

BIBLIOTHÈQUE UNI CMU MÉDECINE

## MÉDECINE INTÉGRATIVE : UNE SÉLECTION DE LIVRES POUR LE GRAND PUBLIC

---

### OUVRAGES GÉNÉRAUX – MÉDECINE INTÉGRATIVE

**Guide de médecine intégrative : quand la médecine traditionnelle s'allie à la médecine complémentaire**

Brent A. Bauer. Planète Santé, 2020

**Les médecines complémentaires : [dépasser les clivages]**

Bertrand Graz. Presses polytechniques et universitaires romandes, 2012

**Encyclopédie pratique de la nouvelle médecine occidentale et alternative pour tous les âges**

R Laffont, 2007

**Histoires parallèles de la médecine : des fleurs de Bach à l'ostéopathie**

Thomas Sandoz. Ed du Seuil, 2005

**Imaginaires et rationalité des médecines alternatives**

Jean-Jacques Wunenburger. Les Belles Lettres, 2006

**Médecine énergétique : les bases scientifiques**

James L. Oschman. Éditions Sully, 2016

### PAR THÉRAPIES

#### ACUPUNCTURE

**L'acupuncture : des aiguilles à l'automassage des points chinois**

Gheorghii Grigorieff. Eyrolles pratique, 2e éd., 2007

**Les chemins de la tradition : l'acupuncture**

Bernard Desoutter. Sauramps médial, 2015

**Traité d'acupuncture**

Jean-François Borsarello. Masson, 2005

## AROMATHERAPIE

### [Traité d'aromathérapie scientifique et médicale : les huiles essentielles : fondements et aide à la prescription](#)

Michel Faucon. Sang de la terre, 3e éd. – 2019

### [Grand guide des huiles essentielles](#)

Alessandra Moro Buronzo. Hachette santé, 2013

### [La bible Larousse des huiles essentielles : le guide pour tout connaître des 140 huiles essentielles, apprendre à les utiliser seules ou en mélange pour soulager les maladies](#)

Thierry Folliard. Larousse, 2016

## HOMEOPATHIE

### [La bible de l'homéopathie et des traitements naturels : un diagnostic précis pour chaque maladie, une homéopathie simple, efficace, ciblée, les remèdes naturels associés](#)

