



Santé des seniors Le cerveau reste à la manœuvre

C'est bien la tête qui gouverne! Dans le cadre d'une vaste étude européenne, menée sur quelque 100 000 personnes et sur plusieurs années, des chercheurs de l'Université de Genève ont établi qu'après 50 ans, le cerveau joue un rôle déterminant pour enrayer le déclin. Ce qui contredit la thèse souvent avancée que l'activité physique serait la plus importante pour contrer ce phénomène. Au contraire, les activités cognitives influent sur les activités physiques. **Page 8**