

T'ES QU'UNE
BONNE À
RIEN!

... Tu m'as
promis que c'était
la dernière fois ...

BAM

... Stop...
... Arrête, tu me
fais mal...

FERME-
LA!

... Tu vas
faire peur à Nathan ...!

T'ES UNE
MÈRE
PITOYABLE

... Je t'en
supplie, arrête...

CLAC

J'ai peur... Je veux que
ça s'arrête.
Je ne sais pas
si c'est normal
Pourquoi il fait
ça à maman?

Je veux pas
devoir choisir...
C'est déjà la troisième
fois cette semaine...

Ça doit
être de ma faute...

Que faire pour que
ça s'arrête?







Dans toutes les relations de couple,
il arrive de se disputer.

Être en désaccord est normal, mais
il faut que cela se fasse dans le
respect.

Lorsque l'une des deux personnes
prend le dessus en se mettant, par
exemple à crier, rabaisser, contrôler
ou même frapper l'autre, il ne s'agit
plus d'une dispute.

Cela s'appelle de la **violence.**



C'est vrai que je me sens triste ces temps... Et avec les copains, ça se passe pas très bien. Ils disent que je suis «plus comme avant».

Être témoin de violence dans un couple au sein de ton foyer peut avoir des conséquences sur toi aussi, tout autant que si on te frappait directement.

Cela peut affecter ta santé mentale et physique mais aussi te causer des problèmes relationnels.



C'est pourquoi tu es aussi **victime**.

Tu as le **droit d'être protégé•e** contre toute forme de violence.



Les types de violence

Psychologique
se moquer, rabaisser,
humilier, menacer l'autre

Physique

bousculer,
gifler,
frapper

Violence en couple

Sexuelle

contraindre
l'autre à des
pratiques
sexuelles

Économique

limiter l'accès à l'argent,
utiliser l'argent pour faire du chantage



Ca me
rappelle quand
Papa dit à maman
qu'elle n'est
bonne à rien...

Je me souviens du
jour où papa a cassé
tous les verres car il était
en colère contre maman.

Une fois, papa a
dit à maman qu'il ne lui
donnerait pas d'argent si elle
ne faisait pas ce qu'il
voulait...

Bon... Allez!

enfanceviolence.ch

Que peux-tu faire ?

Ne pas rester seul•e. C'est important d'en parler pour briser le silence et trouver de l'aide



Les numéros d'aide

Main tendue 143

Police 11

Pour en apprendre plus :
Ciao.ch & Violencequefaire.ch

Bip... Bip...
Oui bonjour, Lucille de la main tendue, comment puis-je vous aider ?

Bonjour, je m'appelle Nathan. Je crois que je suis témoin de violence entre mes parents.

Merci de nous appeler Nathan. C'est très courageux de ta part et c'est la première étape pour faire changer les choses. Est-ce que c'est ok pour toi de m'en dire un peu plus sur la situation ?

Oui, d'accord.

N.B. 1 : nous avons conçu les vignettes de telle sorte qu'elles correspondent à un format « carrousel » sur les réseaux sociaux type Instagram, et que l'enfant puisse « slider » de l'une à l'autre.

N.B. 2 : toutes les illustrations (sauf les images sur le site internet virtuel) ont été réalisées par nous-mêmes.