

PROGRAMME

Mission anti-procrastination : passez à l'action !

Vaincre la procrastination est un défi de tous les jours et il est parfois difficile de sortir de ce cycle infernal. Cet atelier interactif vous permettra de comprendre les causes de la procrastination, d'identifier vos propres déclencheurs et d'élaborer un plan d'action personnalisé. Il vous permettra de transformer vos habitudes et d'adopter une organisation favorisant la réussite !

De 17h30 à 18h30 | De 19h à 20h
Mezzanine, rez inférieur
(côté ascenseur)

Optimisez votre recherche : le service d'aide à la recherche à votre disposition

Votre bibliothécaire, votre allié-e ! Bénéficiez d'un accompagnement personnalisé pour vos recherches de documents. Rendez-vous au service d'aide à la recherche.

En continu, de 17h30 à 21h30
Guichet de prêt/SAR,
rez supérieur

Boostez vos bibliographies : initiez-vous à Zotero

Apprenez à gérer vos références et à créer des bibliographies sans stress avec le logiciel Zotero. Cet atelier vous dévoile les astuces pour organiser vos sources, gagner du temps et simplifier vos citations. Venez découvrir un outil indispensable pour votre rédaction académique !

De 20h à 20h30
Salle de réunion, rez inférieur
Prérequis : avoir votre propre ordinateur portable avec Zotero installé

Comment j'ai (enfin) réussi à écrire : partage d'expérience sur la rédaction académique

Des étudiant-es avancé-es partagent leurs parcours, leurs erreurs et les stratégies qui les ont aidé-es à surmonter les blocages.

De 18h à 18h30
Salle de réunion, rez inférieur

 Sur inscription



PROGRAMME

Pause Tai-Chi-Chuan : 30 minutes pour retrouver énergie & sérénité

Grâce au Tai-Chi-Chuan, harmonisez votre corps et votre esprit en douceur. Ses mouvements lents et fluides stimulent l'énergie vitale, améliorent la respiration et libèrent les tensions. Un moment de calme et de revitalisation, accessible à toutes et tous.

De 20h45 à 21h15 | De 21h20 à 21h50

De 21h55 à 22h25

Escaliers, rez inférieur

Pause créative : créez votre marque-page en origami

Initiez-vous à l'art ludique et créatif de l'origami ! Apprenez les gestes essentiels pour réaliser votre propre marque-page.

De 18h à 18h25 | De 18h30 à 18h55

De 19h à 19h25

**Mezzanine, rez inférieur
(côté parc)**

 Sur inscription

Pause créative : imprimez votre chouette sur un tote bag

Personnalisez un tote bag avec la mascotte de la soirée et une citation à choix grâce à la sérigraphie. En quelques minutes, repartez avec un accessoire original fait par vous !

En continu, de 17h30 à 21h30

Espace polyvalent, rez inférieur

Environ 10 min par sérigraphie

Espaces dédiés à la rédaction

Une zone silencieuse et une zone réservée à l'échange pour travailler au calme ou échanger entre pairs.

Durant toute la soirée

Salles de lecture, rez supérieur et rez inférieur

Snacks & boissons !

Des snacks et boissons offerts pour maintenir votre énergie tout au long de la soirée.

Durant toute la soirée

Espace polyvalent, rez inférieur



**UNIVERSITÉ
DE GENÈVE**