

MAÎTRISE EN PSYCHOLOGIE
ORIENTATION PSYCHOLOGIE CLINIQUE
COURS ET CONFÉRENCES PUBLIQUES

Mercredi 11 avril 2018
08h15-09h45 / Salle M2160

Paolo CORDERA

Psychologue,
Service de psychiatrie de liaison et d'intervention
de crise (SPLIC),
Département de santé mentale et psychiatrie, HUG

**« Les interventions basées sur
la pleine conscience, entre efficacité
thérapeutique et effet de mode »**

Qualité de présence, acceptation, non-jugement, curiosité et bienveillance sont autant de termes très en vogue... Mais au-delà de l'effet de mode, la pratique de la Pleine Conscience (qui peut être définie comme le fait de porter son attention délibérément sur le moment présent, sans jugement) a démontré ses bénéfices dans diverses problématiques psychologiques (p. ex., stress, prévention des rechutes dépressives, anxiété). Dans ce cours, nous aborderons ainsi les interventions basées sur la pleine conscience à partir des résultats de la recherche scientifique et des connaissances issues de la pratique clinique.



**UNIVERSITÉ
DE GENÈVE**

**FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE
ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION**