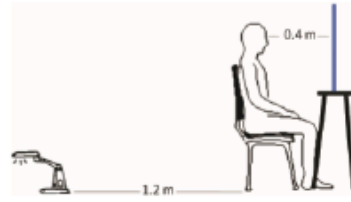


L'ILLUSION DANS LE MIROIR

Comment se passe l'expérience ?

- Asseoir la personne à 40 cm d'un miroir dans une petite salle à faible contraste lumineux
- La seule source de lumière doit provenir d'une lampe qui se situe à 1.2m derrière la personne
- L'expérience dure 10 minutes
- La personne doit appuyer sur une touche d'un clavier lorsqu'elle observe un quelconque changement



Setting pour le Mirror Gazing Test (MGT). Caputo et al. 2010

Giovanni B. Caputo
Inventeur de
l'expérience du
miroir

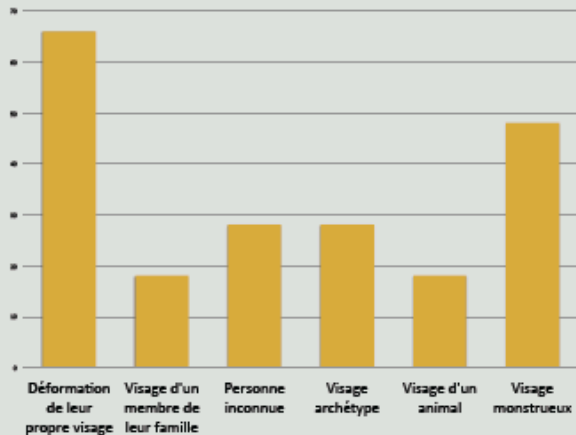


Souhaite comprendre l'apparition
d'illusions et ses liens avec les difficultés
psychologiques chez l'adulte

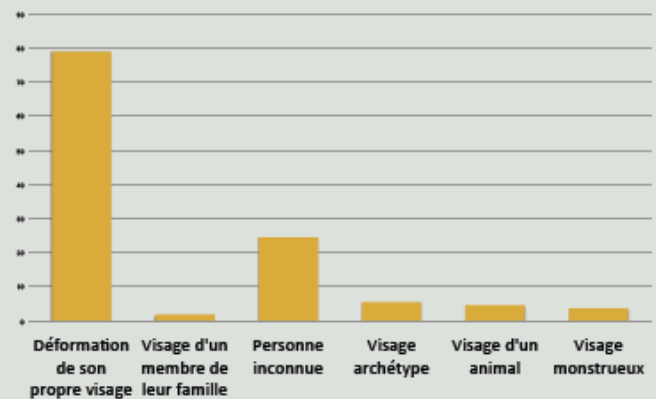
Que voit-on dans le miroir ?

Chez l'adulte Classement de différentes illusions perçues

1. Présence d'illusions perceptives chez tout le monde.
2. Plus fréquentes et stressantes si difficultés psychologiques.



Chez l'adolescent Classement de différentes illusions perçues



« Mes yeux sont devenus de plus en plus sombres » Marie, 16 ans



« C'était vraiment flou, j'ai vu le visage d'une femme de 40-50 ans et le visage d'un homme de 30 ans. Ces 2 personnes m'étaient inconnues » Julie, 18 ans

« J'ai vu un lion » Patrick, 15 ans

« Je me suis vue devenir noire, rouge puis, plus jeune et plus vieille, comme une enseignante. Ensuite, je n'avais plus de cheveux et n'avait plus qu'un œil. Finalement, je me suis vue morte » Jane, 13 ans

Pourquoi nous intéressons-nous à l'adolescence ?

Période critique dans la vie de l'individu : nouvelles opportunités et nouveaux risques, notamment liés à la souffrance psychique.

- Prise d'autonomie
- Changements pubertaires
- Développement social
- chamboulement émotionnel
- Emergence possible de difficultés psychologiques
- Période la plus adaptée pour l'étude de facteurs de risque qui peuvent prédisposer l'adolescent à développer cetype de trouble
- Une meilleure compréhension des facteurs de risque permet la mise en place de moyens d'intervention adaptés à cette période développementale

Exemples de question de recherche

Existe-t-il des liens entre le nombre, le type d'illusion, la détresse ressentie et des symptômes de difficultés psychiques dans la vie quotidienne (p.ex., hallucination) ?

Et à l'adolescence ?

