

Moteur de recherche qui sélectionne et certifie la fiabilité et la crédibilité de l'information médicale et de santé sur le web.

---

#### **AKOS: traité de médecine**

[www.em-premium.com/traite/tm](http://www.em-premium.com/traite/tm)

Encyclopédie médicale rédigée par des praticiens.



*Ressource en ligne accessible par abonnement: veuillez-vous adresser à la Bibliothèque de l'Université de Genève pour la consultation*

---

---

## POUR ALLER PLUS LOIN: VIDÉOS ET DOSSIERS INFORMATIFS EN SANTÉ

### **OFSP (Office fédéral de la Santé publique) – Maladies et médecine**

[www.bag.admin.ch/themen/medizin/](http://www.bag.admin.ch/themen/medizin/)

Informations sur les maladies, leurs symptômes et leur prévention, ainsi que des données chiffrées, à l'échelle de la Suisse.

---

### **Fédération Romande des consommateurs – Santé & bien être**

[www.frc.ch/categorie/sante-bien-etre/](http://www.frc.ch/categorie/sante-bien-etre/)

Articles et dossiers d'actualité sur la consommation en matière de santé.

---

### **ATLAS MÉDICAL**

[www.chuv.ch/chuv\\_home/patients-et-familles/chuv-patients-services/chuv-patients-services-atlas-medical-alphabetique.htm](http://www.chuv.ch/chuv_home/patients-et-familles/chuv-patients-services/chuv-patients-services-atlas-medical-alphabetique.htm)

Courtes vidéos pour expliquer simplement une pathologie, une intervention médicale.

---

### **ALLO DOCTEURS**

[www.allodocteurs.fr](http://www.allodocteurs.fr)

Nombreux dossiers et vidéos sur tous les thèmes de santé.

---

### **RTS découverte santé et médecine**

[www.rts.ch/decouverte/sante-et-medecine/](http://www.rts.ch/decouverte/sante-et-medecine/)

Explications brèves et concises sur différents thèmes scientifiques d'actualité.

---

### **INSERM: dossiers d'information**

[www.inserm.fr/dossiers-d-information](http://www.inserm.fr/dossiers-d-information)

Dossiers d'informations sur les grandes questions de santé et sur la recherche biomédicale.

---



**DiscutonsSante.ca**

[www.discutonssante.ca](http://www.discutonssante.ca)

Pour vous aider à communiquer plus efficacement durant vos rendez-vous médicaux.

---

## SANTÉ DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT

**MON ENFANT EST MALADE**

[www.monenfantestmalade.ch](http://www.monenfantestmalade.ch)

Multitude de conseils pratiques vous permettant de prendre soin de votre enfant malade ou blessé.

---

**ABOUT KIDS HEALTH**

[www.aboutkidshealth.ca](http://www.aboutkidshealth.ca)

Sources d'information à but non lucratif sur la santé des enfants.

---

**CIAO.CH**

[www.ciao.ch/f/](http://www.ciao.ch/f/)

Site d'aide et d'informations pour les adolescents. Permet aux jeunes romands de 11 à 20 ans de poser des questions anonymement et gratuitement à des spécialistes. Espace interactif de forums, tchats et témoignages.

---

## MALADIES RARES

**INFO MALADIES RARES**

[www.info-maladies-rares.ch](http://www.info-maladies-rares.ch)

Portail romand d'information sur les maladies rares qui informe et oriente les patients, leurs proches et les professionnels vers les consultations spécialisées en Suisse romande et vers les ressources utiles.

---

**ORPHANET**

[www.orpha.net](http://www.orpha.net)

Portail de référence sur les maladies rares et les médicaments orphelins, pour tous publics. Disponible en 5 langues: français, anglais, allemand, italien et espagnol.

---

---

## EN ANGLAIS

### **COCHRANE**

[www.cochranelibrary.com](http://www.cochranelibrary.com)

Accès gratuit pour toute la population suisse

Résumés de la recherche médicale en langage clair: données indépendantes de haute qualité pour guider les patients dans la prise de décision en santé.

Résumés en français des données probantes:

[www.cochrane.org/fr/evidence](http://www.cochrane.org/fr/evidence)

---

### **UpToDate Patient**

[www.uptodate.com/contents/table-of-contents/patient-information](http://www.uptodate.com/contents/table-of-contents/patient-information)

Base de connaissances cliniques factuelle rédigée par des praticiens: apporter une réponse immédiate à sa question clinique sous la forme la plus récente.



*Ressource en ligne accessible par abonnement: veuillez-vous adresser à la Bibliothèque de l'Université de Genève pour la consultation.*

---

### **MEDLINEPLUS**

[www.nlm.nih.gov/medlineplus/medlineplus.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/medlineplus.html)

Information détaillée associée à une multitude de problématiques en santé. Bien que l'interface d'interrogation soit en anglais, il est possible de trouver de l'information en français.

Thèmes de santé:

[www.nlm.nih.gov/medlineplus/healthtopics.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/healthtopics.html)

Encyclopédie médicale:

[www.nlm.nih.gov/medlineplus/encyclopedia.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/encyclopedia.html)

---

### **MAYO CLINIC Patient Care and Health Information**

[www.mayoclinic.org/patient-care-and-health-information](http://www.mayoclinic.org/patient-care-and-health-information)

Excellente documentation rédigée par des praticiens sur divers sujets médicaux pour les patients.

---

---

## SUGGESTIONS DE LECTURE

---

### 1. Mort



#### **Comment affronter la mort?**

Françoise Dastur

Bayard (Le temps d'une question), 2005

Nous cachons la mort, minimisant ainsi l'importance des rites funéraires qui rendaient possible le deuil. Pourquoi donc ne pas affronter la mort mais la vivre comme la marque de notre existence? Non pas nier la peur, voire l'épouvante, qui toujours l'accompagnera, mais regarder la mort comme une capacité de l'homme, nullement incompatible avec la joie d'exister.

WB 310 DAS

---



#### **Le grand livre de la mort à l'usage des vivants**

Michel Hanus

Albin Michel, 2007

La mort a toujours été ressentie par l'homme comme un mystère douloureux, un événement tragique, voire un scandale. Notre société moderne en a presque fait un tabou: on ne parle pas de la mort, on évite de la montrer, on tente de l'oublier. Alors, lorsqu'elle nous touche concrètement, elle nous laisse d'autant plus désarmés face à de nombreuses questions.

