

# **Sensitivity to Punishment and Sensitivity to Reward Questionnaire**

*Version anglaise originale :*

Torrubia, R., Avila C., Molto, J., & Caseras, X. (2001). The Sensitivity to Punishment and Sensitivity to Reward Questionnaire (SPSRQ) as a measure of Gray's anxiety and impulsivity dimensions. *Personality and Individual Differences*, *31*, 837-862.

*Traduction et validation française :*

Lardi, C., Billieux, J., d'Acremont, M., & Van der Linden, M. (2008). A French adaptation of a short version of the Sensitivity to Punishment and Sensitivity to Reward Questionnaire (SPSRQ). *Personality and Individual Differences*, *45*, 722-725.

**Ne pas diffuser sans le consentement des auteurs de la traduction française.**

## SPSRQ

Vous trouverez ci-dessous un certain nombre de questions sur votre manière de penser ou de vous comporter. Si votre réponse est **Non** encerclez le chiffre **1**, si c'est **Plutôt non** encerclez le chiffre **2**, si c'est **Plutôt oui** encerclez le chiffre **3**, et si c'est **Oui** encerclez le chiffre **4**. Il n'y a pas de réponses justes ou fausses, ni de questions pièges. Assurez-vous d'avoir répondu à toutes les questions ci-dessous.

	<b>Non</b>	<b>Plutôt non</b>	<b>Plutôt oui</b>	<b>Oui</b>
1. Est-ce que la perspective d'obtenir de l'argent vous motive fortement à faire certaines choses ?	1	2	3	4
2. Est-ce que vous préférez ne pas demander quelque chose quand vous n'êtes pas sûr de l'obtenir ?	1	2	3	4
3. Avez-vous souvent peur des situations nouvelles ou inattendues ?	1	2	3	4
4. Trouvez-vous difficile de téléphoner à quelqu'un que vous ne connaissez pas ?	1	2	3	4
5. Est-ce que vous faites souvent des choses pour recevoir des compliments ?	1	2	3	4
6. Est-ce que vous aimez être le centre d'attention lors d'une fête ou d'un autre événement ?	1	2	3	4
7. Pour les tâches pour lesquelles vous n'êtes pas préparé(e), est-ce que vous attachez une grande importance à la possibilité d'échouer ?	1	2	3	4
8. Est-ce que vous consacrez beaucoup de votre temps pour acquérir une bonne image ?	1	2	3	4
9. Etes-vous facilement découragé(e) face aux situations difficiles ?	1	2	3	4
10. Etes-vous timide ?	1	2	3	4
11. Quand vous êtes en groupe, est-ce que vous essayez de dire les choses les plus intelligentes et / ou les plus drôles ?	1	2	3	4
12. Est-ce qu'il vous arrive d'éviter de montrer vos talents par peur d'être embarrassé(e) ?	1	2	3	4
13. Est-ce que vous saisissez souvent l'opportunité de vous entourer de gens que vous trouvez attractifs ?	1	2	3	4
14. Quand vous êtes en groupe, est-ce que vous avez des difficultés à choisir un bon sujet de conversation ?	1	2	3	4
15. Quand vous étiez enfant, est-ce que vous faisiez beaucoup de choses dans le but d'obtenir l'approbation des gens ?	1	2	3	4
16. Est-ce que la possibilité de progresser socialement vous incite à l'action, même si cela vous conduit à ne pas agir de manière correcte ?	1	2	3	4

**Tournez la page svp.**

	<b>Non</b>	<b>Plutôt non</b>	<b>Plutôt oui</b>	<b>Oui</b>
17. Réfléchissez-vous beaucoup avant de vous plaindre au restaurant si votre plat n'est pas bien préparé ?	1	2	3	4
18. Donnez-vous généralement la préférence aux activités débouchant sur un gain immédiat ?	1	2	3	4
19. Avez-vous souvent de la difficulté à résister à la tentation de faire des choses interdites ?	1	2	3	4
20. Quand vous le pouvez, est-ce que vous évitez de vous rendre dans des endroits inconnus ?	1	2	3	4
21. Est-ce que vous aimez la compétition et faire tout ce que vous pouvez pour gagner ?	1	2	3	4
22. Etes-vous souvent inquiet(ète) des choses que vous avez dites ou faites ?	1	2	3	4
23. Serait-il difficile pour vous de demander une augmentation de salaire à votre patron ?	1	2	3	4
24. Est-ce que généralement vous essayez d'éviter de vous exprimer en public ?	1	2	3	4
25. Est-ce que généralement vous pensez que vous pourriez faire plus de choses si vous n'étiez pas retenu(e) par un sentiment de peur ou d'insécurité ?	1	2	3	4
26. Est-ce que parfois vous faites des choses dans le but d'obtenir un gain immédiat ?	1	2	3	4
27. En vous comparant aux autres, êtes-vous quelqu'un qui a peur de beaucoup de choses ?	1	2	3	4
28. Est-ce que vous êtes facilement distrait(e) de votre travail par la présence d'un(e) inconnu(e) attirant(e) ?	1	2	3	4
29. Est-ce que vous vous inquiétez souvent au point que vos performances intellectuelles s'en trouvent diminuées ?	1	2	3	4
30. Etes-vous intéressé(e) par l'argent au point d'être capable de faire des jobs risqués ?	1	2	3	4
31. Vous abstenez-vous souvent de faire quelque chose que vous aimez pour ne pas être réprimandé(e) ou désapprouvé(e) par les autres ?	1	2	3	4
32. Est-ce que vous aimez ajouter des éléments compétitifs dans toutes vos activités ?	1	2	3	4
33. Voudriez-vous être une personne socialement influente ?	1	2	3	4
34. Vous abstenez-vous souvent de faire des choses par peur d'être embarrassé(e) ?	1	2	3	4
35. Est-ce que vous aimez prouver vos capacités physiques même si cela pourrait impliquer un danger ?	1	2	3	4

## **Cotation**

Sensibilité à la punition (18 items) : 2, 3, 4, 7, 9, 10, 12, 14, 17, 20, 22, 23, 24, 25, 27, 29, 31, 34.

Sensibilité à la récompense (17 items) : 1, 5, 6, 8, 11, 13, 15, 16, 18, 19, 21, 26, 28, 30, 32, 33, 35.