



Étudier, c'est bien.

Étudier en s'épanouissant,  
c'est mieux.

La vie de campus, c'est des  
activités, des événements, des  
rencontres, des infrastructures,  
du soutien, des conseils et des  
ressources.

Laissez-vous guider par

## VIE DE CAMPUS

VIE-DE-CAMPUS.UNIGE.CH

✉ [VIEDECAMPUS@UNIGE.CH](mailto:VIEDECAMPUS@UNIGE.CH)

📘 VIE DE CAMPUS UNIGE

📷 [VIEDECAMPUS.UNIGE](#)

VIE-DE-CAMPUS.UNIGE.CH

📍 LE POINT VIE DE CAMPUS  
LUNDI AU VENDREDI | 10H À 16H  
UNI DUFOUR | 1<sup>er</sup> ÉTAGE

Les informations présentes dans ce document sont susceptibles de changer.  
Pour les dernières mises à jour, veuillez vous référer à [vie-de-campus.unige.ch](http://vie-de-campus.unige.ch).

## LE POINT • VIE DE CAMPUS

5

## SPORT ET CULTURE

SPORT	8
CULTURE	13
BILLETS OFFERTS	18
TALENTS PLURIELS : SPORT-ART-ÉTUDES	19

## CARRIÈRE

OFFRES D'EMPLOI ET DE STAGES	22
EMPLOYABILITÉ	24
MENTORAT CARRIÈRE	28

## PERFECTIONNEMENT

AIDE À LA RÉUSSITE	31
COACHING	35
LANGUES	37
MOBILITÉ ACADEMIQUE	39
VIRTUAL EXCHANGE	41

## AIDES ET SOUTIEN

AIDES FINANCIÈRES	44
SOCIAL	48
LOGEMENTS	50

## SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

SANTÉ PSYCHOLOGIQUE ET PHYSIQUE	54
BESOINS PARTICULIERS	58

## AUTRES RESSOURCES

60



## LE POINT • VIE DE CAMPUS

Au 1<sup>er</sup> étage d'Uni Dufour, le Point Vie de campus est à disposition de la communauté universitaire pour se renseigner sur les prestations et activités extra-académiques proposées sur le campus.

Ce lieu central est non seulement un point d'orientation tenu par des étudiant-es relai, mais aussi un espace d'échange et de rencontres.

On y trouve également des jeux de société et des tables de ping-pong pour un moment de détente entre deux cours.

LE POINT VIE DE CAMPUS  
lundi au vendredi | 10h à 16h  
Uni Dufour | 1<sup>er</sup> étage

**Soif de mouvement,  
de créativité et de  
nouvelles rencontres ?**

**ACTIVITÉS  
TOURNOIS  
CAMPS  
SPECTACLES  
SPORT-ART-ÉTUDES  
CONCERTS  
BILLETS OFFERTS  
ÉVÉNEMENTS**

**SPORT ET CULTURE**



# SPORT

Des dizaines de disciplines  
individuelles et collectives,  
un centre sportif, des camps,  
des tournois et des championnats  
pour un campus en mouvement !

| [vie-de-campus.unige.ch/sport](http://vie-de-campus.unige.ch/sport)  
| [sports@unige.ch](mailto:sports@unige.ch)  
| +41 22 379 77 22



# ACTIVITÉS SPORTIVES

- Aérobic
- Alpinisme
- Aviron
- Badminton
- Basketball
- Beach-volley
- BodyArt
- Boxe light contact
- Cardio Funk
- Burner games
- Condition physique
- Course à pied
- Cross-training
- Escalade en salle
- Fitness
- Football 5 vs 5
- Futsal
- Gym aux agrès et trampoline
- Latino Dance Fit
- Musculation
- Natation
- Padel
- Patinage
- Pilates
- Préparation physique pour le ski
- Randonnée
- Raquette à neige
- Ski alpin
- Ski de randonnée
- Squash
- Stand Up Paddle
- Stretching mobilité
- Taï-chi
- Tennis
- Unihockey
- Volleyball
- Yoga
- Yogalates

Retrouvez sur notre site toutes les disciplines, dont celles de nos clubs partenaires.

