

Niveau des randonnées à ski

Dans tous les cas :

« Votre niveau sur piste damée n'est pas une condition suffisante pour participer à une sortie de ski de randonnée. Vous devez être capable de skier sur tous types de neige. »

Facile

Courses **jusqu'à 3h de marche et maximum 800/900m** de dénivelé, aucune expérience préalable de la randonnée à ski nécessaire.

Niveau de ski requis bon (maîtrise des conversions à la descente
→ savoir tourner avec sécurité en toute neige)

Moyen

Courses **jusqu'à 3h30 - 4h de marche et 1100m** de dénivelé. Possibilité de commencer la rando à ski à l'UNI à ce niveau seulement si vous bénéficiez d'une bonne condition physique et d'un très bon niveau de ski. En général, pas d'utilisation de matériel alpin spécifique (crampons, baudrier).

Niveau de ski requis bon à très bon (évolution aisée en toute neige)

Difficile

Courses avec pentes plus soutenues, **4h de marche ou plus et plus de 1100m** de dénivelé, excellent niveau de ski nécessaire, très bonne condition physique et expérience préalable de la rando à ski indispensable. Evolution sur glacier possible.

Niveau de ski requis très bon skieur (être capable d'évoluer avec rapidité et sécurité même sur mauvaise neige)