



# Atchoum!

par Tania Chytil

## LE PRINTEMPS ARRIVE

**Le nez qui chatouille? Les yeux qui grattent?  
Ça sent le retour du printemps et des allergies**

Toute l'année, notre corps est exposé à des éléments qui se trouvent autour de nous: **des microbes, du pollen** ou encore **des poils d'animaux**. Ceux-ci peuvent parfois se montrer dangereux.

Heureusement, notre corps est bien protégé grâce à la peau et aux **muqueuses\*** qui forment **une barrière pour préserver nos organes** comme l'estomac, le cœur ou les poumons. Mais si certains de ces éléments réussissent tout de même à rentrer, **des cellules spéciales peuvent les combattre**: celles de notre système immunitaire.

### AMI OU ENNEMI?

Ces cellules inspectent les différentes molécules. Elles gardent en mémoire le premier contact qu'elles ont eu avec elles. **Dès qu'elles rencontrent une molécule ennemie à nouveau, elles la combattent tout de suite.**

Mais il arrive que **notre corps se trompe** et qu'une molécule, jusque-là amie, devienne une ennemie, par exemple, le pollen d'une fleur. S'il touche notre peau ou entre à l'intérieur de notre nez, **le système immunitaire lance l'alerte: «Ennemi! Ennemi!»**

La réaction est alors exagérée: le nez coule, les yeux piquent et l'on se gratte partout.

C'est **une réaction allergique.**

Avec la collaboration d'Irène Garcia-Gabay,  
Professeure au Département de pathologie et immunologie  
Faculté de médecine, Université de Genève



Illustrations: Jérômeuh

### \* **Muqueuses**

Mince couche de tissu humain qui recouvre certaines parties de notre corps comme l'intérieur du nez ou de la bouche.



Pour en savoir plus  
→ [rts.ch/decouverte-allergies](https://rts.ch/decouverte-allergies)