WB 310 HAN

---



#### **La mort, dernière étape de la croissance**

Elisabeth Kübler-Ross

Pocket, 2002

Des sociétés archaïques aux religions de tous ordres en passant par la civilisation amérindienne, les rituels de mort sont associés aux rituels de naissance. La mort y est envisagée comme compagne invisible dans le voyage de la vie. Aujourd'hui, le regard que les Occidentaux portent sur la mort évolue peu à peu. La peur laisse place à la compréhension, le silence au dialogue et au partage. Dans cet ouvrage lumineux, où différentes visions historiques et philosophiques côtoient les témoignages d'hommes et de femmes qui tentent d'apprivoiser la mort au quotidien, Elisabeth Kübler-Ross nous offre un merveilleux message d'espoir et de vie.

WB 310 KUB

---



### **Le livre tibétain de la vie et de la mort**

Sogyal Rinpoché, avant-propos de Sa Sainteté le Dalai-Lama  
LGF, 2005

Dans cet ouvrage, Sogyal Rinpoché concilie l'ancienne sagesse du Tibet et la recherche contemporaine sur la mort et les mourants, sur la nature de l'esprit et de l'univers. Il présente de façon claire la vision de la vie et de la mort telle que nous la propose la tradition tibétaine. Le Livre tibétain de la vie et de la mort n'est pas seulement un chef-d'œuvre spirituel, c'est un manuel, un guide, un ouvrage de référence et une source d'inspiration sacrée.

.....  
WB 310 SOG



### **Cafés mortels: sortir la mort du silence**

Bernard Crettaz  
Labor et Fides, 2010

Dans la lignée des cafés philo, les cafés mortels réunissent en Suisse des assemblées de personnes autour du thème de la mort et permet à chacun de confier sa difficulté face au deuil. Depuis 2004, 40 cafés mortels ont mobilisé 4.000 participants sous la conduite de Bernard Crettaz. Cofondateur de la Société d'études thanatologiques, celui-ci dresse un bilan de cette expérience.

.....  
WB 310 CRE



### **La mort tout conte fait: Des mots pour dire la mort**

Alix Noble Burnand  
Ouverture (A l'école des contes), 2012

Ces vingt-deux contes, inspirés de légendes traditionnelles, témoignent des mythes et symboles associés à la mort. Ils invitent à une réflexion sur la mort à travers la diversité des angles d'approche.

.....  
WB 310 NOB

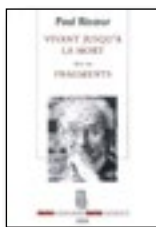


### **La mort intime**

Marie de Hennezel  
R. Laffont (Pocket), 2006

Une véritable leçon de vie donnée par l'auteur, psychologue depuis près de dix ans dans une unité de soins palliatifs, où l'on accompagne ceux qui sont au bout de leur vie.

.....  
WB 310 HEN



### **Vivant jusqu'à la mort suivi de Fragments**

Paul Ricoeur  
Seuil, 2007

Dans cette très belle méditation, un philosophe se débat avec l'espérance de survivre, tout en se trouvant dans l'impossibilité intellectuelle et spirituelle d'acquiescer à toute vision naïve d'un autre monde qui serait le monde en double, ou la copie, de ce monde-ci. Il faut faire le deuil de toute image, de toute représentation. La seconde partie du livre est faite de textes écrits en 2004 et 2005, que le philosophe a lui-même appelés «fragments». Textes courts, rédigés parfois d'une main tremblante, alors qu'il est déjà fatigué. Le dernier a été écrit un mois avant sa mort.

WB 310 RIC



### **Dis, c'est comment quand on est mort? Accompagner l'enfant sur le chemin du chagrin**

Hélène Romano  
Pensée sauvage (La bibliothèque de l'autre. Coll. Trauma), 2009

Comment les enfants parlent-ils de la mort? Comment en parler avec eux et répondre à leurs déroutantes questions? Comment les accompagner sur le chemin du chagrin lorsqu'ils sont touchés par un deuil? Autant de questions qui plongent les adultes dans le désarroi. Ce livre est dédié aux parents et à tous ceux qui s'occupent d'enfants, pour que le jour où la mort viendra, chacun puisse trouver les ressources nécessaires pour ne pas laisser l'enfant seul, pour pouvoir l'accompagner sur le chemin du chagrin et lui permettre de continuer de vivre.

WS 105.5.A8 ROM



### **Mourir à l'ère biotechnologique**

Sylvie Fortin et Marie Jeanne Blain  
Ed. Hôpital Sainte Justine (Intervenir), 2013

Les progrès de la médecine, la complexification des maladies et l'ensemble des biotechnologies interpellent cliniciens, chercheurs et, bien entendu, ceux qui vivent ces situations de vie au quotidien. La santé et la médecine sont modifiées par ces progrès qui, tout en offrant des avancées spectaculaires, posent des défis nouveaux, en particulier lorsqu'une fin de vie se profile. Savoirs faire et savoirs être, réflexions éthiques, médicales, philosophiques et anthropologiques se rencontrent dans cet ouvrage où professionnels de la santé et chercheurs en sciences sociales étayent ce sujet sensible.

WB 310 FOR



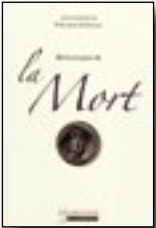
### **La mort, j'en parle avec mon enfant**

Michel et Isabelle Hanus

Nathan, 2008

Face à la maladie ou à la mort d'un proche, d'un grand-père ou d'une grand-mère, de l'autre parent, d'un enfant dans la famille, les parents se retrouvent face à leur propre peine, face à un séisme à surmonter mais aussi face à leur enfant à consoler, à épauler. Se posent alors des questions à la fois essentielles et très concrètes. Pour aider les parents à traverser cette épreuve avec leur enfant, des réponses simples, sans tabou ni pathos, accessibles et adaptées à l'âge de l'enfant.

