SORTIES RANDONNEE A SKI A LA JOURNEE

LISTE DU MATERIEL

- Chaussures de randonnée
- Skis de randonnée avec fixations de randonnée réglées
- Peaux de phoque adaptées à la taille des skis
- Couteaux à neige adaptés aux fixations des skis
- Détecteur de Victimes d'Avalanche (DVA), pelle et sonde (peuvent être mis à disposition par les Sports Universitaires)
- Pique-nique
- Boissons : minimum 1 litre (thermos conseillé)
- Sac de montagne de minimum 35 litres avec sangle ventrale et attaches pour les skis
- Bâtons avec rondelles larges
- Habits chauds et imperméables (doudoune éventuelle)
- Une paire de gants à doigts
- Une paire de gants moufle
- Lunette de soleil ET un masque de ski
- Casquette ou chapeau
- Crème solaire ET stick à lèvres
- Documents d'identité
- Casque de ski conseillé