

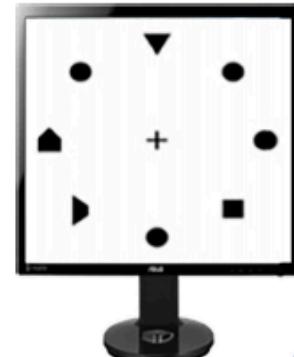
LE CONTRÔLE ATTENTIONNEL DANS LE CERVEAU: LE RÉSEAU FRONTO-PARIÉTAL

Tâche d'attention: Y a-t-il un carré ou un losange?

Condition facile



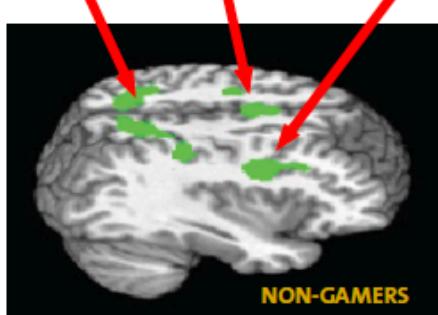
Condition difficile



Parietal

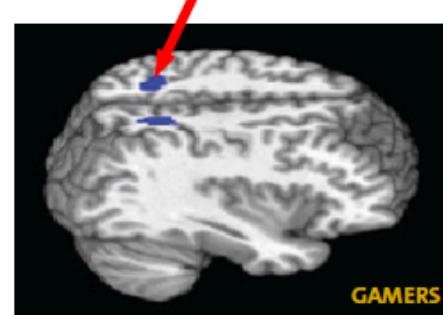
Cingulate

Frontal



NON-GAMERS

Parietal



GAMERS

Quand la tâche devient difficile, les non-gamers activent le réseau attentionnel traditionnel: cortex frontal, pariétal et le cingulate.

Les joueurs des jeux vidéo d'action, grâce à un meilleur contrôle attentionnel, réussissent la condition difficile aussi bien que les non-joueurs, mais en mobilisant très peu le réseau attentionnel, en particulier les régions frontales liées à l'effort, suggérant une meilleure efficacité.

Bavelier, Achtman, Mani & Föcker (2011). Vision Research.