vie-de-campus.unige.ch/sport  
sports@unige.ch  
+41 22 379 77 22

## **CENTRE SPORTIF UNIVERSITAIRE (CSU) — CHAMPEL**

Un lieu dédié à vos sports préférés, avec des terrains à louer et des cours pour perfectionner votre technique :

- **Un terrain de tennis extérieur**
- **Un terrain de padel**
- **Un terrain de beach-volley**
- **Un terrain de football 5<sup>vs</sup>5**
- **Un terrain de squash**
- **Un terrain de badminton**
- **Un fitness**

## **SORTIES ET CAMPS SPORTIFS**

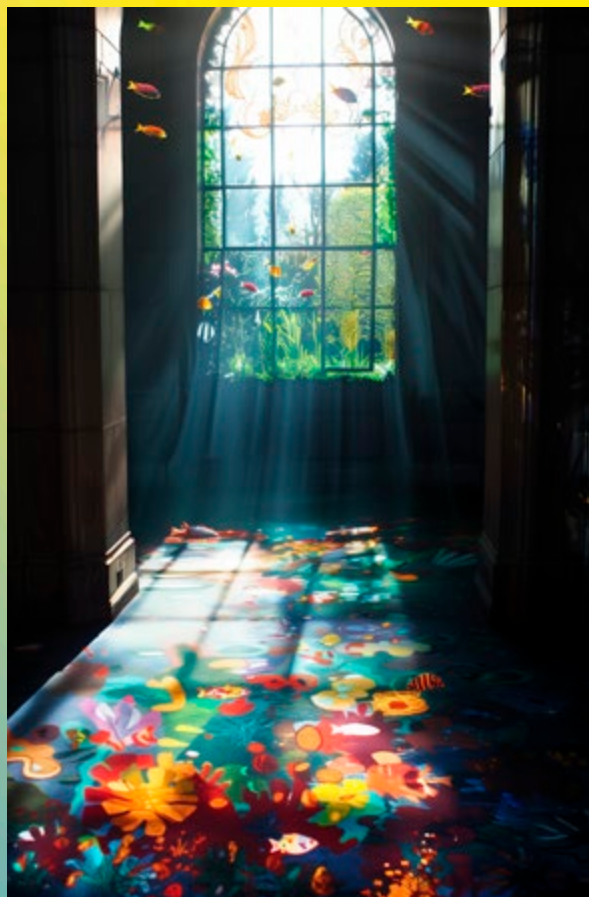
Vivez une aventure unique et immersive grâce à nos camps encadrés par des guides passionné-es et expérimenté-es :

- **Des camps de ski dans des domaines emblématiques de Suisse : Zermatt, Crans-Montana, Andermatt et St. Moritz**
- **Des samedis de ski dans les stations voisines**
- **Des journées de randonnée à ski pour s'initier et découvrir des paysages authentiques en pleine nature**
- **Des camps variés pour explorer le monde de la montagne : alpinisme, escalade, via ferrata ou encore bivouac**

## **ÉVÉNEMENTS, TOURNOIS ET CHAMPIONNATS**

Que vous soyez amateur/rice ou athlète confirmé-e, participez à un large éventail d'événements sportifs organisés tout au long de l'année. Tournois internes ou interuniversitaires, championnats officiels : ces rendez-vous variés permettent de pratiquer son sport dans un cadre structuré, de rencontrer d'autres étudiant-es et de représenter l'institution dans un esprit d'équipe et de fair-play.

vie-de-campus.unige.ch/sport  
sports@unige.ch  
+41 22 379 77 22



## CULTURE

Photo, vidéo, danse, écriture,  
audio, nature, musique,  
arts créatifs, cinéma et théâtre...  
à pratiquer dans des cours  
et des ateliers... à admirer  
lors de spectacles, projections,  
expositions et concerts.

[vie-de-campus.unige.ch/culture](http://vie-de-campus.unige.ch/culture)  
[culture@unige.ch](mailto:culture@unige.ch)  
+41 22 379 77 05



Newsletter

# ACTIVITÉS CULTURELLES

- Ableton Live
- Actions théâtrales
- Afrobeats
- All style
- Arts, sons et écritures numériques
- Atelier d'artiste
- Atelier d'écriture en études genre
- Bachata
- Chœur de chambre de l'Université
- Chœur de l'Université
- Chœur de musiques actuelles
- Chœur Gospel de l'Université
- Ciné-club universitaire
- Cinéma : analyse filmique
- Cinéma : cours transversal
- Comédie musicale
- Cosmétiques durables
- Danse classique
- Danse contemporaine
- Danses du Moyen-Orient
- Dessin d'académie
- Enregistrement audio
- Ensemble de cuivres
- Flamenco
- Graphisme
- Gravure
- Gravure sur bois
- Hip hop
- IArts : intelligence artificielle pour les arts
- Improvisation théâtrale
- Instagram : production de contenus créatifs
- Instruments et voix : cours individuels et collectifs
- Jeu d'armes
- Labo photo
- Le discours en débat
- Lindy hop
- Ludoforum : rencontres autour du jeu vidéo
- Orchestre de l'Université
- Photo numérique : traitement des images
- Photo numérique : prise de vue
- Photogravure
- Podcast
- Poésie-Action
- Réalisation vidéo
- Reportage photo
- Salsa cubaine
- Sérigraphie
- Soutien à la création audiovisuelle
- Super 8
- Tango argentin
- Théâtre en espagnol
- Théâtre en français
- Théâtre en italien
- Théâtre et migration
- Typographie

vie-de-campus.unige.ch/culture  
culture@unige.ch  
+41 22 379 77 05

## **CINÉ-CLUB**

Créé en 1951 par le réalisateur suisse Claude Goretta, le Ciné-club est depuis une institution de l'UNIGE. Son but : faire connaître le cinéma et sa culture, particulièrement aux étudiant-es. Un comité, d'ailleurs essentiellement composé de ces dernier/ères, définit la programmation, présente les films avant chaque séance et rédige des articles dans la revue cinéma de l'Université. Trois cycles thématiques sont proposés par année pour un total d'une trentaine de séances qui ont lieu chaque lundi à 20h à l'Auditorium Arditi, autrefois Ciné-Manhattan. Ces séances sont ouvertes à toutes et tous avec un tarif accessible.

## **ÉVÉNEMENTS**

Tout au long de l'année, des événements pour la plupart en entrée libre sont organisés comme aboutissement de certaines activités : des représentations théâtrales, des concerts, des performances et des expositions photo.

## FORMATIONS MUSICALES

Juin 1967 : le Chœur de l'Université offre sa première présentation au Victoria Hall, avec une interprétation du *Requiem* de Mozart, sous la baguette de son chef, Chen Liang-Sheng. Fondé en 1999 par le chef Gleb Skvortsov, alors à la tête du Chœur, l'Orchestre de l'UNIGE réunit quant à lui une quarantaine d'instrumentistes.

### *CHŒUR D'ORATORIO*

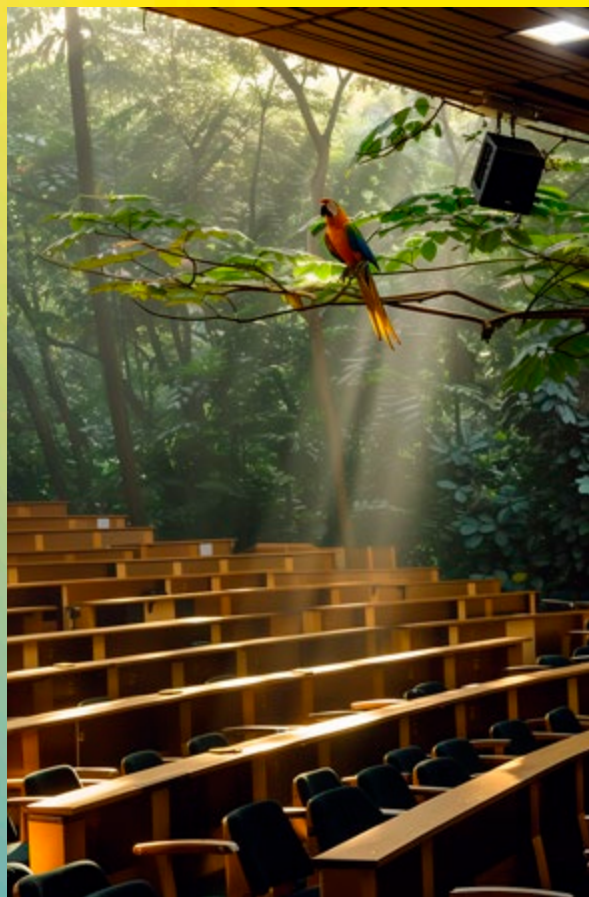
- **2-4 concerts par an**
- **Un grand répertoire choral**
- **Des cours à l'année**
- **Un travail de technique vocale collective**

