

# NEWSLETTER DU BUREAU DES STAGES

## BACHELOR & MASTER EN PSYCHOLOGIE



## SOMMAIRE

- Mon stage en psychologie du développement durable - Entretien avec Namina Sasay
- Optimiser sa recherche de stage avec des outils IA
- Comparaison des stages dans les plans d'études du Master
- Événements - Printemps 2025

Chèr-es étudiant-es, membres de la Section et partenaires,

Nous sommes heureux de vous présenter la deuxième édition de la newsletter du Bureau des stages de la Section de psychologie.

Dans ce numéro, vous découvrirez, entre autres, l'interview d'une étudiante ayant effectué un stage en psychologie dans le domaine du développement durable, ainsi qu'un article sur les outils d'intelligence artificielle pouvant aider les étudiant-es dans leur recherche de stage intra-cursus.

N'oubliez pas que vous êtes invité-es à nous soumettre des suggestions de publication pour les prochaines éditions !

Vous pouvez consulter toutes les éditions de cette newsletter sur notre site Internet : [www.unige.ch/fapse/psycho/stages/](http://www.unige.ch/fapse/psycho/stages/)

Nous vous souhaitons une agréable lecture !

*Le Bureau des stages*

## MON STAGE EN PSYCHOLOGIE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

Entretien avec Namina Sesay



- LinkedIn : Namina Sesay / EcoInsight
- Instagram : ecoinsight.gva

### **1. Pouvez-vous nous présenter en quelques mots votre plan d'études de Master (Psychologie du développement durable) et le stage compris dans ce dernier ?**

J'ai suivi un plan d'étude de psychologie du développement durable avec mon orientation fondamentale en psychologie affective.

Ce plan d'étude met l'accent sur les connaissances théoriques et pratiques relatives à la dimension humaine du développement durable.

La psychologie du développement durable s'intéresse aux facteurs psychologiques qui influencent les comportements des individus en matière de développement durable.

Mes cours m'ont également fourni des connaissances quant aux stratégies d'interventions efficaces (ex : normes sociales, nudges) et aux outils d'évaluation.

Enfin, j'ai également fait un stage obligatoire de 15 ECTS dans lequel j'ai pu mener un projet concret en entreprise.

### **2. Pouvez-vous nous parler de votre expérience de stage et des principales tâches et coresponsabilités que vous avez assumées ?**

J'ai rejoint l'organisation dans le but de mener des études de cas sur des entreprises certifiées B Corp.

Ma mission était de promouvoir le leadership durable, c'est pourquoi je me suis intéressée à des entreprises certifiées qui respectaient des standards élevés en matière de pratiques sociales, environnementales et gouvernementales. Ces études de cas avaient pour but de motiver et/ou de déclencher un changement chez les entreprises qui n'auraient pas encore entamé leur transition vers la durabilité ou qui ne sauraient pas par où commencer.

➔ Mes principales tâches étaient donc la conception, la réalisation et l'évaluation d'études de cas auprès d'entreprises certifiées du réseau de l'organisation. J'ai réalisé des interviews avec plusieurs entreprises en les questionnant sur leurs pratiques de leadership durable et la manière dont leur certification avait impacté leur culture d'entreprise, leurs recettes ou leur réputation. L'idée était vraiment de mettre en avant le processus de transition et la conduite du changement au sein des entreprises, avec leurs lots de difficultés afin d'inspirer et de motiver des entreprises similaires à entamer leur transition.

Parallèlement, j'ai eu l'opportunité de rejoindre l'équipe de communication en tant que gestionnaire des réseaux sociaux (Instagram, X, LinkedIn, Facebook). J'étais responsable de la planification, la rédaction, la publication et le reporting des réseaux sociaux. J'ai également eu l'occasion de couvrir plusieurs événements et de produire du contenu original sur les plateformes de l'organisation. Cela a été pour moi un nouveau défi à relever et m'a permis d'apprendre plus sur les sciences de la communication et sur le fonctionnement concret d'une équipe de communication au sein d'une petite organisation.



