

Fluence pour les événements passés et futurs

Pendant une minute, les sujets doivent récupérer les plus possibles d'événements passés et imaginer le plus possible d'événements futurs pour trois périodes temporelles différentes. Pour la moitié des participants, commencez par les événements passés, pour l'autre moitié, commencez par les événements futurs.

Consignes pour les événements passés

Semaine passée :

« Tout d'abord, j'aimerais que vous pensiez à ce qui s'est passé durant la semaine qui vient de s'écouler. Pendant une minute, j'aimerais que vous vous souveniez du plus possible de choses qui vous sont arrivées lors de la semaine passée. Il peut s'agir d'événements banals ou importants. Quand je vous dirai de commencer, donnez-moi oralement une brève description du plus possible de choses et continuez à me dire le plus possible de choses qui se sont passées jusqu'à ce que la minute soit écoulée. »

Dites au sujet de commencer et déclenchez le chrono. Enregistrer les productions pour pouvoir les retranscrire par la suite. Arrêtez le sujet après une minute et passez à l'essai suivant.

Année passée :

« J'aimerais maintenant que vous pensiez à ce qui s'est passé durant l'année qui vient de s'écouler. Pendant une minute, j'aimerais que vous vous souveniez du plus possible de choses qui vous sont arrivées lors de l'année passée. Il peut s'agir d'événements banals ou importants. Quand je vous dirai de commencer, donnez-moi oralement une brève description du plus possible de choses et continuez à me dire le plus possible de choses qui se sont passées jusqu'à ce que la minute soit écoulée. »

Dites au sujet de commencer et déclenchez le chrono. Enregistrer les productions pour pouvoir les retranscrire par la suite. Arrêtez le sujet après une minute et passez à l'essai suivant.

5 à 10 ans passés :

« J'aimerais que vous pensiez à ce qui s'est passé il y a 5 à 10 ans. Pendant une minute, j'aimerais que vous vous souveniez du plus possible de choses qui vous sont arrivées il y a 5 à 10 ans. Il peut s'agir d'événements banals ou importants. Quand je vous dirai de commencer, donnez-moi oralement une brève description du plus possible de choses et continuez à me dire le plus possible de choses qui se sont passées jusqu'à ce que la minute soit écoulée. »

Dites au sujet de commencer et déclenchez le chrono. Enregistrer les productions pour pouvoir les retranscrire par la suite. Arrêtez le sujet après une minute et passez à l'essai suivant.

Consignes pour les événements futurs :

Semaine prochaine :

« Tout d'abord, j'aimerais que vous pensiez aux choses qui pourraient vous arriver durant la semaine prochaine. Pendant une minute, j'aimerais que vous imaginiez le plus possible de choses qui pourraient vous arriver durant la semaine à venir. Il peut s'agir d'événements banals ou importants et de choses que vous avez planifiées ou de choses que vous n'avez pas planifiées mais qui pourraient raisonnablement se produire, des choses plausibles. Quand je vous dirai de commencer, donnez-moi oralement une brève description du plus possible de choses et continuez à me dire le plus possible de choses qui pourraient se passer jusqu'à ce que la minute soit écoulée. »

Dites au sujet de commencer et déclenchez le chrono. Enregistrer les productions pour pouvoir les retranscrire par la suite. Arrêtez le sujet après une minute et passez à l'essai suivant.

Année prochaine :

« J'aimerais que vous pensiez aux choses qui pourraient vous arriver durant l'année prochaine. Pendant une minute, j'aimerais que vous imaginiez le plus possible de choses qui pourraient vous arriver durant l'année à venir. Il peut s'agir d'événements banals ou importants et de choses que vous avez planifiées ou de choses que vous n'avez pas planifiées mais qui pourraient raisonnablement se produire, des choses plausibles. Quand je vous dirai de commencer, donnez-moi oralement une brève description du plus possible de choses et continuez à me dire le plus possible de choses qui pourraient se passer jusqu'à ce que la minute soit écoulée. »

Dites au sujet de commencer et déclenchez le chrono. Enregistrer les productions pour pouvoir les retranscrire par la suite. Arrêtez le sujet après une minute et passez à l'essai suivant.

5 à 10 ans à venir :

« J'aimerais que vous pensiez aux choses qui pourraient vous arriver durant les 5 à 10 ans à venir. Pendant une minute, j'aimerais que vous imaginiez le plus possible de choses qui pourraient vous arriver dans 5 à 10 ans. Il peut s'agir d'événements banals ou importants et de choses que vous avez planifiées ou de choses que vous n'avez pas planifiées mais qui pourraient raisonnablement se produire, des choses plausibles. Quand je vous dirai de commencer, donnez-moi oralement une brève description du plus possible de choses et continuez à me dire le plus possible de choses qui pourraient se passer jusqu'à ce que la minute soit écoulée. »

Dites au sujet de commencer et déclenchez le chrono. Enregistrer les productions pour pouvoir les retranscrire par la suite. Arrêtez le sujet après une minute et passez à l'essai suivant.