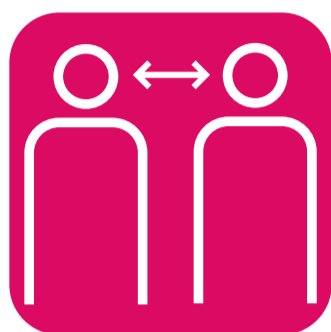


CORONAVIRUS

Recommandations préventives / Preventive recommendations

Par mesure de prévention, voici les recommandations des autorités sanitaires suisses.
As a preventive measure, here are the recommendations of the Swiss health authorities.



Gardez vos distances

Par exemple:

Protégez les personnes âgées en maintenant une distance suffisante.

Gardez vos distances dans les files d'attente.

Gardez vos distances lors de réunions.

Keep your distance

For example:

Protect the elderly by keeping a safe distance.

Keep your distance from others in a queue.

Keep your distance at meetings.



Lavez-vous les mains

Lavez-vous régulièrement les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydro-alcoolique plusieurs fois par jour.

Wash your hands

Wash your hands thoroughly with soap and water or a hand disinfectant several times a day.



Toussez et éternuez dans un mouchoir en papier ou dans le creux du coude

Placez un mouchoir en papier devant la bouche et le nez pour tousser et éternuer, puis lavez-vous les mains. Si vous n'avez pas de mouchoir en papier sur vous, tousser et éternuer dans le creux du coude. Ce geste est plus hygiénique que de mettre la main devant la bouche. Si vous deviez toutefois utiliser les mains, lavez-les soigneusement avec de l'eau et du savon le plus rapidement possible.

Cough or sneeze into a tissue or into the crook of your arm

Hold a tissue in front of your mouth and nose when you cough or sneeze, then wash your hands.

If you don't have a tissue handy, please cough or sneeze into the crook of your arm. This is more hygienic than holding your hand in front of your mouth. If you do use your hands, wash them thoroughly with soap and water as soon as possible.



Jetez les mouchoirs usagés dans une poubelle fermée

Dispose of used paper tissues in a sealed waste bin



Évitez les poignées de mains

Avoid shaking hands

EN CAS DE SYMPTÔMES IN CASE OF SYMPTOMS



Fièvre ou toux:
Restez à domicile
**Fever or cough:
Stay at home**



Appelez votre médecin
Call your doctor