Dr Alain Paul. Courrier du Livre, 2020

### [Qu'est-ce que l'homéopathie uniciste ? : ce presque rien qui vous guérit](#)

Philippe Servais. J Lyon, 2012

## HYPNOSE

### [L'hypnose](#)

Théraulaz Yseult Wolff Adriana Bonvin Eric. Planète santé , 2016

### [L'hypnose : comment ça marche ?](#)

Dr Grégory Schoukroun. In Press, 2017

### [L'Hypnose pour réhumaniser le soin : Protéger, cicatriser, inventer](#)

Patrick Bellet. O. Jacob, 2015

## MASSOTHERAPIE

### [Toucher : se soigner par le corps](#)

Bernard Andrieu. Belles Lettres, 2008

### [La puissance du toucher : une nouvelle approche du massage](#)

Marie-Claire Zimbacca. Ed. du Dauphin, 2e éd. mise à jour, 2013

## MEDITATION- MINDFULNESS

### [La méditation en pleine conscience \(mindfulness\)](#)

Adrien Zerbini Guido Bondolfi. Planète Santé, 2018

### [La méditation en 10 questions : savoir pour guérir](#)

François Bourgognon. Ellipses, 2020

**L'esprit est son propre médecin : le pouvoir de guérison de la méditation**

Jon Kabat-Zinn Richard Davidson. Guy Saint-Jean éd. 2014

**NATUROPATHIE**

**Mon corps en équilibre : guide de naturopathie pour renouer avec son corps et la planète**

Caroline Florentin. Tana éditions, 2020

**Le grand livre de la naturopathie**

Christian Brun. Eyrolles, 2011

**OSTEOPATHIE**

**Le guide de l'ostéopathie**

Gilles Mondoloni. Odile Jacob, 2017

**L'ostéopathie : les fondements, les techniques et 100 exercices à pratiquer au quotidien**

Pascal Pilate. Eyrolles, 2015

**L'ostéopathie : deux mains pour vous guérir : origine, principes et techniques, indications thérapeutiques**

Roulier, Guy. Dangles, 2010

**REFLEXOLOGIE**

**Réflexologie pour tous : soulager les affections et les troubles les plus courants**

Denis Lamboley. Marabout, 2013

**TRAITEMENT DE PROBLEMES DE SANTE ET MALADIES PAR LA MEDECINE INTEGRATIVE**

**APPAREIL LOCOMOTEUR**

**La méthode Mézières : une approche globale du corps : de la thérapeutique à la prévention et au mieux-vivre : le mal de dos, les troubles posturaux, le vieillissement**

Jacques Patté. Chiron, 2010

**CANCER**

**Comment mieux supporter les traitements du cancer : grâce aux approches complémentaires**

Valérie Foussier. J. Lyon, 2014

**Se sentir bien malgré la maladie : pratiques de pleine conscience pour mieux vivre avec un cancer ou une autre maladie grave**

Elana Rosenbaum. De Boeck supérieur, 2014

**Surmonter l'épreuve du cancer : guide pratique et CD de relaxation**

Dominique Mazenod. J Lyon, 2015

**Cancer : être acteur de son traitement : les approches naturelles pour optimiser les soins et limiter les effets secondaires**

Alain Dumas. Leducs éd, 2016

**Mieux vivre avec le cancer : les solutions naturelles pour atténuer des symptômes**

Stéphane Bensoussan. Les éd de l'Homme, 2009

**Apport des thérapeutiques alternatives dans le traitement du cancer**

Dr Roger Stébenet. Dangles, 2021

**Cancer et homéopathie : rester en forme et mieux supporter les traitements**

Jean-Lionel Bagot. Unimedica, 2e éd. enrichie - 2016

## DOULEURS

**Soulager la douleur : 100 conseils pour 25 affections communes : médecine conventionnelle, médecine chinoise traditionnelle, homéopathie, phytothérapie**

Christine Gustafson, Zhuoling Ren, Beth MacEoin, David Kiefer. Eyrolles, 2016

**Méditations de pleine conscience pour soulager la douleur : pratiques guidées pour vous réapproprier votre corps et votre vie**

Jon Kabat-Zinn. ADA audio, 2018

**La petite encyclopédie des points de guérison : 136 techniques pour soulager la douleur, calmer l'esprit et retrouver la santé**

Skye Alexander. Courrier du Livre, 2012

**Vaincre la douleur par l'hypnose et l'auto-hypnose**

Christine Cazard-Fillette. Vigot, 2016

**Apaiser la douleur avec la méditation**

Jon Kabat-Zinn. Les Arènes, 2016

## FATIGUE CHRONIQUE

**Les solutions naturelles à la fibromyalgie et au syndrome de fatigue chronique**

Mario Chaput. Les éd Quebecor, 2006

**Vaincre la fatigue : avec les médecines douces et des méthodes naturelles**

Jean-Claude Houdret. Solar, 2005

**MALADIES CHRONIQUES**

**Maladies chroniques : diminuez les médicaments grâce aux méthodes naturelles**

Sylvie Hampikian. ND ÉditionS, 2019

**MAUX DE TÊTE**

**Sophrologie et céphalées : mes maux de tête, des neurosciences à la sophrologie**

Sophie Lebreton. SOTECA, 2019

**SOMMEIL**

**Les plantes du sommeil**

Sylvie Verbois. Delville, 2006

**Le sommeil tranquille : solutions naturelles à l'insomnie**

Mario Chaput. Les éd Quebecor, 2005

**Yoga-thérapie : soigner l'insomnie**

Lionel Coudron. O Jacob, 2013