WS 105.5.A8 HAN



### **Dictionnaire de la Mort**

Sous la direction de Philippe Di Folco

Larousse, 2010

Comment s'exprime la mort aujourd'hui? Y a-t-il une façon appropriée de l'aborder, d'en parler? Pourquoi tant de gêne? Pour répondre à ces questions, plus de 200 contributeurs de toutes nationalités se sont réunis. Ils expliquent et analysent les termes, les notions et les concepts les plus souvent convoqués à ce sujet. Privilégiant les approches historiques, anthropologiques et sociologiques, le *Dictionnaire de la mort* constitue un parcours inédit, en 1.000 articles, à travers les rites, les mythes et les cultures.

WB 310 DIC



### **Le guide mortel: conseils, témoignages et réflexions**

Sandra Joly

Slatkine, 2015

Cet ouvrage pourrait faire peur. Par son thème, tabou par excellence: la mort. Cependant, beaucoup d'entre nous cherchons des réponses, voire des soutiens. Comment préparer ma «finitude» au mieux? À quoi dois-je penser si je suis confronté à la mort d'un proche? Comment se séparer au mieux d'un être aimé qui est décédé? Qui peut m'accompagner sur le chemin du deuil? Ce guide recense des adresses précieuses, des conseils avisés, des témoignages poignants et des pistes de réflexion. Un guide humain, tout simplement.

WB 310 JOL

## 2. Deuil

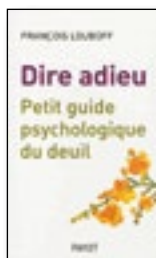


### **Le deuil... à traverser**

Alexandre Jollien, Rosette Poletti, Nicole Noble Burnand, Christine Burki  
Espace Pallium, 2013

Cet ouvrage est destiné à toute personne qui vit un deuil ainsi qu'aux personnes intéressées par le sujet. Les chapitres abordent cette thématique par des axes différents: philosophique, théorique et métaphorique. Chaque texte peut être lu au gré du lecteur, en fonction de ses besoins et de son énergie.

WB 310 JOL



### **Dire adieu: petit guide psychologique du deuil**

François Louboff  
Payot, 2013

La perte d'un être cher est toujours un choc. Dès lors, comment vivre son deuil? Que dire aux enfants? Comment «tenir» pendant et après les obsèques? Est-il normal de souffrir autant? Que faire lors des dates anniversaires? Comment ne pas oublier de prendre aussi soin de soi? Simple, concret, bienveillant, ce petit guide accompagne l'émotion du deuil, et donne des repères pour ne pas se laisser submerger tout en se sentant compris.

WB 310 LOU



### **Vivre le deuil au jour le jour**

Christophe Fauré  
Albin Michel, 2012

À l'aide de nombreux exemples, l'auteur explique le cheminement du deuil, selon la nature du lien au défunt, les circonstances du décès, avec les différentes phases du processus, de la phase de choc, de sidération, à la restructuration. Car accepter le deuil est aussi la seule voie de cicatrisation possible, légitime et nécessaire, qu'il faut pouvoir emprunter si l'on veut justement, un jour, sortir du deuil.

WB 310 FAU



### **Cinq manières de faire son deuil**

Susan A. Berger  
Payot, 2012

Après avoir perdu un être cher, nous avons besoin de transformer notre souffrance et d'avancer sur le chemin de la cicatrisation. Il nous faut aussi des repères pour redéfinir nos priorités et notre rapport au monde, parfois même nos valeurs. Toute jeune, Susan Berger a perdu ses deux parents. Devenue psychothérapeute, elle a choisi d'accompagner les personnes endeuillées. En vingt-cinq ans de pratique, elle a constaté qu'il existait principalement cinq manières de faire son deuil. C'est cette expérience qu'elle partage dans ce livre rassurant, ouvert, qui reconforte et donne espoir en l'avenir.

WB 310 BER



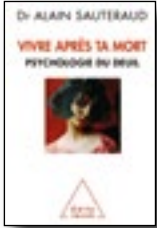
### **Lorsque l'enfant disparaît**

Ginette Raimbault

Odile Jacob, 2011

Lorsque l'enfant disparaît, sa mère et son père doivent réapprendre à vivre. Comment surmonteront-ils l'épreuve? Par quels chemins, conscients et inconscients, passeront-ils? Ginette Raimbault explore ici l'itinéraire psychique de parents endeuillés.

WB 310 RAI



### **Vivre après ta mort: psychologie du deuil**

Alain Sauteraud

Odile Jacob, 2012

Cet ouvrage évoque le processus du deuil à travers des témoignages et présente une chronologie des différentes étapes du deuil ainsi que leurs émotions correspondantes. Il propose des pistes pour aider les personnes endeuillées à réorganiser leur vie.

WB 310 SAU



### **Quand la mort sépare un jeune couple: le veuvage précoce**

Corine Goldberger

Albin Michel, 2005

L'auteur a rencontrés ces personnes touchées par la disparition de leur conjoint pour leur permettre de mieux comprendre leurs propres réactions, parfois déroutantes, afin de surmonter l'une des expériences les plus cruelles de la vie et de s'autoriser, un jour, à continuer sa vie et à aimer de nouveau. Le livre s'adresse aussi à tous les proches qui souhaitent aider la jeune veuve ou le jeune veuf et peinent à trouver les mots, les gestes, le ton justes.

WB 310 GOL



### **Faire son deuil, vivre son chagrin: guide pour les proches et les professionnels**

Manu Keirse

De Boeck (Comprendre), 2012

S'appuyant sur son expérience d'accompagnement des personnes en deuil et de supervision des soignants, l'auteur, psychologue clinicien et docteur en sciences médicales, propose des réflexions et des repères sur l'accompagnement du deuil et des situations de détresse. Ce livre s'adresse à un public professionnel psycho-médico-social, à la famille et à l'entourage des personnes éprouvées.