### *ORCHESTRE SYMPHONIQUE*

- **2-4 concerts par an**
- **Un répertoire symphonique**
- **Des cours au semestre**
- **Des chef-fes de pupitre : étudiant-es en pédagogie de la HEM**

Mais aussi : un chœur de chambre, un chœur de musiques actuelles, un chœur gospel et un ensemble de cuivres





## BILLETS OFFERTS AUX ÉTUDIANT-ES

En partenariat avec les institutions culturelles et sportives de Genève et région, Vie de campus offre des billets gratuits pour diverses manifestations aux étudiant-es de l'UNIGE, de la HES-SO Genève et de l'IHEID. Spectacles, pièces, projections, soirées, concerts, festivals, performances, conférences, rencontres, matchs, etc. ; une dizaine d'offres et des centaines de billets sont disponibles chaque semaine. Faites le plein de culture et de sport !

# TALENTS PLURIELS SPORT-ART-ÉTUDES

Ce programme d'aménagement des études pour les sportifs et sportives d'élite et artistes confirmé-es permet de demander une individualisation du plan d'études ; de prolonger la durée des études ; de répartir, dans la mesure du possible, les examens et les contrôles.

**Besoin d'un emploi  
étudiant ou d'un appui  
pour démarrer votre  
carrière ?**

**ATELIERS  
RENCONTRES  
MENTORAT  
OFFRES D'EMPLOI  
SOFT SKILLS  
RENDEZ-VOUS  
STAGES  
PODCAST**

**CARRIÈRE**



# OFFRES D'EMPLOI ET DE STAGES



Durant votre parcours étudiantin, vous avez accès à des offres d'emplois après les études, mais aussi à des emplois et stages utiles pendant votre cursus universitaire. Rendez-vous sur *emploi.unige.ch* pour consulter : 2'000+ offres d'emplois étudiants, 600+ offres de stages et 1'000+ offres d'emplois pour diplômé-es.

\*Les étudiant-es de la HES-SO Genève ont uniquement accès aux emplois étudiants.

vie-de-campus.unige.ch/emplois-etu  
emplois-etudiants@unige.ch  
+41 22 379 90 00

emploi.unige.ch  
carriere@unige.ch  
+41 22 379 77 02



## EMPLOYABILITÉ

Il n'est jamais trop tôt pour penser à la transition entre vie estudiantine et professionnelle. Que vous soyez étudiant-e ou jeune diplômé-e de l'Université de Genève, identifiez une activité qui correspond à vos intérêts, motivations et compétences.



## RÉFLÉCHIR À MON AVENIR PROFESSIONNEL

Construire un projet professionnel solide passe par une phase d'introspection. Il s'agit de comprendre ce qui vous anime, ce que vous savez faire et ce que vous aspirez à accomplir. Cette étape est recommandée pour celles et ceux qui cherchent à se positionner avec clarté avant de se lancer dans la recherche d'emploi ou de stage.

- **Explorez votre avenir avec le jeu Reflectory !**
- **Mission Emploi : Tracez votre chemin vers l'emploi**
- **Reconnaître et valoriser vos soft skills**
- **Se connaître pour mieux choisir**

## DÉCOUVRIR LE MARCHÉ DE L'EMPLOI

Comprendre le fonctionnement du marché de l'emploi est une étape clé pour orienter efficacement son parcours professionnel. Cela implique d'explorer les secteurs, de se renseigner sur les métiers existants et d'analyser les profils et compétences recherchés. Cette démarche permet d'élargir son horizon et d'adapter ses ambitions aux opportunités réelles.

- **Explorer le marché de l'emploi**
- **Rencontres avec les entreprises et les professionnel·les**
- **Réseauter : pourquoi et comment ?**
- **Tout savoir sur les permis de travail**

## POSTULER EFFICACEMENT

Quand le projet professionnel devient plus clair, vient le moment de passer à l'action. Il faut alors savoir utiliser les outils essentiels pour candidater efficacement : CV, lettre de motivation, entretien, présence en ligne... Cette étape s'adresse à toutes

les personnes prêtes à entrer sur le marché du travail ou à décrocher un stage, et souhaitant maximiser leurs chances.

