



Des bactéries indestructibles

par Sophie Hulo Veselý

Les antibiotiques sont utilisés pour combattre les maladies dues à des bactéries (voir CJ n° 2). Mais certains d'entre eux sont devenus inefficaces. Stephan Harbarth, médecin, nous explique pourquoi

La découverte des antibiotiques, il y a environ 80 ans, représente un énorme progrès. Elle a permis de lutter contre des maladies graves comme la peste, la lèpre ou le typhus. Les antibiotiques sont tellement efficaces que nous en avons utilisés toujours plus et parfois de manière inadaptée.

A cause de ces comportements, les bactéries ont été trop souvent exposées aux antibiotiques. Pour se protéger contre l'attaque de ces médicaments, elles ont développé des mécanismes de défense et certaines sont devenues insensibles aux antibiotiques.

On dit alors qu'elles sont résistantes.



A Genève, nous consommons 3 fois plus d'antibiotiques que dans le canton d'Obwald.



La streptomycine, l'antibiotique qui était utilisé pour lutter contre la tuberculose, a dû être remplacée car elle n'était plus efficace.



En Suisse, les résistances de certaines bactéries comme le staphylocoque doré ont beaucoup diminué.

Les mauvaises utilisations des antibiotiques



Il ne faut pas utiliser les antibiotiques pour combattre les virus



Il ne faut pas interrompre un traitement trop tôt ou trop tard.



Il ne faut pas les distribuer aux animaux d'élevage pour les faire grossir plus vite.

Quelles solutions?

Depuis plus de dix ans, des campagnes d'information expliquent les conséquences de cette mauvaise utilisation des antibiotiques. Peu à peu, nous changeons nos habitudes et grâce à cela certaines bactéries perdent leur résistance.

De plus, l'industrie a repris ses recherches pour fabriquer de nouveaux antibiotiques. Mais il faudra encore patienter cinq à dix ans pour pouvoir les utiliser. En attendant, la meilleure façon de se protéger des bactéries reste de bien se laver les mains!