

MAÎTRISE EN PSYCHOLOGIE
ORIENTATION PSYCHOLOGIE CLINIQUE
COURS ET CONFERENCES PUBLIQUES

Mercredi 28 février 2018
14h15-15h45 / Salle M1160

Dr Arnaud PICTET

Psychologue, psychothérapeute,
Pôle Santé Sociale, DIFE, UNIGE

« De la Simulation à l'Action : développement
d'une intervention psychologique auto-
administrée et accessible sur smartphone
(SimulAct) pour la prise en charge des
étudiants à l'Université souffrant de
dépression »

Un grand nombre d'étudiants à l'université rencontre des problèmes de santé mentale comme la dépression ou l'anxiété. Néanmoins, la majorité d'entre eux renoncent à faire appel à un professionnel de la santé, soit parce qu'ils pensent pouvoir s'en sortir seuls, soit par manque de temps ou de moyens financiers, ou encore parce qu'ils sont réfractaires à l'idée de parler de leur problématique à une personne inconnue. En raison des conséquences extrêmement défavorables qu'entraîne la dépression sur les performances académiques, les relations sociales et la santé, il est urgent de développer des méthodes d'intervention innovantes pour venir en aide aux étudiants dépressifs. Ce projet de recherche, né d'une collaboration entre le Pôle Santé Social de l'Université et les HUG, vise à développer et à évaluer une intervention psychologique auto-administrée, brève et facilement accessible, sous la forme d'une application mobile téléchargeable sur smartphone.



**UNIVERSITÉ
DE GENÈVE**

FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE
ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION