



Hoy interesa • Barcelona • PSG • Mbappé • F1 • Bebidas antiinflamatorias • Ilaix • Paz Padilla • Alonso • Messi • Mercado de Fichajes

MUNDODEPORTIVO



vidae

SALUD • NUTRICIÓN • EJECICIO FÍSICO • PSICOLOGÍA Y BIENESTAR

FÚTBOL Los últimos días del mercado de fichajes, en directo

PSICOLOGÍA-BIENESTAR

Así actúa un bebé prematuro ante la voz de su madre

- Un estudio asegura que la voz de la madre ayuda a disminuir el dolor de un bebé que nace antes de lo previsto
- La razón por la que la leche materna protege a los bebés de infecciones



Así actúa un bebé prematuro ante la voz de su madre / Freepik

MARIA CASAS

28/08/2021 12:51



AL MINUTO



Generalmente, cuando un bebé nace antes de lo previsto, es decir, antes de las 37 semanas de gestación, es separado de sus padres y llevado a una **incubadora** en la unidad de cuidados intensivos para que continúe creciendo sano.

Este niño **prematureo**, durante unas semanas, será sometido a varias **intervenciones médicas** para que se mantengan con vida, como son la intubación, extracción de sangre o una sonda de alimentación.

Estos procesos impactan en su desarrollo, ya que no siempre es posible aliviar este dolor con analgésicos farmacéuticos, porque ponen en riesgo su desarrollo. De este modo, los profesionales sanitarios tratan de **calmar al bebé** con otras soluciones.

Ahora, varios investigadores de la Universidad de Ginebra (UNIGE), en colaboración con el Hospital Parini en Italia y la Universidad del Valle de Aosta, han observado que, cuando la **madre habla** con su bebé en el momento de la intervención médica, **disminuye la expresión de dolor** del bebé.

Además, el **nivel de oxitocina** del mismo bebé, que es hormona involucrada en el apego y relacionada con el estrés, **aumenta** significativamente durante ese proceso.

Estos hallazgos, que han sido **publicados** en *Scientific Reports* de la revista *Nature*, podrían corroborar que **la voz de la madre podría ayudar al bebé** a manejar el dolor durante estos procesos médicos.

Así, los resultados demuestran la **importancia de la presencia de los padres** con los bebés prematuros, que son sometidos a un estrés intenso desde el nacimiento, una presencia que tiene un impacto real en su bienestar y desarrollo.

Hace ya tiempo que varios estudios demostraron que la presencia de una madre o un padre tiene un **efecto calmante** real en el niño, particularmente a través de las modulaciones emocionales de la voz.

Es por ello que el equipo de Didier Grandjean, catedrático de la Sección de Psicología de la Facultad de Psicología y Ciencias de la Educación (FPSE) y del Centro Suizo de Ciencias Afectivas (CISA) de la UNIGE, se interesó por el **contacto vocal temprano** entre la madre y el prematuro y en cómo impacta la voz de la madre en el manejo del dolor derivado de las prácticas rutinarias necesarias para el seguimiento de los bebés prematuros.

Incluyeron la voz de la madre durante un análisis de sangre

Identifican cuál es el gen causante de esta nueva enfermedad

ULTIMOS VIDEOS

neurologica

Futbol Internacional

Pochettino: "Creo que el de Leo ha sido un buen debut"

de 24

Censigue hoy el nuevo Apple iMac

Pochettino: "Mbappé es jugador nuestro, el club ha sido muy claro"

Jesé Rodríguez y Aurah Ruiz, 'cazados' juntos de vacaciones en Ibiza

Cerezo pide que cambien el horario del Espanyol-

Rod Lavertzy preparado para compartir su récord con Djokovic

Real Madrid

El Castilla cae contra el Linense en su estreno en la Primera RFEF (2-1)



Por tanto, los investigadores tenían una hipótesis principal, por lo que, para probarla, siguieron a 20 bebés prematuros en el Hospital Parini en Italia y pidieron a la madre que estuviera presente **durante el análisis de sangre** diario que se les realiza extrayendo gotas de sangre del talón.

“Centramos este estudio en la voz materna, porque en los primeros días de vida es más difícil que el padre esté presente, debido a las condiciones laborales que no siempre permiten días libres”, explica la Dra. Manuela Filippa, investigadora en Grupo de Didier Grandjean y primera autora del estudio.

De este modo, el estudio contenía tres fases que se llevaron a cabo durante tres días. Esto permitió realizar tres procedimientos diferentes: una primera inyección se administró sin la presencia de la madre, una segunda con la madre hablando con el bebé y una tercera con la madre cantándole al bebé.

"Para el estudio, la madre comenzó a **hablar o cantar** cinco minutos antes de la inyección, durante la inyección y después del procedimiento", explica la investigadora, quien recalca que también tuvieron en cuenta la intensidad de la voz para que cubriera el ruido circundante, ya que las unidades de cuidados intensivos a menudo son ruidosas por los dispositivos médicos que hay.

La voz redujo los signos de expresión del dolor

En los resultados querían analizar dos factores. En primer lugar, los investigadores querían observar si el dolor del bebé disminuía en presencia de la madre. Para ello, utilizaron el **Pretérmino Infant Pain Profile (PIPP)**, que establece una cuadrícula de codificación entre cero y 21 para las expresiones faciales y los parámetros fisiológicos, que dan fe de las sensaciones dolorosas del bebé.

