Date: 25.03.2020

LE TEMPS

Le Temps
1002 Lausanne
058 269 29 00
https://www.letemps.ch/

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Presse journ./hebd.
Tirage: 33'508
Parution: 6x/semaine

Page: 9
Surface: 6'233 mm²

Ordre: 1094772
N° de thème: 377.116

Référence: 76752421
Coupure Page: 1/1

Mieux vaut entraîner son cerveau que ses muscles

Les capacités physiques et cognitives déclinent chez l'être humain dès 50 ans. Les deux phénomènes sont corrélés. Des chercheurs de l'Université de Genève ont toutefois voulu savoir qui, du cerveau ou des muscles, influait le plus sur qui. Ils ont découvert qu'entraîner son cerveau était préférable, dans un premier temps, pour prévenir la régression des capacités physiques que l'inverse. Pour parvenir à cette conclusion, a informé mardi l'institution, Boris Cheval, du Centre interfacultaire en sciences affectives, et Matthieu Boisgontier, du Pôle de recherche national Lives, ont utilisé une base de données européenne, qui contient le profil de plus de 100000 personnes âgées de 50 à 90 ans. ATS

ARGUS DATA INSIGHTS® WISSEN ZUM ERFOLG
ARGUS DATA INSIGHTS® Schweiz AG | Rüdigerstrasse 15, case postale, 8027 Zurich
T +41 44 388 82 00 | E mail@argusdatainsights.ch | www.argusdatainsights.ch