### **3. Quels ont été les principaux défis que vous avez rencontrés pendant votre stage, et comment les avez-vous surmontés ?**

Mon stage a été l'opportunité pour moi de m'affirmer et de faire entendre ma voix.

L'une des difficultés que j'ai rencontrées était le fait de devoir expliquer mon domaine d'expertise et pouvoir être responsable de projets en lien avec mon domaine d'études. Je me suis rapidement rendu compte que pour beaucoup la psychologie se résume à la communication persuasive.

Cela a donc été parfois difficile pour moi de pouvoir participer ou donner mon avis sur des projets qui n'étaient pas en lien direct avec la communication. Souvent, les gens avaient tendance à sous-estimer les facteurs psychologiques dans les prises de décisions ou encore dans l'architecture du choix (la manière dont on présente un choix), j'ai tout de même utilisé au maximum mes connaissances en psychologie dans mes tâches de communication mais aussi et surtout dans la création des études de cas malgré le manque d'intérêt de mes superviseur-euses.



Ce qui m'a beaucoup aidée au début était de discuter et de collaborer (quand j'avais le choix) avec des collègues qui étaient plus à l'écoute et qui pourraient m'aider ou me soutenir dans mon projet de stage. Puis, dans un second temps, j'ai dû discuter avec mes superviseur-seuses afin qu'elles/ils comprennent également la plus-value que je pouvais leur apporter, même dans des projets pour lesquels elles/ils n'avaient pas pensé à moi initialement.

### **4. En quoi ce stage a-t-il contribué à votre développement professionnel et personnel ? Avez-vous acquis des compétences spécifiques qui vous seront utiles dans votre future carrière ?**

Cette expérience a été très enrichissante et m'a appris beaucoup sur le monde du travail mais également sur ce dont j'ai envie personnellement.

J'ai appris qu'il était essentiel de s'affirmer et de mettre ses limites dans un cadre professionnel mais aussi qu'il était important de savoir dire non, surtout lorsque j'étais assignée à des tâches qui ne me convenaient plus ou sortaient de ce qui avait été convenu dans ma convention de stage.

D'un point de vue personnel, je me suis rendu compte que j'appréciais beaucoup le fait de pouvoir mener un projet du début à la fin, d'avoir des responsabilités mais aussi de travailler avec différent-es collègues issu-es de différents milieux professionnels.



➔ Au sein de cette organisation j'ai pu acquérir des compétences spécifiques en communication, en création de contenu, en rédaction d'études de cas mais aussi plus largement en gestion de projets dans le développement durable.

De plus, j'ai à présent une bien meilleure compréhension du tissu économique genevois et plus largement romand. J'ai également plus conscience des enjeux de durabilité en lien avec la transition écologiques des entreprises. Je me rends mieux compte des difficultés auxquelles sont confrontées les entreprises suisses qui débutent une transition vers la durabilité que ce soit au niveau financier, social, gouvernemental ou environnemental.

Toutes ces compétences et connaissances me seront très utiles dans ma carrière professionnelle, en particulier les compétences en communication seront un réel atout dans mon futur parcours.





**5. Comment votre stage a-t-il influencé vos aspirations professionnelles et votre vision du domaine de la psychologie ?**

Ce stage a d'une part, confirmé mon envie de travailler dans le domaine du développement durable et d'autre part, il m'a permis de savoir que je ne souhaite pas me spécialiser dans la communication en lien avec le développement durable. Je sais aujourd'hui que je ferai probablement toujours un peu de communication dans mes projets mais je ne pense pas vouloir m'occuper uniquement de cette dimension.

Cependant, j'ai adoré rencontrer des entreprises engagées et travailler avec des personnes qui avaient les mêmes valeurs et les mêmes aspirations que moi.