"Para codificar el comportamiento de los bebés prematuros, filmamos cada análisis de sangre y juzgamos a ciegas los videos, sin sonido, para no saber si la madre estaba presente o no", explica Didier Grandjean.

Así, los expertos vieron que los resultados fueron significativos: el PIPP era de 4,5 cuando la madre estaba ausente y descendía a 3 cuando la madre hablaba con su bebé. "Cuando la madre canta, el PIPP es de 3,8 Esta diferencia con la voz hablada se puede explicar por el hecho de que la madre adapta menos sus entonaciones vocales a lo que percibe en su bebé cuando canta, porque está de alguna manera constreñida por la estructura melódica, que no es el caso cuando habla", subraya el profesor.



La voz materna provoca un aumento de oxitocina

Por otro lado, la segunda parte del análisis les permitió corroborar que **cambios** se producen en el bebé **cuando escucha a su madre hablar**.

"Rápidamente recurrimos a la **oxitocina**, la llamada hormona del apego, que estudios previos ya han relacionado con el estrés, la separación de las figuras de apego y el dolor", explica la Dra. Manuela Filippa.

Por tanto, utilizando una muestra de saliva indolora antes de que la madre hablara o cantara y después del pinchazo en el talón, el equipo de investigación vió que los niveles de oxitocina **augmentaron** de 0,8 picogramos por mililitro a 1,4 cuando la madre habló, lo que en términos de oxitocina significa un "aumento significativo".

En definitiva, estos resultados muestran que el **impacto de la presencia de la madre** sometido a procedim

Los expertos aseguran **de unir a padres e hijos** la unidad de cuidado un papel protector y ayudar a su hijo a establecer de apego esenciales (término", concluye I

A continuación le informamos del uso que hacemos de los datos que recabamos mientras navega por nuestras páginas. Puede cambiar sus preferencias, en cualquier momento, accediendo al enlace al Area de Privacidad que encontrará al pie de nuestra página principal.

Con su acuerdo, nosotros y nuestros socios usamos cookies o tecnologías similares para almacenar, acceder y procesar datos personales como su visita en este sitio web. Puede retirar su consentimiento u oponerse al procesamiento de datos basado en intereses legítimos en cualquier momento haciendo clic en "Más información" o en nuestra Política de privacidad en este sitio web.

Nosotros y nuestros socios hacemos el siguiente tratamiento de datos:

Almacenar o acceder a información en un dispositivo, Anuncios y contenido personalizados, medición de anuncios y del contenido, información sobre el público y desarrollo de productos, Datos de localización geográfica precisa e identificación mediante las características de dispositivos, Finalidades propias de Mundo Deportivo, Uso de cookies técnicas o de preferencias



Lee también
¿Es preferible...
MARIA CA



Lee también
Cómo hermanar...
LAIA VILA

Más información →

Acceptar y cerrar



Lee también
Así influye la hidratación en el embarazo y el parto
MARIA CASAS



Italia

MOSTRAR COMENTARIOS

te puede interesar



Pfäffikon Zh: Kostenloser Abnehm-Bestseller erobert die Stadt im Sturm

Patrocinado por Nie wieder Diäten

Ärzte verblüfft: Das bringt Entgiftung über die Füße wirklich

Patrocinado por Nuubu Detox Patches



PILZE RESEARCH

Ärzte verblüfft: Ein einfacher Tipp gegen Nagelpilze (Heute Abend testen)

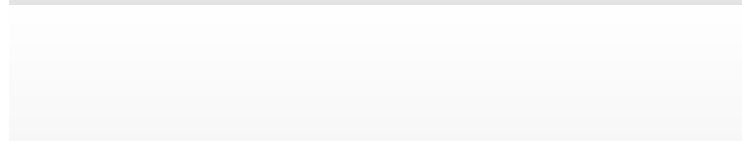
VIDAE

6 bebidas antiinflamatorias que alivian el dolor de rodillas, cartílagos y ligamentos



[Fotos] Mit 47 ist das Susanne Willes Lebenspartner

Patrocinado por <https://lifeexact.com/>





Wenn du über 40 bist und einen Computer hast, ist dieses Farm-Spiel ein Muss

Patrocinado por Klondike

RICHOUSES

[Bilder] Eine Neue Entdeckung In Ägypten Stellt Unsere Geschichte In Frage

VIDAE

5 señales que indican que tu relación de pareja no tiene futuro

Date: 30.08.2021

Mundo Deportivo



**UNIVERSITÉ
DE GENÈVE**

Genre de média: Internet
Type de média: Quotidiens et hebdomadaires

www.mundodeportivo.com

[Lire en ligne](#)

Ordre: 1094772

Référence: 251886649

[Otro Mundo](#) > [Vidae](#)

© Mundo Deportivo. Todos los derechos reservados.

MUNDO DEPORTIVO

[Contacto](#) | [Ayuda](#) | [Aviso Legal](#) | [Política de Cookies](#) | [Política de Privacidad](#) | [Publicidad](#) | [Área de Privacidad](#)