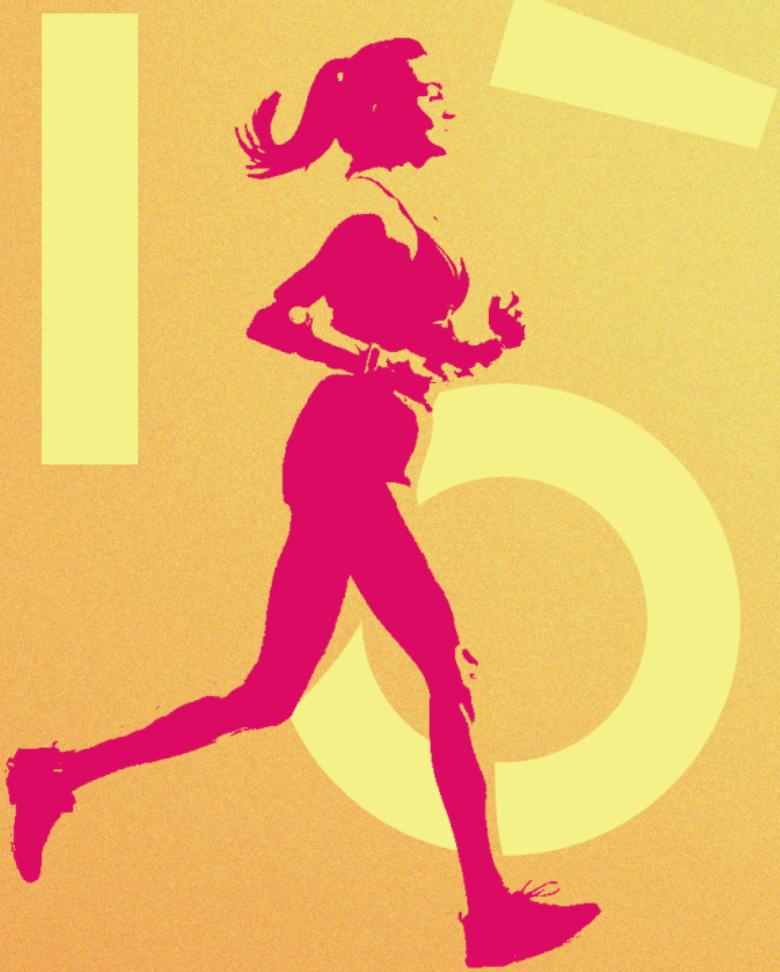


# SPORTS

**COURS D'ESSAI**  
**19 – 24.9.2022**



VIE DE CAMPUS  
**SPORTS.UNIGE.CH**

**Hes-SO** GENÈVE



INSTITUT  
SUPÉRIEUR  
D'INFORMATIQUE  
ET DE DÉVELOPPEMENT  
DE L'ENTREPRISE



UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE

# LUNDI 19.9

10:00 – 11:00	<b>BODYART</b>	MAIL – S140
11:00 – 12:00	<b>HATHA YOGA</b>	MAIL – S140
16:30 – 18:00	<b>YOGALATES</b>	MAIL – S140
17:30 – 19:00	<b>BOXE LIGHT CONTACT</b>	CSU-CHAMPEL
17:30 – 19:00	<b>FOOTBALL</b>	CSU-CHAMPEL
18:00 – 19:00	<b>CONDITION PHYSIQUE ET TBC</b>	TIR
18:00 – 19:00	<b>PILATES</b>	CAMPUS BIOTECH
19:00 – 20:30	<b>BASKETBALL</b>	CSU-CHAMPEL
19:00 – 20:00	<b>CONDITION PHYSIQUE ET TBC</b>	TIR
19:00 – 20:00	<b>NATATION – DÉBUTANT</b> (places limitées)	VERNETS
20:10 – 21:40	<b>AÉROBIC CARDIO MUSCU</b>	AUBÉPINE
20:30 – 22:00	<b>BASKETBALL 3X3</b>	CSU-CHAMPEL

# MARDI 20.9

10:15 – 11:30	<b>HATHA YOGA</b>	MAIL – S140
17:00 – 18:00	<b>YOGA HATHA FLOW</b>	TIR
17:45 – 18:45	<b>SQUASH</b>	CSU-CHAMPEL
18:00 – 19:15	<b>CARDIO FUNK</b>	EMILIE GOURD
18:00 – 19:00	<b>YOGA HATHA FLOW</b>	TIR
18:15 – 19:45	<b>BADMINTON</b>	DE STAËL
18:15 – 19:45	<b>CONDITION PHYSIQUE ET TBC</b>	HUGO-DE-SENGER
18:30 – 20:00	<b>BASKETBALL</b>	CSU-CHAMPEL
19:15 – 20:15	<b>CONDITION PHYSIQUE ET TBC</b>	TIR
19:15 – 20:00	<b>STRETCHING</b>	EMILIE GOURD
20:00 – 21:30	<b>BASKETBALL</b>	CSU-CHAMPEL
20:00 – 21:30	<b>VOLLEYBALL – MOYEN</b>	HUGO-DE-SENGER
20:15 – 21:45	<b>YOGALATES</b>	TIR