- **Intelligence artificielle et recherche d'emploi**
- **Optimiser mon dossier de candidature**
- **Photoshooting CV**
- **Préparer et réussir mes entretiens d'embauche**
- **Revues de CV**
- **Tirer le meilleur parti de LinkedIn**

## **BOOSTEZ VOS SOFT SKILLS**

Ce programme à la carte se focalise sur les compétences transversales les plus recherchées par les employeurs : la communication, le travail en équipe, l'organisation, etc. Tourné vers la pratique, il vous apporte des outils simples et concrets pour réfléchir, progresser et valoriser vos compétences.

## **TUTORIELS ET CONSEIL CARRIÈRE**

Des tutoriels pratiques aident à maîtriser les outils de candidature, tandis que des rendez-vous individuels avec les conseiller/ères offrent un accompagnement personnalisé à chaque étape de votre parcours.

## **L'UNIGE, ET APRÈS ?**

Découvrez les trajectoires de nos diplômé-es grâce au podcast *Vocations*, et une interface interactive sur les débouchés professionnels. De quoi nourrir vos réflexions d'avenir !





## MENTORAT CARRIÈRE

Le programme de Mentorat carrière vous donne l'opportunité d'être accompagné-e durant 7 mois par un-e professionnel-le, diplômé-e universitaire, travaillant dans le domaine qui vous intéresse ! Votre mentor-e partagera avec vous son expérience de la transition des études au premier emploi, vous fera découvrir son domaine professionnel et vous ouvrira son réseau.

**Envie de se préparer  
pour les études et  
d'acquérir de nouvelles  
compétence ?**

**ATELIERS  
RENCONTRES  
SOUTIEN  
COACHING  
COMPÉTENCES  
CONCOURS  
INTÉGRATION**

**PERFECTIONNEMENT**



## AIDE À LA RÉUSSITE

Pour apprendre à apprendre :  
des ressources et outils utiles  
tout au long de votre cursus,  
de la découverte de votre  
environnement académique  
au développement de  
vos méthodes de travail et  
compétences transversales.

## CAMPUS GUIDE

Un programme de parrainage entre étudiant-es qui permet à toute personne démarrant sa 1<sup>re</sup> année de bachelor à l'UNIGE de bénéficier d'un accompagnement pendant un an de la part d'un-e campus guide (un-e étudiant-e plus avancé-e dans le même cursus).

Le but étant d'aider les nouvelles et nouveaux à s'intégrer socialement et académiquement.

## ATELIERS RÉUSSIR SES ÉTUDES

Des ateliers qui couvrent plusieurs thématiques en lien avec la réussite des études sont proposés aux étudiant-es de l'UNIGE : la gestion du temps, la mémorisation, la prise de notes, etc. En complément, un mini programme *Boostez votre préparation aux examens* est offert à l'approche de la session d'examens pour développer des stratégies de révision efficaces.

## MA THÈSE EN 180 SECONDES

Un concours de vulgarisation destiné aux doctorant-es de l'UNIGE, permettant de développer leurs compétences en communication et diffuser leurs recherches au grand public. Ateliers, coaching et improvisation théâtrale sont mis à disposition pour optimiser la préparation du concours.

| [unige.ch/sea/apprentissage](https://unige.ch/sea/apprentissage)  
| [sea@unige.ch](mailto:sea@unige.ch)  
| +41 22 379 06 15



## ATELIERS POUR LES DOCTORANT-ES

*Bien m'équiper pour mon doctorat, Bien gérer mon doctorat, Faire un poster ou une présentation orale, Superviser et être supervisée, Préparer ma soutenance de thèse* sont autant d'ateliers proposés sur demande pour développer ses compétences transversales, échanger entre doctorant-es sur son parcours et favoriser la réussite.



Gérer son bien-être et sa réussite est une tâche complexe, qui nécessite de prendre en compte plusieurs dimensions : sociale, émotionnelle, physique, académique, financière, etc. Vous éprouvez quelques difficultés dans l'un ou plusieurs de ces domaines ?

Le coaching vous fournira un accompagnement personnalisé et vous permettra :

- **D'évaluer votre bien-être, vos points forts et vos points faibles**
- **D'apprendre à mieux organiser et gérer votre vie**
- **De progresser sur le plan personnel et/ou académique**
- **De développer une stratégie pour atteindre vos objectifs**
- **D'être épaulé-e, d'avoir un accompagnement spécialisé**



# LANGUES

La Maison des Langues propose différents cours et services aux étudiant-es de l'UNIGE, de la HES-SO Genève et de l'IHEID pour qu'ils/elles renforcent leurs compétences linguistiques durant leur parcours académique :

- **Cours de langues semestriels**  
(français, anglais, allemand, italien, espagnol, russe)
- **Cours de langues spécialisés** (cours de préparation aux études universitaires ou à visée professionnelle)
- **Tests et examens**
- **Coaching, relectures et cours sur mesure**



## MOBILITÉ ACADÉMIQUE

La mobilité académique permet d'effectuer une partie de ses études dans un autre établissement universitaire, en Suisse ou à l'étranger, et d'obtenir des crédits dans une autre institution tout en restant immatriculé-e dans son université d'origine. Il est possible de choisir parmi près de 800 accords dans 64 pays auprès de plus de 370 partenaires.

Ce service soutient les étudiant-es dans leur projet d'échange :

- **Incoming** : accueil et suivi des personnes en mobilité entrante.
- **Outgoing** : accompagnement des membres de la communauté universitaire qui souhaitent partir. De nombreuses destinations sont offertes, à partir de la 2<sup>e</sup> année, pour un semestre ou deux, selon le règlement d'études de la faculté concernée.





## VIRTUAL EXCHANGE

Les étudiant-es inscrit-es à l'UNIGE peuvent suivre un ou plusieurs cours en ligne, proposés par une sélection d'universités partenaires en Europe et en Amérique, et en valider les crédits. Cela leur permet d'acquérir une expérience internationale à distance tout en poursuivant normalement leurs études dans leur université d'attache.

18 universités partenaires donnent l'accès à plus de 100 cours, grâce à 3 programmes :

- **Shared Courses de l'Alliance 4EU+**
- **Virtual Exchange for LERU students**
- **eMobi@Dg2.**

**Besoin d'être  
épaulé-e  
dans différentes  
situations ?**

**BOURSES  
AIDES  
LOGEMENTS  
SOCIAL  
RESSOURCES  
EXONÉRATION  
OUTILS**

**AIDES ET SOUTIEN**



# AIDES FINANCIÈRES

L'Université de Genève  
et la HES-SO Genève soutiennent  
les étudiant-es qui rencontrant  
des difficultés financières, grâce  
à différents types d'aides.

| [vie-de-campus.unige.ch/aides-financieres](http://vie-de-campus.unige.ch/aides-financieres)  
| [aides-financieres@unige.ch](mailto:aides-financieres@unige.ch)  
| +41 22 379 77 79

## **BOURSE MENSUELLE**

Destinée aux étudiant-es dont les revenus sont insuffisants, elle leur permet de poursuivre leurs études dans les meilleures conditions.

– Demande en ligne :

Du 1<sup>er</sup> août au 30 septembre pour l'année académique qui suit et du 15 janvier au 28 février pour le semestre de printemps.

## **AIDE PONCTUELLE D'URGENCE**

Cette aide permet aux étudiant-es de surmonter une difficulté financière passagère, telle que la perte soudaine d'un emploi ou des dépenses imprévues conséquentes.

– Demande en ligne :

Du 1<sup>er</sup> août au 20 décembre et du 15 janvier au 30 juin.

## **EXONÉRATION DES TAXES**

Elle permet aux étudiant-es de l'UNIGE se trouvant dans une situation financière délicate d'être exonéré-es de la taxe d'encadrement, soit CHF 435.– par semestre.

– Demande en ligne :

Entre le 15 et le 30 septembre. En cas d'acceptation, l'exonération est valable pour les deux semestres.

[vie-de-campus.unige.ch/aides-financieres](http://vie-de-campus.unige.ch/aides-financieres)  
[aides-financieres@unige.ch](mailto:aides-financieres@unige.ch)  
+41 22 379 77 79

## AIDE COMPLÉMENTAIRE MOBILITÉ

Cette aide permet aux étudiant-es disposant de ressources financières limitées de réaliser leur projet d'études à l'étranger ou de mobilité nationale, pour une durée comprise entre deux mois et deux semestres. Elle peut être demandée une fois que la destination a été attribuée par le Service de la mobilité académique.

– Demande en ligne :

Au maximum quatre mois avant et au minimum un mois avant la date de départ en mobilité. Si la date de départ est avant le 1<sup>er</sup> septembre, merci d'écrire à [aides-financieres@unige.ch](mailto:aides-financieres@unige.ch) dans les délais et de déposer une demande en ligne dès le 1<sup>er</sup> août.

## SOUTIEN ACCÈS SANTÉ

Ce soutien financier facilite l'accès des étudiant-es disposant de ressources financières limitées aux services de santé fournis par l'UNIGE et la HES-SO Genève.

## SOUTIEN AUX ACTIVITÉS EXTRA-ACADÉMIQUES

Ce soutien financier vise à faciliter l'accès des étudiant-es aux activités sportives, culturelles et aux cours de langues proposés par l'UNIGE.

[vie-de-campus.unige.ch/aides-financieres](http://vie-de-campus.unige.ch/aides-financieres)  
[aides-financieres@unige.ch](mailto:aides-financieres@unige.ch)  
+41 22 379 77 79



Le Bureau social aide les étudiant-es à gérer leurs problèmes sociaux et à comprendre les contraintes financières liées à leur parcours universitaire. Il leur fournit les bons outils afin d'aller au bout de leur cursus dans les meilleures conditions de vie.

Il permet de :

- Favoriser votre adaptation à la vie estudiantine
- Cerner les problématiques financières qui vous sont propres
- Faire le point et le tri dans vos documents
- Comprendre le fonctionnement des assurances à Genève (maladies, sociales, autres)
- Faire valoir vos droits
- Obtenir un soutien administratif, compléter les formulaires, ce qui concerne les bourses d'études, les allocations familiales, les rentes, les prestations complémentaires, ainsi que les impôts
- Évaluer une situation de dettes et envisager un travail de désendettement
- Trouver un logement d'urgence
- Obtenir des aides alimentaires, cartes Caritas et colis du cœur





# LOGEMENTS

Le Bureau des logements de l'Université de Genève (BLOG) offre environ 800 lits dans différents types de logements : des chambres individuelles en résidence ou en appartement communautaires, avec cuisines et sanitaires communs de 2 à 7 personnes, ou des studios pour 1 ou 2 personne(s).

## — Semestre d'automne

**Du 1<sup>er</sup> avril au 15 novembre, les inscriptions sont ouvertes chaque année pour la rentrée académique de septembre. Les demandes sont traitées et enregistrées selon l'ordre chronologique d'arrivée.**

## — Semestre de printemps

**Du 1<sup>er</sup> décembre au 15 mai de l'année suivante, les inscriptions sont ouvertes pour la rentrée académique de février. Les demandes sont également traitées et enregistrées selon l'ordre chronologique d'arrivée.**

unige.ch/batiment/service-batiments/logements  
logements@unige.ch  
+41 22 379 77 20

## 1H PAR M<sup>2</sup>

Le programme «1h par m<sup>2</sup>» est quant à lui un dispositif soutenu par l'UNIGE, permettant aux étudiant-es de disposer d'une chambre contre des coups de main.

\*Les étudiant-es de la HES-SO Genève ont uniquement accès à la formule 1h par m<sup>2</sup>.

| [unige.ch/batiment/campus-durable/logements/1h-par-m2](https://unige.ch/batiment/campus-durable/logements/1h-par-m2)  
| [1hparm2@unige.ch](mailto:1hparm2@unige.ch)  
| +41 22 379 74 00

**Envie de prendre  
soin de vous ?**

**PSYCHIQUE**

**PHYSIQUE**

**SOMMEIL**

**ATELIERS**

**CONSULTATIONS**

**BESOINS**

**DONS**

**DÉPISTAGE**

**SANTÉ ET BIEN-ÊTRE**



# SANTÉ PSYCHOLOGIQUE ET PHYSIQUE

Un parcours universitaire peut être très intense, et source de stress et de tensions. Le Service Santé des Étudiant-es est là pour vous aider à prendre soin de vous, autant du point de vue de votre santé psychologique que physique.

unige.ch/sse  
psychologique@unige.ch  
+41 22 379 13 33

unige.ch/sse  
sante@unige.ch  
+41 22 379 13 33

## **CONSULTATION PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUELLE OU EN COUPLE** **UNIGE** **IHEID**

Des séances individuelles ou de couple en toute confidentialité avec des psychologues et psychothérapeutes diplômé-es pour :

- **Évaluer et identifier des problèmes**
- **Obtenir du soutien et un accompagnement**
- **Surmonter une dépression, une rupture amoureuse, un deuil**
- **Améliorer l'estime de soi, s'affirmer**
- **Sortir des schémas toxiques (relations, dépendances, violence)**
- **Apprendre à gérer ses émotions, son stress**

## **CONSULTATION SOMMEIL** **UNIGE** **IHEID**

Dans les cas de :

- **Sommeil perturbé**
- **Somnolence pendant la journée**
- **Sentiment de fatigue**
- **Difficulté à se réveiller**

## **ATELIERS ET GROUPES THÉRAPEUTIQUES** **UNIGE** **IHEID**

- **Mindfulness/pleine conscience**
- **Affirmation de soi**
- **Gestion du stress et de l'anxiété**
- **Bien vivre avec le TDA-H**

unige.ch/sse  
psychologique@unige.ch  
+41 22 379 13 33

## **CAMPAGNES SANTÉ** **UNIGE** **IHEID**

Des actions collectives de prévention des risques et de promotion de la santé:

- **Dépistage du cancer de la peau**
- **Dépistage du mélanome**
- **Don du sang**
- **Don d'organes**
- **Mois sans tabac**

## **CONSULTATION MÉDICALE GRATUITE** **À L'UNIGE** **UNIGE** **IHEID**

Pour :

- **Avoir un premier avis médical**
- **Être orienté-e, si nécessaire, dans le système de santé genevois et auprès de spécialistes**
- **Obtenir un bon pour un dépistage gratuit pour les infections sexuellement transmissibles**

## **CONSULTATION DE MÉDECINE GÉNÉRALE** **AUX HUG, FACTURÉE SELON TARMED** **UNIGE** **IHEID**

Pour bénéficier de différentes prestations et formes de suivis :

- **Examens cliniques, radiographies, examens de laboratoire, etc.**
- **Suivis médicaux**
- **Ordonnances**
- **Certificats médicaux**

unige.ch/sse  
sante@unige.ch  
+41 22 379 13 33





## BESOINS PARTICULIERS

En tant qu'étudiant-e à besoins particuliers, vous pouvez bénéficier d'aménagements d'examens afin de faire votre formation universitaire dans les meilleures conditions possibles.

Sont concernés :

- **Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA-H)**
- **Trouble développemental de l'apprentissage (dyslexie, dysorthographe, dyscalculie)**
- **Trouble développemental de la coordination (dyspraxie)**
- **Trouble du spectre de l'autisme (TSA)**
- **Troubles psychiatriques**
- **Troubles somatiques et maladies chroniques**
- **Troubles moteurs et sensoriels**

**Envie de découvrir  
le campus ?**

**ACCUEIL  
ASSOCIATIONS  
INTÉGRATION  
SONDAGE  
RESTAURANTS  
ÉGALITÉ  
DIVERSITÉ**

**AUTRES RESSOURCES**

Le campus de l'UNIGE est vaste ;  
une multitude d'autres ressources  
peuvent vous être utiles durant  
votre parcours académique :

## **ACCUEIL ET INTÉGRATION**

- Loges d'accueil
- Service égalité et diversité
- Horizon académique : intégration à l'Université
- Guide juridique : pour les personnes étrangères étudiant à l'UNIGE
- Aumônerie : lieu de partage et d'écoute

## **ENGAGEMENT**

- AGORA : associations d'étudiant-es
- CUAE : association faîtière et syndicat étudiant
- Observatoire de la vie étudiante : enquêtes et sondages

## **VIE QUOTIDIENNE**

- Bibliothèque
- Centrale des photocopies
- Restaurants universitaires
- Service STEPS : santé au travail, environnement, prévention et sécurité



Les illustrations présentes dans ce document ont été générées à l'aide d'une intelligence artificielle à partir de prises de vue réelles des bâtiments de l'UNIGE.