

À l'université ...	À l'université ...
On t'inclut et te permet d'être toi-même	...il existe un environnement inclusif dans lequel tes besoins et tes difficultés sont écoutés et pris en compte et dans lequel tu peux t'épanouir.
On te traite avec bienveillance	...il existe une atmosphère bienveillante soutenue par une politique de tolérance zéro face aux comportements discriminatoires.
On respecte tes idées et tes décisions	...tes propositions sont les bienvenues et tu bénéficies également d'une certaine autonomie dans la prise de décision.
On t'offre une ambiance d'écoute et de partage respectueuse	...lors des réunions ou de travaux de groupe, tu peux exprimer librement ton point de vue et partager tes doutes/préoccupations sans que tes compétences soient remises en question.
On te permet de développer tes compétences et ta confiance en toi	...l'attitude des personnes est encourageante : on te fait des retours constructifs qui te permettent d'améliorer tes compétences et d'en acquérir des nouvelles.
On croit en tes compétences	...ton entourage a confiance en tes capacités et ton travail est reconnu, valorisé et respecté.
On te soutient dans tes projets d'étude ou de carrière	...ton entourage t'encourage, te donne des conseils, te tient au courant des opportunités d'études ou d'avancement de carrière.
On te permet d'avoir un bon équilibre entre ton travail, tes études et ta vie privée	...l'environnement dans lequel tu travailles et/ou tu étudies facilite la conciliation entre ta carrière/ tes études et ta vie privée.
On essaye de te convaincre que le milieu universitaire est exempt de violence de genre	...on considère que, comme les personnes qui en font partie sont des universitaires éduqué-es, ils se trouvent à l'abri de tout comportement discriminatoire. Ce mythe pourrait empêcher de voir la réalité et de prendre des mesures pour faire face à ces comportements et changer la culture organisationnelle.

On suggère que ta vie privée t'empêcherait d'avancer dans tes études et ta carrière	...le fait d'être mère ne serait pas compatible avec tes études et/ou ta carrière : s'occuper du foyer et des enfants t'enlèverait du temps et de la concentration en te rendant moins productive.
On te cantonne à des tâches dites féminines	...tu as moins de responsabilités et tu es reléguée à ton "rôle de femme". Ex. tu es amenée à adopter une posture de care en t'occupant de tâches en lien avec le bien-être des autres personnes ou à prendre en charge le nettoyage du labo, les tâches de rangement, la prise de notes, les photocopies, etc.
On sous-estime tes compétences	...lors des réunions, des travaux de groupe, des cours, etc., les compétences de tes collègues hommes sont davantage mises en avant alors que les tiennes sont plutôt remises en question.
On te dévalorise et on te traite de manière condescendante	...lors des réunions, des travaux de groupe, des cours, etc., quand tu prends la parole, tes collègues ont des attitudes dénigrantes et paternalistes. Ex. en essayant de t'expliquer des choses que tu sais déjà.
On invisibilise tes idées	...lors des réunions, des travaux de groupe, des cours, etc., tes idées sont ignorées ou tu n'arrives pas à les exprimer jusqu'au bout, car on t'interrompt régulièrement.
On rabaisse tes compétences en public	...tes compétences sont souvent dévalorisées et remises en question devant tout le monde.
On banalise les comportements harcelants	...les comportements harcelants sont "normalisés", "dédramatisés" et "invisibilisés" (ex. "c'est que de l'humour"), protégeant les personnes auteures et ignorant toute action de dénonciation.
On te déshabille du regard et/ou on te ramène souvent à ton physique	...les regards malaisants sont tolérés, voire normalisés. Ces jugements constants sur ton apparence, tes habits, ta posture, ton attitude, entre autres, contribuent à te faire sentir rabaisé-ex, voire sexualisé-ex.

On te fait subir des compliments déplacés et répétés	...sous l'excuse de compliments, tu es confronté-ex à des commentaires qui n'ont rien à voir avec tes compétences et qui te dévalorisent.
On t'interpelle avec des termes peu adaptés aux relations professionnelles	...ton entourage s'adresse à toi avec des termes ou des surnoms souvent utilisés dans un contexte privé plutôt que dans un contexte professionnel.
On t'isole de tes camarades / collègues	...les relations avec d'autres personnes de ton entourage sont très limitées, voire inexistantes.
On te pose des questions malaisantes sur ta vie privée	...ton entourage ne respecte pas ton périmètre personnel en cherchant à en savoir plus sur ta vie privée, voire intime.
On diffuse des rumeurs dégradantes à ton sujet	...ton entourage diffuse, en ligne ou de vive voix, des informations réelles ou non, concernant ta vie privée et/ ou intime qui te mettent mal à l'aise.
On te fait des remarques ou des blagues fondées sur ton genre, ton identité, ton orientation sexuelle	...certains environnements favorisent l'existence de propos et/ou comportements inappropriés entre collègues, sous-estimant leur ampleur, protégeant les personnes auteures et ignorant toute action de dénonciation.
On te raconte des histoires à caractère sexuel qui te mettent mal à l'aise	...l'environnement permet à ton entourage de se sentir libre de t'exposer à des histoires à caractère sexuel, négligeant le malaise que cela peut provoquer.
On t'expose à du matériel à connotation sexuelle	...une personne dans ton entourage te partage, en ligne ou de vive voix, des images, des écrits, des vidéos à caractère sexuel sans ton consentement.
On te menace de représailles si tu dénonces des comportements violents	...aucune forme de dévoilement ou dénonciation des comportements inappropriés n'est tolérée. Ton entourage te fait comprendre que cela aura des conséquences.
On te fait des avances intimes malgré ton refus	...une personne dans ton entourage insiste à avoir une relation intime avec toi malgré ton refus.

On te propose des avantages en échange de relations intimes	...une personne dans ton entourage te fait miroiter des avancées dans ton travail ou dans tes études, ou te met la pression pour obtenir un rapport intime.
On te pénalise pour avoir refusé des avances/actes sexuels	...le fait d'avoir refusé des relations sexuelles avec une personne de ton entourage a des conséquences négatives sur ton parcours académique ou sur ta carrière.
On "s'arrange" pour avoir des contacts physiques avec toi sans ton consentement	...une personne de ton entourage a tenté de te toucher ou t'a touché-ex (ex. caresser, embrasser, se frotter contre toi) contre ta volonté.
On t'oblige à subir un acte ou des pratiques sexuelles non-désirées	...une personne dans ton entourage t'a forcé-ex à des activités ou des pratiques sexuelles sans ton consentement.