WB 310 KEI





### **100 réponses aux questions sur le deuil et le chagrin**

Nadine Beauthéac  
Albin Michel, 2010

Dans notre culture, la mort est presque devenue tabou. Cela ne fait que renforcer la souffrance et l'isolement des victimes de deuil, voire entraver leur évolution psychologique. Privés des repères traditionnels, ils se posent de nombreuses questions. En une centaine de rubriques, l'auteure vient à la rencontre de toutes ces interrogations que l'on n'ose pas formuler offrant ainsi un véritable soutien aux endeuillés

WB 310 BEA



### **Hommes et femmes face au deuil: regards croisés sur le chagrin**

Nadine Beauthéac  
Albin Michel, 2008

Hommes et femmes ont des réactions très différentes face au deuil, ce qui provoque souvent de nombreux malentendus ou incompréhensions. Pourtant le deuil rend hommes et femmes également démunis, et l'auteure aborde ce sujet sensible en rappelant que la compréhension mutuelle est nécessaire pour laisser le temps faire son oeuvre.

WB 310 BEA



### **Vivre le deuil en famille: des pistes pour traverser l'épreuve**

Rosette Poletti  
Saint-Augustin, 2001

Ce livre donne des conseils pour gérer un deuil dans la famille, quel qu'il soit: mort d'un proche, d'un parent, d'un conjoint, d'un frère, d'une soeur, d'un enfant. Il aide en particulier les parents qui sont amenés à guider l'enfant ou l'adolescent dans sa démarche de deuil, par des mots et des actes appropriés.

WB 310 POL



### **La traversée des pays du deuil: guide pour échanger avec un enfant ou un jeune en deuil**

Muriel Derome  
De Boeck, 2014

Ce livre est un support pour aider les enfants ou les adolescents (et pourquoi pas les adultes) à parler de la façon dont le deuil vient les travailler, les bousculer, les interroger, les déranger, les faire souffrir. L'objectif n'est pas que les jeunes lisent ce récit tout seuls mais, au contraire, qu'il leur soit lu par un adulte avec qui échanger. Écrit comme un guide de voyage, cet ouvrage permettra à chacun d'avoir quelques repères sur le deuil et de se situer dans ce qu'il vit.

WS 105.5.A8 DER



### **Accompagner l'enfant en deuil: guide pratique**

Sous la dir. de M.-D. Genoud-Champeaux

Favre, 2015

A l'aide d'explications théoriques et d'exemples tirés de leur pratique, les auteurs apportent un éclairage ciblé sur différentes facettes du processus de deuil de l'enfant. Des pistes de réflexion et d'action sont suggérées et détaillées par âges, allant de la prime enfance à l'adolescence. Des conseils utiles sont également proposés aux adultes et à la famille dans son ensemble.

WS 105.5.A8 ACC



### **Pour dépasser le deuil**

Sophie Del Val

Ed. Bussière, 2011

Qui n'a pas eu à surmonter un deuil? À affronter ces absences qui nous taraudent? À faire face au désarroi et aux difficultés qui sont les nôtres après la disparition d'un proche, la perte de ce qui nous est cher? Un ouvrage très complet comprenant une étude psychologique du processus de deuil, des méditations, des conseils adaptés à chaque profil et des affirmations positives pour apprendre à dépasser le deuil, quel qu'il soit.

WB 310 DEL



### **Sur le chagrin et sur le deuil: trouver un sens à sa peine à travers les cinq étapes du deuil**

Elisabeth Kübler-Ross, David Kessler

JC Lattès, 2011

«Il n'y a pas de moment ni de façon idéale de vivre son chagrin. Ce livre vous permettra seulement de vous familiariser avec les différents aspects du deuil; il ne vise en aucun cas à se substituer à l'aide d'un professionnel, parfois nécessaire. Nous espérons qu'il deviendra pour vous un phare, qu'il vous apportera lumière, espoir et réconfort dans cette épreuve la plus difficile de la vie, que nous rencontrerons tous.»

WB 310 KUB



### **Guérir après la perte d'un être aimé: Méditations quotidiennes pour traverser une période de deuil**

Martha Whitmore Hickman

Ada editions, 2014

Après la perte d'un être cher, une fois que les obsèques sont terminées et que familles et amis retournent chez eux, nous pénétrons dans un nouveau monde bien étrange où cette personne qui comptait pour nous n'existe plus. Ce livre propose une année complète de méditations pour vous aider à vivre avec le deuil, illuminant du même coup votre chemin d'une source de réconfort. Il saura vous consoler et vous inspirer tout au long du chemin, de la peine jusqu'à la guérison.

WB 310 WHI



### **L'Adieu à un proche. Propositions de cérémonies civiles**

Christian Biot et Colette Maillard

Ed. de l'Atelier, 2012

A destination des familles en deuil, ce guide permet de préparer une cérémonie d'hommage en proposant textes et gestes issus de diverses sensibilités religieuses ou spirituelles. Cinq récits de cérémonies sont donnés en exemples.

WB 310 BIO

---



### **De l'autre côté de la tristesse**

George A. Bonanno

Le Dauphin blanc, 2011

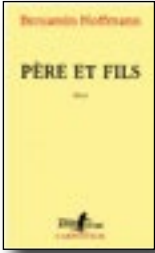
La sagesse conventionnelle, véhiculée depuis plus de 40 ans, soutient que le deuil se déroule en 5 phases incontournables: le déni, la colère, la négociation, la dépression et l'acceptation. Mais selon le psychologue George A. Bonanno, ce n'est pas le parcours de la majorité des gens qui perdent un être cher. Spécialiste de renom du comportement humain, il nous démontre que le modèle traditionnel de la traversée du deuil ne tient pas compte de notre remarquable capacité de résilience. Ses recherches tendent à prouver que nous sommes programmés pour composer adéquatement avec la perte d'un être cher, souvent sans même avoir besoin de l'aide d'un professionnel de la santé mentale.

WB 310 BON

---



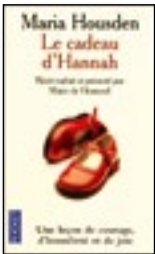
### 3. Témoignages sur le deuil



**Père et fils: récit**  
Benjamin Hoffmann  
Gallimard, 2011

Le narrateur raconte la disparition de son père, décédé d'un cancer du poumon qui l'a emporté en trois mois. Il évoque ses derniers moments de lucidité, son décès, les journées qui ont suivi, l'émergence de la mémoire, le souvenir de leurs liens.

