



Comment ça marche...

Les crèmes solaires

par Tania Chytil

C'est l'été, le soleil tape! Tu te promènes ou te baignes, et tu dois donc protéger ta peau des coups de soleil: chapeau, lunettes et crème solaire. Mais comment ça marche, les crèmes solaires?

Il existe deux types de crèmes solaires

LA CRÈME MINÉRALE



1

Elle est composée d'une substance qui réfléchit les rayons du soleil, les ultraviolets (UV).



Elle est difficile à faire pénétrer et laisse parfois une couche blanche sur la peau. Mais elle est efficace immédiatement!

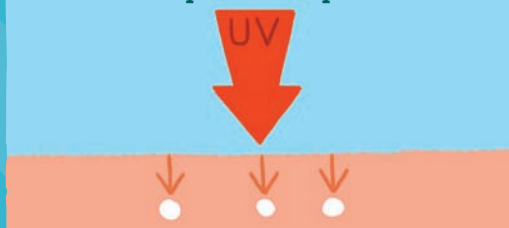


LA CRÈME ORGANIQUE



2

Elle «mange» les rayons UV à la place de la peau.



Elle doit pénétrer dans la peau pour être efficace, donc il faut l'appliquer 30 min avant de s'exposer au soleil.



3

Illustrations: Katia De Conti

Qu'est-ce qu'un indice UV?



Un indice UV de 30 veut dire que tu mets 30 fois plus de temps pour attraper un coup de soleil avec crème que sans crème.

Attention!

Les crèmes solaires sont indispensables pour éviter les coups de soleil (tu le sais, tu dois te protéger du soleil). Mais aux heures les plus chaudes, reste à l'intérieur, à l'ombre ou porte une casquette et des lunettes.

Tu veux en savoir plus? Regarde l'expérience du mois de CQFD → <https://bit.ly/2V1TfhG>



Avec la collaboration de Didier Perret, chimiste à l'Université de Genève.