Je dirais que ce stage m'a inspiré pour ma carrière professionnelle et pour mes futurs projets dans le domaine du développement durable comme mon association EcoInsight. Effectivement, je pourrai utiliser mes apprentissages au sein de mon association que j'ai récemment co-fondée qui a pour but de sensibiliser au changement climatique et mettre en place des projets durables de sensibilisation ainsi que des interventions concrètes pour encourager les individus à adopter des comportements pro-environnementaux.

Je suis aujourd'hui persuadée que les psychologues ont leur rôle à jouer dans la transition vers la durabilité de n'importe quelle organisation, que ce soit au niveau de la conduite du changement ou du changement de culture de l'entreprise ou autre, car les connaissances en psychologie sont cruciales. Et cela d'autant plus que les exigences et les contraintes liées à la durabilité deviennent de plus en plus pressantes pour les entreprises.

**6. Quels conseils donneriez-vous aux étudiant-es du plan d'études qui recherchent un stage, ou qui s'apprêtent à en commencer un ?**

Mon conseil serait de trouver une organisation qui correspond le plus à leurs aspirations professionnelles futures. Je pense vraiment qu'en intégrant une organisation ou un domaine qui nous anime, d'une part l'expérience sera plus intéressante et enrichissante mais d'autre part elle permettra de commencer à se créer un réseau professionnel dans ce domaine.

Mon second conseil est de ne pas craindre de donner son avis et de dire non lorsque nécessaire. Particulièrement en tant que femme en formation ou jeune diplômée je crois qu'il ne faut pas hésiter à donner son avis et à se sentir légitime dans le monde professionnel.

Nous sommes souvent confronté-es à des personnes plus âgées ou plus expérimentées ce qui peut parfois être intimidant mais il faut oser partager ses idées et y croire lorsqu'elles sont bonnes !



## OPTIMISER SA RECHERCHE DE STAGE AVEC DES OUTILS IA

La recherche de stage est parfois un exercice complexe pour les étudiant-es, qui peut être facilité par l'utilisation d'outils AI.

Ces derniers automatisent plusieurs étapes du processus : création de documents de candidature, analyse du marché du travail, recherches d'offres, préparation aux entretiens, etc.

Découvrez ci-dessous quelques-uns de ces outils, avec leurs avantages/inconvénients et nos conseils.



### 1. RÉDACTION ET OPTIMISATION DES DOCUMENTS DE CANDIDATURE

**Objectif** : perfectionner votre curriculum-vitae et votre lettre de motivation.

**Outils recommandés** : ChatGPT, Jasper AI, Zety, Resume.io. Ces outils peuvent structurer vos documents, améliorer la clarté et le style, vérifier l'orthographe et la grammaire.

**Exemple concret** : ChatGPT peut analyser une offre de stage et proposer des points à inclure dans une lettre de motivation personnalisée.

**Avantages** : gain de temps, contenu optimisé. **Inconvénients** : manque parfois de nuances spécifiques au domaine de la psychologie.

**Conseil** : relisez et personnalisez systématiquement les suggestions pour qu'elles reflètent votre voix et vos expériences !



### 2. ANALYSE DU MARCHÉ DU TRAVAIL

**Objectif** : identifier les tendances et les opportunités dans le secteur.

**Outils recommandés** : Burning Glass, LinkedIn Insight. Ces outils analysent les tendances en matière d'emploi et détectent les compétences les plus recherchées.

**Exemple concret** : Burning Glass peut révéler une augmentation des demandes pour les stages en neuropsychologie.

**Avantages** : données précises et actualisées. **Inconvénients** : accès payant pour certaines fonctionnalités.

**Conseil** : combinez les données de plusieurs outils pour une vue complète du marché !



### 3. RECHERCHES D'OFFRES DE STAGE

**Objectif** : trouver des stages adaptés à vos compétences et aspirations.

**Outils recommandés** : Indeed, LinkedIn, Jobteaser, Hellowork. Ces outils permettent de filtrer les offres en fonction de critères spécifiques.

**Exemple concret** : configurer une alerte sur Indeed pour des offres incluant "psychologie de la santé" et "stage".

**Avantages** : large choix, filtres avancés. **Inconvénients** : saturation d'offres parfois peu pertinentes.

**Conseil** : personnalisez vos filtres pour maximiser la pertinence des résultats !





#### 4. CORRESPONDANCE ENTRE OFFRE DE STAGE & PROFIL PERSONNEL

**Objectif** : évaluer votre adéquation avec une offre spécifique.

**Outils recommandés** : LinkedIn Recruiter, Glassdoor, Jobscan. Ces outils comparent votre curriculum-vitae avec une offre et proposent des améliorations.

**Exemple concret** : Jobscan peut indiquer si votre curriculum-vitae met suffisamment en avant vos compétences en évaluation psychologique.

**Avantages** : retour ciblé pour ajuster vos documents. **Inconvénients** : nécessite parfois un abonnement pour des analyses détaillées.

**Conseil** : adaptez chaque curriculum-vitae aux mots-clés spécifiques de l'offre !



#### 5. PRÉPARATION AUX ENTRETIENS

**Objectif** : vous entraîner aux entretiens.

**Outils recommandés** : V Mock, Interview AI, Mock AI. Ces outils analysent vos réponses, votre langage corporel et vos intonations.

**Exemple concret** : Mock AI peut vous poser des questions types comme « Pourquoi ce stage vous intéresse ? » et fournir un feedback sur votre structure de réponse.

**Avantages** : préparation complète, suggestions concrètes. **Inconvénients** : analyse automatisée parfois imprécise sur des subtilités.

**Conseil** : complétez les simulations par une préparation avec un-e mentor ou un-e collègue !



#### 6. GESTION DES CANDIDATURES

**Objectif** : organiser et suivre efficacement vos démarches.

**Outils recommandés** : Trello, Notion, Airtable. Ces outils aident à créer des tableaux de bord pour suivre les candidatures envoyées et leurs statuts.

**Exemple concret** : sur Trello, créez des colonnes pour chaque étape (À envoyer, En attente, Réponses).

**Avantages** : clarté, suivi facile. **Inconvénients** : prise en main initiale.

**Conseil** : intégrez des rappels pour ne manquer aucune échéance !



EN COMBINANT CES OUTILS IA AVEC UNE DÉMARCHE PROACTIVE, VOUS MAXIMISEREZ VOS CHANCES DE DÉCROCHER UN STAGE EN PSYCHOLOGIE QUI CORRESPOND À VOS ASPIRATIONS !



## COMPARAISON DES STAGES DANS LES PLANS D'ÉTUDES DU MASTER

Dans le cadre des plans d'études du Master en psychologie, tous les étudiant-es ont la possibilité d'enrichir leur parcours académique par le biais d'un stage intra-cursus.

Voici un bref comparatif des stages dans les plans d'études !

Tout d'abord, voici 3 points communs à tous les stages...



### LIEUX

- Le stage peut avoir lieu en Suisse (dans tous les cantons), ou à l'étranger ; ce qui confère une flexibilité et une diversité d'expériences significatives.



### 2 RESPONSABLES

- Chaque stage est encadré par un-e responsable académique au sein de la Section et par un-e responsable dans l'institution où se déroule le stage ; garantissant ainsi un suivi de qualité à l'étudiant-e.



### 1 RAPPORT

- À l'issue du stage, les étudiant-es sont tenu-es de rédiger un rapport ; ce qui leur permet d'adopter une démarche réflexive et de partager leur expérience.

➔ et voici ensuite ce qui diffère notablement selon le plan d'études ...



### BUT DU STAGE

- Par exemple, dans les plans d'études Psychologie appliquée/Psychologie du développement durable et Psychologie de la santé le but du stage est pour l'étudiant-e de développer une action sur le lieu de stage, en fonction des besoins de l'institution.
- Pour le plan d'études Recherche approfondie en psychologie, le but du stage est de permettre à l'étudiant-e de se familiariser avec la recherche en psychologie.
- En ce qui concerne le plan d'études Psychologie clinique intégrative, le but du stage de terrain est de permettre à l'étudiant-e un contact avec le milieu professionnel et l'acquisition de compétences favorisant l'intégration dans la vie professionnelle. Le stage de recherche vise quant à lui à permettre à l'étudiant-e une expérience de recherche dans le domaine de la psychologie au sens large.



### NATURE DU STAGE

- Certains plans d'études comprennent un stage obligatoire : Psychologie de la santé, Psychologie du développement durable et Psychologie clinique (modules fermés). Dans les autres plans d'études le ou les stages sont facultatifs.
- La plupart des plans d'études demandent un stage de terrain. Il n'est possible de réaliser un stage de recherche qu'en Psychologie clinique intégrative (stage facultatif) ou en Recherche approfondie en psychologie.



### HEURES/ECTS/PÉRIODES

- Les stages équivalents à 3 ECTS durent 80 heures.
  - Les stages équivalents à 6 ECTS durent 160 heures.
  - Les stages équivalents à 15 ECTS durent 400 heures.
- Seuls les stages des plans d'études Psychologie appliquée/Psychologie du développement durable/ Psychologie de la santé peuvent être exceptionnellement réalisés en première année de Master, mais il est recommandé d'attendre la 2ème année.

➔ **Pour consulter les descriptifs complets des stages de Master en psychologie !**



## ÉVÉNEMENTS - PRINTEMPS 2025

### FORUM CARRIÈRES FPSE

- Organisation : **FPSE & Centre de carrière de l'UNIGE**
- Date : 7 mars 2025 - Uni Mail

⚠ *Veillez noter qu'à cette occasion les cours en psychologie seront suspendus.*

La transition vers le monde du travail soulève de nombreuses questions sur les débouchés et les profils recherchés.

Pour accompagner les étudiant-es dans ce processus, la FPSE et le Centre de carrière organisent un forum dédié à l'employabilité.

Cet événement est une occasion unique pour échanger avec des experts, affiner un projet professionnel et développer son réseau.



📢 Vous y retrouverez 60 employeurs, différentes présentations et une conférence !

- **Page officielle du forum**
- **Liste des institutions présentes**



### "STAGES EN ENTREPRISE & 1ER EMPLOIS : DÉFINITIONS ET CONDITIONS DE TRAVAIL APPLICABLES"

**Quand** : Mardi 1er avril 2025 / 14h00-15h30 (S091-25)

**Où** : par visioconférence (webinaire).

**Prix** : gratuit.

**Public-cible** : Responsables en ressources humaines, employeur-es et travailleur-es, tous secteurs confondus.

📢 **L'objectif est de permettre aux participant-es de :**

- Faire la distinction entre les différentes catégories et formes de stages.
- S'approprier les règles fondamentales applicables lors d'un premier emploi.
- Se familiariser avec les procédures d'observation du marché du travail menées par l'**OCIRT**.

➔ Retrouvez le programme de formation, les intervenant-es et les supports de cours sur la **fiche détaillée du séminaire**.



➔ Vous retrouverez tous les documents et informations concernant les stages intra-cursus de Bachelor et de Master en psychologie sur notre site :

[www.unige.ch/fapse/psycho/stages/](http://www.unige.ch/fapse/psycho/stages/)

**Des questions, des idées, des suggestions, un événement ou une publication à annoncer?**



- **Édition** : Bureau des stages de la Section de Psychologie - FPSE
- **Rédaction/mise en page/publication** : Stéphanie Bouchet-Rossier
- **Révision** : Olivier Desrichard
- **Correction** : Marco Stuto



**UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE**

FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE  
ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION  
Section de psychologie

## BUREAU DES STAGES

Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation (FPSE)  
Boulevard du Pont-d'Arve 40  
1211 Genève 4  
Suisse

[bureau-stages-psychologie@unige.ch](mailto:bureau-stages-psychologie@unige.ch)