WB 310 HOF



**Le cadeau d'Hannah**  
Maria Housden  
Presses de la Renaissance, 2004

Maria Housden partage avec nous la leçon de vie qu'elle a reçue de sa fille Hannah, décédée d'un cancer à l'âge de trois ans seulement. Une leçon de courage, d'honnêteté et de joie. Dans ce récit inoubliable, Maria Housden nous fait le cadeau des derniers mois de sa fille, et perpétue l'esprit indomptable d'Hannah, qui lui a appris ce que joie, foi, compassion et merveilleux veulent dire. Le cadeau d'Hannah apporte le réconfort et redonne confiance dans le pouvoir de l'amour.

WS 200.1 HOU



**Veuf**  
Jean-Louis Fournier  
Stock, 2011

Le narrateur évoque sa femme Sylvie qu'il a perdue par une journée d'automne... Un sujet grave traité avec des mots simples et des phrases légères mais lourdes de chagrin.

WB 310 FOU



**On peut se dire au revoir plusieurs fois**  
David Servan-Schreiber  
Laffont, 2011

Dans un livre court et très personnel, David Servan-Schreiber fait le bilan de son long combat contre le cancer, plusieurs fois victorieux et semé de rechutes. Avec lucidité, et de façon lumineuse, il parle de la douleur, de la peur et du courage face au mal, mais aussi de l'espoir, de la force de vivre, et de ses rêves d'avenir.

WB 310 SER



### **Un voyage**

texte de Philippe de Pierpont, dessin et couleur d'Eric Lambé  
Futuropolis, 2008

En rémission après une leucémie, un homme apprend par son médecin qu'il est de nouveau malade et n'a plus que trois semaines à vivre. Sans en parler à sa compagne, il prend sa voiture pour un dernier voyage. Récit d'une mort annoncée qui ne survient pas, un voyage qui n'aboutit pas et une vie prête à redémarrer au bout de la dérive intérieure et géographique d'un homme qui se croit condamné.

QZ 201 LEUCEMIE PIE

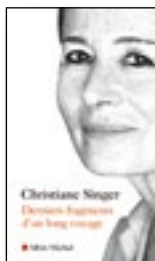


### **Le courage d'une mère**

Marie-Laure Picat ; en collab. avec Anne Berthod  
Oh! Ed, 2009

Le témoignage de Marie-Laure Picat, une jeune mère de 36 ans atteinte d'un cancer généralisé. Elle raconte en particulier comment elle a dû choisir la famille qui accueillera ses enfants, après son décès.

QZ 201 PIC



### **Derniers fragments d'un long voyage**

Christiane Singer  
Version papier: 2007  
Version: Audiolib, 2010

La romancière et essayiste C. Singer fait le récit des épreuves qu'elle a endurées à cause d'une grave maladie. Elle décrit son quotidien fait de douleur et de désarroi, mais aussi de moments de joie et de bonheur. Elle partage également la sagesse acquise avec cette expérience ainsi que ses réflexions sur la vie et la mort.

QZ 201 SIN



### **«Vous leur direz...»**

Françoise Guyot  
Editions La Pensée Sauvage, 1996

Dans le cadre d'une étude scientifique, des hommes et des femmes, confrontés à une mort proche, vont prendre la parole, celle qu'on ne déforme pas.

WB 310 GUY

## 4. Soins palliatifs, fin de vie, accompagnement



### **Mourir les yeux ouverts**

Marie de Hennezel  
Albin Michel, 2005

«Chacun peut préparer sa mort – dont il ne connaît ni le jour ni l'heure – en vivant le plus en accord possible avec ses valeurs, le plus consciemment possible. Chacun peut approcher sa mort les yeux ouverts, si la mort n'est pas niée, si l'entourage l'accepte, s'il y a suffisamment de vérité et d'amour autour de celui qui meurt. Chacun peut faire de sa mort une leçon de vie pour les autres.»

WB 310 HEN



### **La mort est une question vitale: l'accompagnement des mourants pour changer la vie**

Elisabeth Kubler-Ross  
Albin Michel (Espaces libres), 2010

La psychiatre et thanatologue qui a lutté pour restaurer la dignité de mourir dans les hôpitaux, aider les personnes en soins terminaux, en particulier les enfants, témoigne des réactions des enfants face à la maladie et à la mort, et propose des pistes pour les accompagner dans ces circonstances.

WB 310 KUB



### **Vivre la grande épreuve: témoignages et propositions de familles sur l'accompagnement en fin de vie**

Emmanuelle Ortoli, Anaïs Deroin  
Bayard, 2011

La «grande épreuve», pour les familles, c'est la mort prochaine d'une personne aimée. Pour la première fois, la parole des familles donne un éclairage différent, d'un solide bon sens, dans ce débat nécessaire. Un message non seulement d'un profond réconfort, mais d'une grande utilité pour ceux qui traversent ce drame, et doivent apprendre, parce que c'est la vie, à accepter l'inacceptable.

WB 310 ORT



### **La fin de vie, une aventure: guide à l'intention des personnes atteintes d'une maladie incurable et de leurs proches**

Lydia Müller  
Dervy, 2012

A destination des personnes atteintes d'une maladie incurable et de leurs proches, ce guide présente sept étapes pour vivre au mieux les derniers moments de la vie.

WB 310 MUL



### **Enfants en soins palliatifs: des leçons de vie**

Alain de Broca  
L'Harmattan, 2005

Ce livre offre un va et vient entre questionnements et réflexions à partir des vies des familles touchées au plus profond d'elles-mêmes par la maladie inexorablement fatale d'un de leur enfant et des réponses des soignants prêts à tout pour aider.

WB 310 BRO



### **La vie... avant, pendant et après les soins palliatifs pédiatriques**

Nago Humbert  
Edition de l'Hôpital Sainte- Justine, 2012

Ce livre aborde les problématiques particulières aux soins palliatifs donnés aux enfants. Référence essentielle, il témoigne de la complexité des gestes et des décisions des soignants qui, ne pouvant plus guérir la maladie, sont appelés à soulager tous les maux du petit malade et de sa famille, y compris ceux de l'âme.

WB 310 HUM



### **Accompagner en fin de vie: Intégrer la dimension spirituelle dans le soin**

José Pereira  
Mediaspaul Canada (Interpellations), 2008

Destiné au soignant ou au proche d'une personne mourante, ce livre aide à comprendre les multiples défis auxquels cette dernière fait face. Il offre des points de repère pour un accompagnement spirituel qui puisse l'aider à transformer ses derniers moments en un temps de communion, de sens et de vie d'une grande intensité.

WB 310 PER

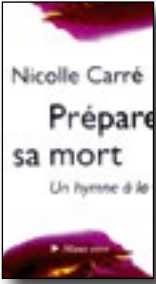


### **Vivants jusqu'à la mort: accompagner la souffrance spirituelle en fin de vie**

Tanguy Châtel  
Albin Michel, 2013

Les acteurs de l'accompagnement des personnes en fin de vie s'interrogent sur les différents types de souffrance auxquels ils ont à faire face. Un domaine est resté pratiquement vierge, celui de la souffrance spirituelle, provoquée par des interrogations sur le sens de la vie et de la mort.

WB 310 CHA



### **Préparer sa mort: un hymne à la vie**

Nicolle Carré  
Ed. de l'Atelier, 2013

Ce livre fait entendre une parole rare: celle d'une femme qui a côtoyé la mort. Atteinte d'une leucémie, victime d'une rechute, elle réunit ses proches pour un banquet, reçoit le Sacrement des malades, part pour l'hôpital. Au cœur de ses nuits, au bord de l'asphyxie, elle découvre à nouveau la vie et la reçoit comme un fabuleux cadeau, une grâce. Débordant d'une joie grave, sortie grandie de l'épreuve, Nicolle Carré est aujourd'hui toujours bien vivante douze ans après avoir entendu le pronostic fatal des médecins.

WB 310 CAR



### **Souviens-toi de vivre**

Cosette Odier, Josette Morel, Thomas Ryan, Maurice Gardiol  
Editions Ouverture 2007

Comment donner du goût à notre vie? Cette question concerne chacun de nous quels que soient notre âge ou notre situation. Philosophes et traditions religieuses ont tenté d'y répondre et, avec le christianisme, elles s'unissent pour affirmer que «vivre c'est apprendre à mourir» que le face à face avec sa finitude et sa mort est une voie royale pour célébrer la vie au quotidien. Cet ouvrage nous invite aujourd'hui à contempler la perspective de notre mort à travers un parcours passant de la vieillesse à la souffrance, de la maladie à la mort et au-delà...

WB 310 SOU



### **Mourir: ce que l'on sait, ce que l'on peut faire, comment s'y préparer**

Gian Domenico Borasio  
Presses polytechniques et universitaires romandes, 2014

La peur de souffrir, celle de ne plus se sentir respecté comme individu et celle de la perte de contrôle sont parmi les plus grandes préoccupations des malades en fin de vie. C'est pourquoi, à travers cet ouvrage, l'auteur voudrait nous aider à porter un regard lucide et serein sur la finitude de notre existence.

WB 310 BOR



### **La dernière leçon: comment un vieil homme face à la mort m'a appris le goût de vivre**

Mitch Albom. Traduit de l'américain et introd. par Marie de Hennezel  
Pocket, 2004.

Un jour, après l'avoir perdu de vue pendant vingt ans, l'auteur apprend que le professeur d'université qui l'a le plus marqué, Morrie Schwarz, est atteint d'une maladie mortelle. Il lui rend visite chaque mardi jusqu'à sa mort pour tenter de trouver la réponse à l'éternelle question sur la façon de vivre.

WB 310 ALB





**Le choix de Michèle (0'52)**  
Film de François Grosjean  
Editions Montparnasse, 2013

Michèle, malade du cancer depuis 10 ans, témoigne de sa condition de malade, de ses combats pour la prise en compte de la qualité de vie dans les protocoles, et de ses choix courageux face aux médecins de l'hôpital pour mourir dans la dignité à domicile.

WB 310 CHO



**Nous sommes tous mortels: ce qui compte vraiment en fin de vie**  
Atul Gawande  
Fayard, 2015

Plaidoyer pour une médecine à l'écoute de ses patients en fin de vie, afin de ne pas vivre la mort comme un échec mais comme l'aboutissement dans l'autonomie et la dignité d'une vie riche de sens.

WB 310 GAW



## 5. Vie après la mort



### **Visions, voyages et pièces bondées: ce que l'on voit avant de mourir**

David Kessler  
AdA éditions, 2012

David Kessler, un des plus célèbres spécialistes de la mort et du deuil, s'attaque à trois expériences qui mettent au défi notre capacité à expliquer et à pleinement comprendre le mystère de nos derniers jours. La première, ce sont les «visions». Au fur et à mesure que le mourant perd la capacité de voir ce monde-ci, dans certains cas, il aura la possibilité d'avoir un aperçu du monde à venir. La seconde expérience est celle de la préparation au «voyage». L'idée de se préparer à un voyage n'a rien de nouveau et d'inhabituel. Finalement, le troisième phénomène, est celui des «pièces bondées». Les mourants disent souvent voir des pièces pleines de gens et répètent souvent le mot «bondé».

WB 310 KES



### **Paranormal: une vie en quête de l'au-delà**

Raymond Moody, Paul Perry  
Robert Laffont, 2013

En retraçant son parcours, R. Moody approfondit une question qui l'a préoccupé toute son existence, celle de la possibilité d'une vie dans l'au-delà. Cette fascination pour la vie après la vie le conduit notamment à recueillir un grand nombre de témoignages et à lancer diverses expériences, élargissant son champ d'investigation.

WB 310 MOO



### **La mort est un nouveau soleil**

Elisabeth Kübler-Ross  
Pocket, 2012

Un voyage fabuleux au-delà du monde sensible. Les expériences scientifiques du docteur Kübler-Ross, reconnues dans le monde entier, tentent de démontrer l'existence d'une vie après la mort. Il s'agit bien du passage à un autre état de conscience dans lequel on continue à sentir, à voir et entendre, à s'épanouir. Les témoignages saisissants livrés ici en sont une preuve. La mort est renaissance et vie. La mort est un nouveau soleil.

