



# Règle ABCD

**Tache pigmentée bénigne**

**Tache pigmentée suspecte**

## A = Asymétrie

Forme régulière et symétrique



Forme irrégulière, non symétrique

## B = Bords

Bords réguliers et contours délimités



Bords irréguliers, non correctement délimités

## C = Coloration

Couleur uniforme



Couleurs diverses, taches

## D = Dynamique

Sans évolution



Modifications (taille, couleur, forme ou épaisseur)

Examinez régulièrement votre peau et soyez attentif à toute modification.  
Montrez vos taches pigmentées suspectes à un dermatologue :