# MERCREDI 21.9

08:30 – 09:45	<b>YIN YOGA &amp; BALLS</b>	MAIL – S180
12:15 – 13:00	<b>AÉROBIC HIGH-IMPACT</b>	HUGO-DE-SENGER
13:15 – 14:15	<b>HATHA YOGA</b>	HUGO-DE-SENGER
14:30 – 16:00	<b>YOGALATES</b>	HUGO-DE-SENGER
17:30 – 19:00	<b>FOOTBALL</b>	CSU-CHAMPEL
17:30 – 19:00	<b>GYM AUX AGRÈS ET TRAMPOLINE</b>	CSU-CHAMPEL
18:15 – 19:45	<b>BADMINTON</b>	DE STAËL
18:20 – 19:50	<b>AÉROBIC CARDIO MUSCU</b>	DE STAËL
18:30 – 20:00	<b>VOLLEYBALL – DÉBUTANT/MOYEN</b>	CALVIN
18:30 – 20:00	<b>VOLLEYBALL – MOYEN</b>	CSU-CHAMPEL
18:30 – 20:00	<b>ZUMBA FIT</b>	EMILIE GOURD
20:00 – 21:30	<b>VOLLEYBALL – AVANCÉ</b>	CSU-CHAMPEL
20:00 – 21:30	<b>VOLLEYBALL – MOYEN</b>	CALVIN

# JEUDI 22.9

09:00 – 10:00	<b>PILATES</b>	MAIL – S180
10:00 – 11:00	<b>PILATES</b>	MAIL – S180
17:45 – 18:45	<b>SQUASH</b>	CSU-CHAMPEL
18:00 – 19:00	<b>TENNIS – TOUS NIVEAUX</b>	CSU-CHAMPEL
18:00 – 19:30	<b>FOOTBALL</b>	CSU-CHAMPEL
18:00 – 19:00	<b>GYM DOS</b>	HUGO-DE-SENGER
18:15 – 19:45	<b>BADMINTON</b>	DE STAËL
18:20 – 19:50	<b>AÉROBIC STEPS</b>	DE STAËL
18:30 – 20:00	<b>HATHA YOGA</b>	EMILIE GOURD
18:30 – 20:00	<b>VOLLEYBALL – DÉBUTANT/MOYEN</b>	CALVIN
19:00 – 20:00	<b>NATATION – MOYEN</b> (places limitées)	VERNETS
19:00 – 20:00	<b>TENNIS – TOUS NIVEAUX</b>	CSU-CHAMPEL
19:15 – 20:15	<b>CONDITION PHYSIQUE ET TBC</b>	TIR
20:00 – 21:00	<b>TENNIS – TOUS NIVEAUX</b>	CSU-CHAMPEL
20:00 – 21:15	<b>HATHA VINYASA YOGA</b>	ECOLE DU MAIL
20:00 – 21:30	<b>VOLLEYBALL – MOYEN</b>	CALVIN
20:15 – 21:15	<b>CONDITION PHYSIQUE ET TBC</b>	TIR

# VENDREDI 23.9

09:00 – 10:00	<b>POWER YOGA</b>	MAIL – S180
10:00 – 11:00	<b>PILATES</b>	MAIL – S180
10:15 – 11:30	<b>SOULFUL YOGA FLOW</b>	MAIL – S140
11:00 – 12:00	<b>TAI CHI</b>	MAIL – S180
17:45 – 18:45	<b>CONDITION PHYSIQUE ET TBC</b>	TIR
18:15 – 19:50	<b>AÉROBIC TOTAL BODY CONDITIONING</b>	AUBÉPINE
18:30 – 20:00	<b>BASKETBALL</b>	CALVIN
18:30 – 20:00	<b>VOLLEYBALL – AVANCÉS</b>	CSU-CHAMPEL

# SAMEDI 24.9

11:00 – 12:00	<b>AÉROBIC CARDIO-FIT</b>	CSU-CHAMPEL
---------------	---------------------------	-------------

 Activité hebdomadaire gratuite

 Cours au semestre payant

Tous les détails et conditions sur [sports.unige.ch](http://sports.unige.ch)

# COURS D'ESSAI 2022

Votre cœur balance entre le basket et le volley? Vous avez toujours voulu essayer la natation sans jamais oser vous jeter à l'eau? Ou vous vous demandez ce que peut être le BodyART? Les Sports universitaires vous proposent d'essayer un grand nombre de leurs cours gratuitement et sans inscription. L'occasion de tester de nouvelles activités avant de vous inscrire pour le semestre!

Maintenant, le plus difficile sera de choisir!

## INSCRIPTIONS

Les cours d'essai sont gratuits et sans inscription. Il suffit de vous présenter sur place en tenue confortable. Pour des raisons de sécurité, seuls les cours de natation nécessitent une inscription au préalable par mail : [sports@unige.ch](mailto:sports@unige.ch)

Consultez notre site pour découvrir toutes nos activités, ainsi que celles proposées par nos clubs partenaires. Les inscriptions pour le semestre seront possibles dès le vendredi 23 septembre à 12h sur [sports.unige.ch](http://sports.unige.ch)

## LIEUX

AUBÉPINE .....	RUE DE L'AUBÉPINE, 21
CALVIN .....	RUE FERDINAND-HODLER
CAMPUS BIOTECH .....	CHEMIN DES MINES, 9
CSU CHAMPEL .....	CHEMIN EDOUARD-TAVAN, 7-11
DE STAËL .....	ROUTE DE ST-JULIEN, 25
ÉCOLE DU MAIL .....	RUE DU VILLAGE-SUISSE, 5
ÉMILIE GOURD .....	RUE LE-CORBUSIER, 15
HUGO-DE-SENGER .....	RUE RODO, 5
MAIL .....	BOULEVARD DU PONT-D'ARVE, 40
TIR .....	RUE DU TIR, 5
VERNETS .....	RUE HANS-WILSDORF, 4

