

# PROGRAMME

## **Mission anti-procrastination : passez à l'action ! 🦉**

Vaincre la procrastination est un défi de tous les jours et il est parfois difficile de sortir de ce cycle infernal. Cet atelier vous permettra de transformer vos habitudes et d'adopter une organisation favorisant la réussite !

**De 17h30 à 18h30 | De 19h à 20h**  
**Mezzanine, rez inférieur**  
**(côté ascenseur)**

## **Pleine Conscience : 30 minutes pour retrouver calme & clarté 🦉**

Vous vous sentez stressé-e, dispersé-e, submergé-e par tout ce que vous avez à faire ? La pratique de la Pleine Conscience vous invite à faire une pause, à ralentir et à revenir au moment présent afin de trouver davantage de calme et de clarté pour vous aider dans les défis du quotidien.

**De 17h30 à 18h | De 18h30 à 19h**  
**Mezzanine, rez supérieur**  
**(côté ascenseur)**

## **Boostez vos bibliographies : initiez-vous à Zotero 🦉**

Apprenez à gérer vos références et à créer des bibliographies sans stress avec le logiciel Zotero. Cet atelier vous dévoile les astuces pour organiser vos sources, gagner du temps et simplifier vos citations. Venez découvrir un outil indispensable pour votre rédaction académique !

**De 20h à 20h30 | De 20h45 à 21h15**  
**Salle de réunion, rez inférieur**  
**Prérequis : avoir votre propre ordinateur portable avec Zotero installé**

## **Comment j'ai (enfin) réussi à écrire : partage d'expérience sur la rédaction académique 🦉**

Des étudiant-es avancé-es partagent leurs parcours, leurs erreurs et les stratégies qui les ont aidé-es à surmonter les blocages.

**De 18h à 18h30 | De 19h à 19h30**  
**Salle de réunion, rez inférieur**



# PROGRAMME

## Espaces dédiés à la rédaction

Une zone silencieuse et une zone réservée à l'échange pour travailler au calme ou échanger entre pairs.

**Durant toute la soirée**  
**Salles de lecture, rez supérieur et rez inférieur**

## Pause informative : jouez au quizz du Service d'Aide à la Recherche (SAR)

Testez vos connaissances en recherche académique lors d'un quizz ludique et interactif ! En 15 minutes, faites le point sur l'essentiel pour mieux chercher, mieux citer et éviter les pièges courants. À la clé : une petite récompense pour le-la gagnant-e !

**Durant toute la soirée**  
**Guichet du SAR, rez supérieur**

Concours d'écriture :

**Pensées,  
plumes & poésie**

 Sur inscription

## Pause créative : imprimez votre chouette sur un tote bag

Grâce à la sérigraphie, personnalisez un tote bag avec Plume, la mascotte de la soirée, et une citation à choix. En quelques minutes, repartez avec un accessoire original fait par vous !

**En continu, de 17h30 à 21h30**  
**Espace détente, rez inférieur**  
**Environ 10 min par sérigraphie**

## Pause créative : initiez-vous à l'art du crochet

Personnalisez le câble du chargeur de votre téléphone ou ordinateur avec une décoration au crochet.

**De 19h à 19h45 | De 20h à 20h45**  
**Mezzanine, rez inférieur**  
**(côté parc)**  
**Pensez à amener votre chargeur !**

## Snacks & boissons !

Des snacks et boissons offerts pour maintenir votre énergie tout au long de la soirée.

**Durant toute la soirée**  
**Espace détente, rez inférieur**



UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE