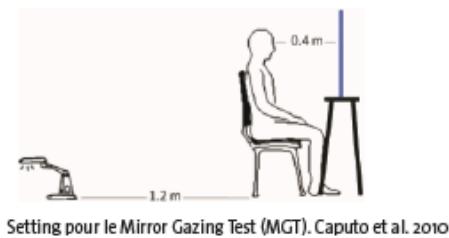


# L'ILLUSION DANS LE MIROIR

## Comment se passe l'expérience ?

- Asseoir la personne à 40 cm d'un miroir dans une petite salle à faible contraste lumineux
- La seule source de lumière doit provenir d'une lampe qui se situe à 1.2m derrière la personne
- L'expérience dure 10 minutes
- La personne doit appuyer sur une touche d'un clavier lorsqu'elle observe un quelconque changement



**Giovanni B. Caputo**  
Inventeur de  
l'expérience du  
miroir

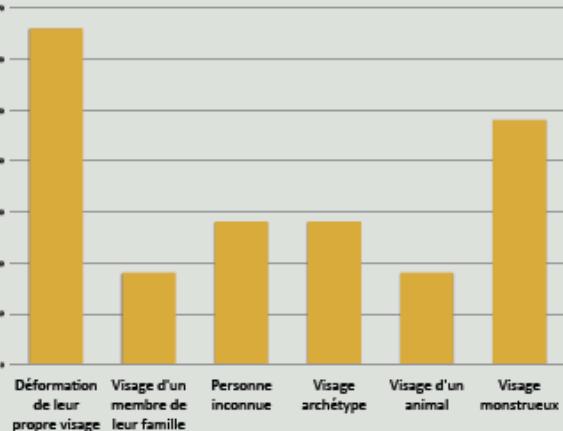


Souhaite comprendre l'apparition d'illusions et ses liens avec les difficultés psychologiques chez l'adulte

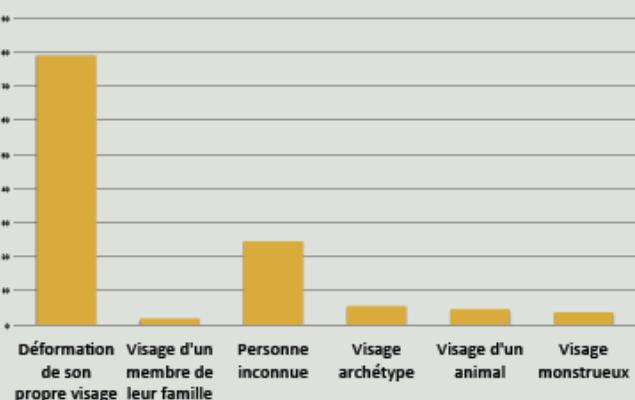
## Que voit-on dans le miroir ?

### Chez l'adulte Classement de différentes illusions perçues

- Présence d'illusions perceptives chez tout le monde.
- Plus fréquentes et stressantes si difficultés psychologiques.



### Chez l'adolescent Classement de différentes illusions perçues



« Mes yeux sont devenus de plus en plus sombres » Marie, 16 ans



« C'était vraiment flou, j'ai vu le visage d'une femme de 40-50 ans et le visage d'un homme de 30 ans. Ces 2 personnes m'étaient inconnues » Julie, 18 ans

« J'ai vu un lion » Patrick, 15 ans

« Je me suis vue devenir noire, rouge puis, plus jeune et plus vieille, comme une enseignante. Ensuite, je n'avais plus de cheveux et n'avait plus qu'un œil. Finalement, je me suis vue morte » Jane, 19 ans

## Pourquoi nous intéressons-nous à l'adolescence ?

Période critique dans la vie de l'individu : nouvelles opportunités et nouveaux risques, notamment liés à la souffrance psychique.

- Prise d'autonomie
- Changements pubertaires
- Développement social
- Chamboulement émotionnel
- Emergence possible de difficultés psychologiques
- Période la plus adaptée pour l'étude de facteurs de risque qui peuvent prédisposer l'adolescent à développer un type de trouble
- Une meilleure compréhension des facteurs de risque permet la mise en place de moyens d'intervention adaptés à cette période développementale

### Exemples de question de recherche

Existe-t-il des liens entre le nombre, le type d'illusion, la détresse ressentie et des symptômes de difficultés psychiques dans la vie quotidienne (p.ex., hallucination) ?

Et à l'adolescence ?

