

**MAÎTRISE EN PSYCHOLOGIE**  
**ORIENTATION PSYCHOLOGIE CLINIQUE**  
**COURS ET CONFERENCES PUBLIQUES**

**Mercredi 28 novembre 2012**  
08h15-10h00 / Salle M2170

**Arnaud PICTET**  
*Université d'Oxford, UK*

**« Imagerie mentale et dépression :  
le potentiel des techniques de modification des  
biais cognitifs »**

Les techniques dites de « modifications des biais cognitifs » (MBC) ont permis de modifier les biais de traitement de l'information émotionnelle par des méthodes d'entraînement systématique des processus attentionnels, interprétatifs ou mnésiques. Ces techniques ont permis d'importantes avancées dans la recherche en psychopathologie et dans le développement de nouvelles formes d'intervention.

Parmi les interventions MBC qui ont été développées dans le but d'améliorer les symptômes de dépression, une technique cible spécifiquement les biais d'interprétation sur la base d'un entraînement systématique à la génération d'images mentales positives. Inspirée de plusieurs années de recherche expérimentale, cette intervention basée sur l'imagerie mentale a été testée dans deux études cliniques et a montré des résultats encourageants dans l'amélioration des symptômes de dépression.

Cette conférence montrera que les techniques MBC représentent une nouvelle génération de traitements fondés sur les théories de psychopathologie cognitive les plus contemporaines et sur des évidences expérimentales. Ces techniques présentent un immense potentiel d'application clinique et d'amélioration de notre connaissance des processus étiopathologiques des troubles émotionnels.



**UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE**

**FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE  
ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION**