

LE VISAGE NE MENT PAS

Utilisation des mesures physiologiques en psychologie

Les mesures physiologiques, comme par exemple le rythme cardiaque, la respiration ou l'activité musculaire, peuvent être très utiles dans la recherche en psychologie.

En effet, ces mesures permettent d'obtenir des informations sur l'état d'un individu et ceci de façon relativement objective. Ces mesures sont souvent associées à des questions directement posées à l'individu mais ces questions peuvent être davantage faussées pour diverses raisons comme par exemple lorsque le participant souhaite donner une bonne image de lui-même qui ne correspond peut-être pas tout à fait à la réalité...

Dans d'autres cas, les processus étudiés seront difficilement accessibles de façon consciente pour l'individu et les mesures physiologiques permettront de tester si l'on peut néanmoins observer des modifications du comportement malgré le fait que la personne ne se rende pas compte de ces changements.

Finalement, ces mesures sont particulièrement importantes dans l'étude des relations entre le corps et l'esprit, c'est-à-dire comment des processus psychologiques peuvent influencer des processus corporels, comme par exemple avec le stress ou la dépression.



La mesures des émotions

De nombreux muscles nous permettent de produire avec notre visage des expressions bien différenciées et spécifiques pour différentes émotions. L'activité électrique de ces muscles peut être mesurée avec des électrodes sur la peau.

Dans cet atelier, nous vous proposons de voir comment peuvent être mesurés les muscles faciaux et comment cette mesure peut être utilisée et interprétée dans l'étude des émotions.