WB 310 KUB

## 6. Débats et témoignages



### **Nous t'avons tant aimé: L'euthanasie, l'impossible loi**

Bernard Debré  
Le Cherche Midi (Documents), 2011

Le professeur B. Debré déplore les confusions qui entourent le mot euthanasie: rien de semblable entre d'une part le refus légitime de l'acharnement thérapeutique et de la souffrance, et d'autre part l'autorisation de donner la mort ou d'accepter l'aide au suicide. Une loi, selon lui, ferait courir le risque de dérives dangereuses.

WB 65 DEB

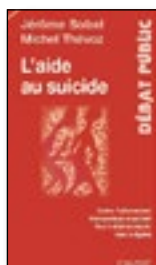


### **Vivre ou laisser mourir: respecter la vie, accepter la mort**

Jean Leonetti  
Michalon, 2005

L'auteur pose la question de la fin de vie dans une société où la mort ne fait plus partie de la vie et n'est plus acceptée comme le terme naturel. En tant que président de la Mission d'information sur l'accompagnement de la fin de vie, il plaide pour la liberté de choisir sa mort et le respect de la vie.

W 50 LEO



### **L'aide au suicide: Contre l'acharnement thérapeutique et palliatif**

Dr. Jérôme Sobel, Michel Thévoz  
Favre, 2009

Ce livre engage le débat sur des questions aussi essentielles que le suicide assisté ou l'euthanasie directe, leurs enjeux économiques, la législation dans ce domaine, la formation des praticiens en thanatologie, les directives anticipées, etc., cela sous deux angles de vue convergents, celui d'un médecin engagé dans l'assistance au suicide et celui d'un partisan de la démedicalisation de l'euthanasie.

W 50 SOB



### **Nous voulons tous mourir dans la dignité**

Marie de Hennezel  
R. Laffont, 2013

Marie de Hennezel a écrit ce livre pour nous faire comprendre que ce n'est pas en légalisant le suicide assisté ou l'euthanasie que l'on va permettre à chacun de mourir dans la dignité. Face à une nouvelle loi qui s'annonce en France, elle nous encourage à exiger des mesures fortes pour faire appliquer la loi en vigueur, pour humaniser la médecine et rendre réellement plus dignes les conditions de la fin de vie en France

WB 65 HEN



### **A la vie à la mort: euthanasie le grand malentendu**

Philippe Bataille

Ed. Autrement (Haut et fort), 2012

A partir de son expérience en tant que membre pendant cinq ans du Centre d'éthique clinique de l'hôpital Cochin à Paris, le sociologue évoque les malades en fin de vie, les familles et les problèmes éthiques qu'il a rencontrés.

WB 65 BAT



### **Six mois à vivre: j'ai choisi de mourir dignement**

Marie Deroubaix

Le Cherche Midi, 2012

Un plaidoyer en faveur de l'euthanasie, écrit par une femme atteinte d'un cancer incurable qui a choisi l'heure et le jour de sa mort en Belgique, en octobre 2011. Elle raconte son parcours afin qu'un jour une loi existe et permette à toute personne se retrouvant dans son cas de bénéficier d'une mort douce et digne.

WB 65 DER



### **Tout s'est bien passé**

Emmanuèle Bernheim

Gallimard (Blanche), 2013

Dans ce récit à la première personne, la romancière revient sur l'histoire de son père, hospitalisé en 2008 après un accident vasculaire cérébral à l'âge de 88 ans. Diminué et supportant mal la dépendance, cet homme curieux de tout et aimant la vie lui demande de «l'aider à en finir».

WB 65 BER



### **Dies irae**

Danièle Saint-Bois

Julliard, 2005

Alicia, la cinquantaine passée, a un cancer. Elle a décidé de ne pas lutter contre la maladie et attend le médecin qui va l'aider à mourir. Pendant cette attente, elle se remémore ce qu'a été sa vie et mène une réflexion sur le sens de l'existence. Mais, pour Alicia ce qui s'impose sont les trahisons et les injustices. Elle aurait aimé, une fois dans sa vie, croire que tout était simple et beau

WB 310 SAI



### **J'ai accompagné ma sœur**

Daniel Gall  
Ed. Michalon, 2009

Chaque année des centaines d'Européens effectuent un voyage sans retour en Suisse pour mettre fin à leurs jours. La Confédération helvétique est en effet l'un des seuls pays au monde à ne pas réprimer le suicide assisté. Il y a un an, après des mois d'hésitation, Daniel Gall a accepté d'accompagner sa sœur dans cette traversée vers une mort choisie. Entre refus et compréhension, espoir et indignation, il nous offre un récit d'une grande pudeur sur cette expérience douloureuse. Un témoignage qui interroge notre rapport à la vie et relance le débat sur l'euthanasie.

WB 65 GAL



### **La mort choisie: comprendre l'euthanasie et ses enjeux**

François Damas  
Mardaga, 2013

En France, la question de l'euthanasie divise encore l'opinion publique. Ce livre viendra donc utilement éclairer le débat. L'auteur, médecin engagé dans la pratique de l'euthanasie depuis plus de dix ans, nous livre ici tant un état des lieux documenté, enrichi de cas concrets qu'un témoignage nuancé et sincère. Un outil précieux pour tous ceux qui, en Belgique et ailleurs, se posent des questions sur l'euthanasie et ses enjeux.

WB 65 DAM



### **La belle endormie (1h50)**

Film de Marco Bellocchio  
Bellissima film, 2013

Le 23 novembre 2008, l'Italie se déchire autour du sort d'Eluana Englaro, une jeune femme plongée dans le coma depuis 17 ans. La justice italienne vient d'autoriser Beppino Englaro, son père, à interrompre l'alimentation artificielle maintenant sa fille en vie. Dans ce tourbillon politique et médiatique les sensibilités s'enflamment, les croyances et les idéologies s'affrontent.

WB 65 BEL

## 7. DVD et vidéos



### **On ne mourra pas d'en parler: un regard plein de vie sur la mort (92')**

Un documentaire de Violette Daneau, 2010

Dans ce road movie intérieur la réalisatrice, Violette Daneau, une femme lucide et en santé, ose questionner la mort, à travers ses rencontres avec des gens qui en ont développé une connaissance intime qui renforce leur présence au monde. Dans sa quête, elle pose des questions qui nous concernent tous. Qu'est-ce que la mort? Mourir, est-ce que ça s'apprend? Des questions dont trop peu de personnes parlent, mais auxquelles tout le monde pense. Ce documentaire essentiel et émouvant a pour but de sortir la mort du silence.

