

SPORTS

COURS D'ESSAI
19 – 24.9.2022



LUNDI 19.9

10:00 – 11:00	BODYART	MAIL – S140
11:00 – 12:00	HATHA YOGA	MAIL – S140
16:30 – 18:00	YOGALATES	MAIL – S140
17:30 – 19:00	BOXE LIGHT CONTACT	CSU-CHAMPEL
17:30 – 19:00	FOOTBALL	CSU-CHAMPEL
18:00 – 19:00	CONDITION PHYSIQUE ET TBC	TIR
18:00 – 19:00	PILATES	CAMPUS BIOTECH
19:00 – 20:30	BASKETBALL	CSU-CHAMPEL
19:00 – 20:00	CONDITION PHYSIQUE ET TBC	TIR
19:00 – 20:00	NATATION – DÉBUTANT (places limitées)	VERNETS
20:10 – 21:40	AÉROBIC CARDIO MUSCU	AUBÉPINE
20:30 – 22:00	BASKETBALL 3X3	CSU-CHAMPEL

MARDI 20.9

10:15 – 11:30	HATHA YOGA	MAIL – S140
17:00 – 18:00	YOGA HATHA FLOW	TIR
17:45 – 18:45	SQUASH	CSU-CHAMPEL
18:00 – 19:15	CARDIO FUNK	EMILIE GOURD
18:00 – 19:00	YOGA HATHA FLOW	TIR
18:15 – 19:45	BADMINTON	DE STAËL
18:15 – 19:45	CONDITION PHYSIQUE ET TBC	HUGO-DE-SENGER
18:30 – 20:00	BASKETBALL	CSU-CHAMPEL
19:15 – 20:15	CONDITION PHYSIQUE ET TBC	TIR
19:15 – 20:00	STRETCHING	EMILIE GOURD
20:00 – 21:30	BASKETBALL	CSU-CHAMPEL
20:00 – 21:30	VOLLEYBALL – MOYEN	HUGO-DE-SENGER
20:15 – 21:45	YOGALATES	TIR

MERCREDI 21.9

08:30 – 09:45	YIN YOGA & BALLS	MAIL – S180
12:15 – 13:00	AÉROBIC HIGH-IMPACT	HUGO-DE-SENGER
13:15 – 14:15	HATHA YOGA	HUGO-DE-SENGER
14:30 – 16:00	YOGALATES	HUGO-DE-SENGER
17:30 – 19:00	FOOTBALL	CSU-CHAMPEL
17:30 – 19:00	GYM AUX AGRÈS ET TRAMPOLINE	CSU-CHAMPEL
18:15 – 19:45	BADMINTON	DE STAËL
18:20 – 19:50	AÉROBIC CARDIO MUSCU	DE STAËL
18:30 – 20:00	VOLLEYBALL – DÉBUTANT/MOYEN	CALVIN
18:30 – 20:00	VOLLEYBALL – MOYEN	CSU-CHAMPEL
18:30 – 20:00	ZUMBA FIT	EMILIE GOURD
20:00 – 21:30	VOLLEYBALL – AVANCÉ	CSU-CHAMPEL
20:00 – 21:30	VOLLEYBALL – MOYEN	CALVIN

JEUDI 22.9

09:00 – 10:00	PILATES	MAIL – S180
10:00 – 11:00	PILATES	MAIL – S180
17:45 – 18:45	SQUASH	CSU-CHAMPEL
18:00 – 19:00	TENNIS – TOUS NIVEAUX	CSU-CHAMPEL
18:00 – 19:30	FOOTBALL	CSU-CHAMPEL
18:00 – 19:00	GYM DOS	HUGO-DE-SENGER
18:15 – 19:45	BADMINTON	DE STAËL
18:20 – 19:50	AÉROBIC STEPS	DE STAËL
18:30 – 20:00	HATHA YOGA	EMILIE GOURD
18:30 – 20:00	VOLLEYBALL – DÉBUTANT/MOYEN	CALVIN
19:00 – 20:00	NATATION – MOYEN (places limitées)	VERNETS
19:00 – 20:00	TENNIS – TOUS NIVEAUX	CSU-CHAMPEL
19:15 – 20:15	CONDITION PHYSIQUE ET TBC	TIR
20:00 – 21:00	TENNIS – TOUS NIVEAUX	CSU-CHAMPEL
20:00 – 21:15	HATHA VINYASA YOGA	ECOLE DU MAIL
20:00 – 21:30	VOLLEYBALL – MOYEN	CALVIN
20:15 – 21:15	CONDITION PHYSIQUE ET TBC	TIR

VENDREDI 23.9

09:00 – 10:00	POWER YOGA	MAIL – S180
10:00 – 11:00	PILATES	MAIL – S180
10:15 – 11:30	SOULFUL YOGA FLOW	MAIL – S140
11:00 – 12:00	TAI CHI	MAIL – S180
17:45 – 18:45	CONDITION PHYSIQUE ET TBC	TIR
18:15 – 19:50	AÉROBIC TOTAL BODY CONDITIONING	AUBÉPINE
18:30 – 20:00	BASKETBALL	CALVIN
18:30 – 20:00	VOLLEYBALL – AVANCÉS	CSU-CHAMPEL

SAMEDI 24.9

11:00 – 12:00	AÉROBIC CARDIO-FIT	CSU-CHAMPEL
---------------	--------------------------	-------------

■ Activité hebdomadaire gratuite

■ Cours au semestre payant

Tous les détails et conditions sur sports.unige.ch

COURS D'ESSAI 2022

Votre cœur balance entre le basket et le volley ? Vous avez toujours voulu essayer la natation sans jamais oser vous jeter à l'eau ? Ou vous vous demandez ce que peut être le BodyART ? Les Sports universitaires vous proposent d'essayer un grand nombre de leurs cours gratuitement et sans inscription. L'occasion de tester de nouvelles activités avant de vous inscrire pour le semestre !

Maintenant, le plus difficile sera de choisir !

INSCRIPTIONS

Les cours d'essai sont gratuits et sans inscription. Il suffit de vous présenter sur place en tenue confortable. Pour des raisons de sécurité, seuls les cours de natation nécessitent une inscription au préalable par mail : sports@unige.ch

Consultez notre site pour découvrir toutes nos activités, ainsi que celles proposées par nos clubs partenaires. Les inscriptions pour le semestre seront possibles dès le vendredi 23 septembre à 12h sur sports.unige.ch

LIEUX

AUBÉPINE	RUE DE L'AUBÉPINE, 21
CALVIN	RUE FERDINAND-HODLER
CAMPUS BIOTECH	CHEMIN DES MINES, 9
CSU CHAMPEL	CHEMIN EDOUARD-TAVAN, 7-11
DE STAËL	ROUTE DE ST-JULIEN, 25
ÉCOLE DU MAIL	RUE DU VILLAGE-SUISSE, 5
ÉMILIE GOURD	RUE LE-CORBUSIER, 15
HUGO-DE-SENGER	RUE RODO, 5
MAIL	BOULEVARD DU PONT-D'ARVE, 40
TIR	RUE DU TIR, 5
VERNETS	RUE HANS-WILSDORF, 4

