

# Echelle UPPS (version homme)

**Rochat, L., Beni, C., Billieux, J., Azouvi, P., Annoni, J.-M., & Van der Linden, M. (2010).  
Assessment of impulsivity after moderate to severe traumatic brain injury. *Neuropsychological  
Rehabilitation, 20*, 778-797.**

Pour tout renseignement, contacter:

Lucien Rochat, Ph.D.  
Unité de Psychopathologie et de Neuropsychologie Cognitive  
Université de Genève  
40, Boulevard du Pont d'Arve  
1205 Genève, Suisse

[Lucien.Rochat@unige.ch](mailto:Lucien.Rochat@unige.ch)

Clé de cotation :

Urgence : 3, 5, 10, 13  
Manque de préméditation : 1(R), 6(R), 11(R), 16(R)  
Manque de persévérance : 4(R), 7(R), 9(R), 14(R)  
Recherche de sensation : 2, 8, 12, 15.

Date: \_\_\_\_\_

Nom du patient: \_\_\_\_\_

Lien avec patient (épouse, fils, fille, etc.): \_\_\_\_\_

**CONSIGNES**

Sur ces feuilles, vous trouverez une liste de propositions décrivant le comportement d'une personne. Lisez chaque phrase attentivement. En utilisant l'échelle ci-dessous, entourez le chiffre qui correspond à la fréquence à laquelle votre proche a présenté le comportement décrit. Évaluez le comportement de votre proche **AVANT L'ACCIDENT** et **ACTUELLEMENT**.

**Veillez s'il vous plaît répondre à chaque proposition. Merci de votre collaboration.**

**Exemple**

Si avant l'accident votre proche n'était presque jamais distrait, alors entourez le chiffre 1 dans la colonne intitulée « AVANT L'ACCIDENT ». Si actuellement, votre proche est souvent distrait, alors entourez le chiffre 3 dans la colonne intitulée « ACTUELLEMENT ». L'exemple ci-dessous illustre la manière dont ces réponses doivent être inscrites sur les feuilles :

Avant l'accident				Énoncé	Actuellement			
Presque jamais	Parfois	Souvent	Presque toujours		Presque jamais	Parfois	Souvent	Presque toujours
①	2	3	4	Il est distrait	1	2	③	4

Si vous voulez changer une réponse que vous avez déjà entourée, faites une croix sur la réponse incorrecte et entourez ensuite le chiffre correct. L'exemple ci-dessous illustre comment changer une réponse si nécessaire :

Avant l'accident				Énoncé	Actuellement			
Presque jamais	Parfois	Souvent	Presque toujours		Presque jamais	Parfois	Souvent	Presque toujours
<del>1</del>	②	3	4	Il est distrait	1	2	③	4

Avant l'accident					Actuellement			
Presque jamais	Parfois	Souvent	Presque toujours	Énoncé	Presque jamais	Parfois	Souvent	Presque toujours
1	2	3	4	Il réfléchit soigneusement avant de faire quoique ce soit	1	2	3	4
1	2	3	4	Il aime faire des choses qui sont un petit peu effrayantes	1	2	3	4
1	2	3	4	Quand il est contrarié, il agit sans réfléchir	1	2	3	4
1	2	3	4	Il préfère mener les choses jusqu'au bout	1	2	3	4
1	2	3	4	Il aggrave les choses parce qu'il agit sans réfléchir quand il est contrarié	1	2	3	4
1	2	3	4	Sa manière de penser est réfléchie et méticuleuse	1	2	3	4
1	2	3	4	Il achève ce qu'il commence	1	2	3	4
1	2	3	4	Il éprouve du plaisir à prendre des risques	1	2	3	4
1	2	3	4	Une fois qu'il commence un projet, il le termine	1	2	3	4
1	2	3	4	Quand la discussion s'échauffe, il dit des choses qu'il regrette ensuite	1	2	3	4
1	2	3	4	Il se décide après un raisonnement bien mûri	1	2	3	4
1	2	3	4	Il recherche des expériences et des sensations nouvelles et excitantes	1	2	3	4

Avant l'accident					Actuellement				
Presque jamais	Parfois	Souvent	Presque toujours	Énoncé	Presque jamais	Parfois	Souvent	Presque toujours	
1	2	3	4		Il fait des choses sur un coup de tête qu'il regrette par la suite	1	2	3	4
1	2	3	4		Il est productif et termine son travail	1	2	3	4
1	2	3	4		Il se réjouit des expériences et sensations nouvelles même si elles sont un peu effrayantes et non-conformistes	1	2	3	4
1	2	3	4		Avant de se décider, il considère tous les avantages et inconvénients	1	2	3	4

**A remplir par le(la) clinicien(ne)**

No patient: <sup>d</sup>

âge patient:	<input type="text"/>	temps écoulé depuis l'accident (mois):	<input type="text"/>
durée APT (jr):	<input type="text"/>	nombre d'années d'études:	<input type="text"/>
score GCS:	<input type="text"/>	latéralité:	<input type="text"/>

neuroimagerie (IRM ou CT-scan, entourez ce qui convient, si autre: précisez): décrire les résultats des clichés:

---

---

---

---

---

---

---

---

médication (anxiolytique, antidépresseur, neuroleptique): précisez le nom du (des) médicament(s) et dosage:

---

---

---

---