WB 310 ONN



### **Chrigo: chronique d'une vie éclairée (87')**

Documentaire de Jan Gassmann, Christian Ziörjen  
Praesens-Film, 2008

Christian Ziörjen est un jeune homme qui décide de filmer sa vie lorsqu'il apprend qu'il est atteint d'un cancer incurable. Condamné, Christian mûrit prématurément. Il ne s'apitoiera jamais sur son sort, trouvera son énergie dans sa réflexion et découvrira une vie qu'il ne soupçonnait pas jusqu'alors. Lorsqu'il n'est plus en état de filmer, ses amis prennent le relais à sa demande. Un témoignage poignant par sa justesse.

QZ 201 CHR



### **Est-ce que les doudeux vont au ciel? (52')**

Un documentaire de Michèle et Bernard Dal Molin  
Advita Productions, 2011

Le décès d'un enfant des suites d'une maladie reste heureusement un événement rare de nos jours. Cependant certaines familles y sont parfois confrontées. Pour tenter de briser leur isolement, pour rompre les tabous, quatre familles, en lien avec les équipes soignantes qui les ont accompagnées, ont accepté avec générosité de nous confier leurs vécus. Au travers de ces quatre parcours de vie, c'est bien d'accompagnement dont nous parle ce film.

WB 310 EST



### **Le murmure du vent (20')**

Mirto Tanner, Jacques Petitpierre  
Hôpitaux Universitaires de Genève, 1999

«De l'époque des pionniers à celle d'aujourd'hui, on peut dire que les soins palliatifs constituent encore tout ce qui reste à faire quand on pense qu'il n'y a plus rien à faire. Nous avons voulu illustrer très simplement la vie au coeur du parcours de patients venus pour certains la terminer; nous avons voulu montrer avec pudeur et retenue l'atmosphère qui se dégage autour des soins

palliatifs; nous avons voulu mettre en valeur les relations qui unissent soignants et soignés au-delà de la technique; nous avons voulu offrir un regard authentique sur un domaine de la médecine qui reste difficile à maîtriser, car il nous confronte à nos propres limites; enfin, nous avons voulu donner du temps à ceux qui n'en ont plus.»

[www.dailymotion.com/video/xg7b1h\\_le-murmure-du-vent\\_webcam](http://www.dailymotion.com/video/xg7b1h_le-murmure-du-vent_webcam)  
[www.youtube.com/watch?v=Jkj5YFenZw](http://www.youtube.com/watch?v=Jkj5YFenZw)



### **Exit: le droit de mourir (76')**

Fernand Melgar  
 Climage, Les Prod. JMH, cop. 2005

On ne connaît ni le jour ni l'heure. Quand une maladie survient, avec les douleurs, la déchéance, nous voilà face à la mort. Ce qui reste à vivre apparait comme terrible et angoissant. Comment s'épargner une lente agonie, pour soi comme pour ses proches? La Suisse est le seul pays au monde où des associations telles qu'EXIT proposent, en toute légalité, une assistance au suicide pour les personnes en fin de vie. Depuis plus de vingt ans, des bénévoles accompagnent malades et handicapés vers une mort choisie qu'ils estiment plus digne. Dans ce documentaire, accompagnateurs et accompagnés abordent la mort de front. Non comme un tabou, ni comme une fin inacceptable, mais comme une délivrance. Dans une société qui tend à tout maîtriser, ils nous renvoient à cette question d'ordre intime: choisir sa mort n'est-ce pas notre ultime liberté?

WB 65 EXI



### **Le mandala: paroles de frères et soeurs endeuillés (37')**

Michèle et Bernard Dal Molin  
 Locomotive, 2002

Un film destiné aux familles, aux enfants, aux soignants, aux formateurs, à tous les publics touchés de près ou de loin par la maladie grave et le deuil. Il permet de découvrir l'évolution du vécu des enfants endeuillés d'un frère ou d'une soeur, la transformation de leurs relations aux autres, leurs questionnements, leurs révoltes et leurs regrets, mais aussi toute leur force de vie.

WS 105.5.A8 MAN



### **Médecine palliative. La meilleure qualité de vie possible (15'12)**

Pulsations TV, 2014  
[www.youtube.com/watch?v=6YmX8FCNg6M](http://www.youtube.com/watch?v=6YmX8FCNg6M)

---

## RESSOURCES WEB



**Ligue suisse contre le cancer**

[www.liguecancer.ch/fr/](http://www.liguecancer.ch/fr/)

---



**Site sur les soins palliatifs**

[www.palliative.ch](http://www.palliative.ch)

---







---

## Des réactions? Des suggestions?



Faites-en nous part!!!  
[cds-medecine@unige.ch](mailto:cds-medecine@unige.ch)



Nous vous recommandons l'application  
**i-nigma** pour décoder nos QR Codes.

### **Impressum**

Tirage: 500 ex.  
Octobre 2016 | 3<sup>e</sup> édition

Toutes les données suggérées dans cette brochure ne peuvent pas remplacer un diagnostic ou un examen médical par un médecin ou un professionnel de santé qualifié.

Le contenu de cette brochure a été vérifié en octobre 2016 et sera mis à jour régulièrement.



## **ligue genevoise contre le cancer**

11, rue Leschot  
1205 Genève

022 322 13 33  
[ligue.cancer@mediane.ch](mailto:ligue.cancer@mediane.ch)  
[www.lgc.ch](http://www.lgc.ch)  
horaire: lu-ve 8h30-12h et 14h-17h

---

## **BIBLIOTHÈQUE DE L'UNIVERSITÉ DE GENÈVE, SITE UNI CMU**

Bibliothèque de l'Université de Genève  
Centre médical universitaire  
Avenue de Champel, 9  
1206 Genève

022 379 50 90  
[cds-medecine@unige.ch](mailto:cds-medecine@unige.ch)  
[www.unige.ch/biblio/sante](http://www.unige.ch/biblio/sante)  
horaire: lu-ve 8h-22h, sam-dim 9h-18h