

# Le violentomètre

Ton environnement de travail est sain quand...

## PROFITE

1 On te traite avec bienveillance

2 On respecte tes idées et tes décisions

3 On t'offre une ambiance d'écoute et de partage respectueuse

4 On croit dans ta capacité à faire carrière dans la recherche

5 On te fait des retours sur ton travail qui te permettent de l'améliorer

6 On te permet de développer tes compétences et ta confiance en toi

7 On te soutient dans tes perspectives de carrière

8 On te permet d'avoir un bon équilibre entre vie professionnelle et vie privée

9 On affirme que le milieu de la recherche est exempt du sexisme

10 On suggère que ta vie privée t'empêcherait de faire carrière

11 On te cantonne à des tâches supposées féminines

12 On sous-estime tes compétences

13 On te traite de manière condescendante

14 On invisibilise tes idées

15 On ne t'implique pas dans des projets stratégiques

16 On rabaisse tes compétences en public

17 On banalise les comportements harcelants

18 On te ramène souvent à ton physique

19 On te fait occasionnellement des remarques ouvertement sexistes

20 On t'interpelle avec des termes peu adaptés aux relations professionnelles

21 On t'isole de tes collègues

22 On te pose des questions sur ta vie intime

23 On diffuse des rumeurs sexuelles à ton sujet

24 On raconte des plaisanteries sexistes à longueur de journée

25 On te raconte des histoires à caractère sexuel qui te mettent mal à l'aise

26 On te fait des commentaires insultants ou blessants à connotation sexuelle en public

27 On t'expose à du matériel à connotation sexuelle

28 On te menace de représailles si tu dénonces des comportements violents envers ta personne ou envers une collègue

29 On te fait des avances intimes malgré ton refus

30 On te propose des avantages professionnels en échange de relation intime

31 On te fait subir des répercussions négatives pour avoir refusé des avances sexuelles

32 On s'arrange pour avoir des contacts physiques répétés avec toi qui te mettent mal à l'aise

Il y a de la violence quand ...

## C'EST ANORMAL, PARLES-EN

## PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE

Tu es en danger quand...

