

Epreuve de Mémoire Autobiographique et de Projection dans le Futur

Matériel :

Série A

Mots-indices	Valence	Fréquence
Heureux	positif	97
Fier	positif	50
Brillant	positif	10
Tendre	positif	11
Ensoleillé	positif	37
Echec	négatif	93
Faiblesse	négatif	52
Honteux	négatif	17
Désespéré	négatif	14
Coupable	négatif	24
Arbre	neutre	55
Rythme	neutre	35
Oignons	neutre	19
Bibliothèque	neutre	20
Occasion	neutre	80

Série B

Mots-indices	Valence	Fréquence
Joie	positif	47
Chanceux	positif	21
Insouciance	positif	22
Souriant	positif	56
Amical	positif	61
Triste	négatif	35
Mauvais	négatif	50
Méchant	négatif	52
Tragique	négatif	33
Fatigué	négatif	46
Rapide	neutre	43
Pianiste	neutre	21
Conseil	neutre	26
Absence	neutre	56
Boulangier	neutre	58

Procédure :

Pour une moitié des sujets, la liste **A** servira d'indice pour la tâche de récupération de souvenirs passés, et la **B** pour la tâche de prédiction d'événements futurs. Pour l'autre moitié des sujets, l'ordre de présentation des listes est inversée.

Avant de démarrer l'épreuve, quelques mots (positifs et négatifs) serviront d'entraînement. La tâche proprement dite ne débutera que lorsque le sujet aura fourni deux souvenirs spécifiques (événements uniques qui se réfèrent à des périodes de moins de 24 heures). Si ce n'est pas le cas, on prolonge l'exercice jusqu'à ce que le sujet comprenne bien les instructions. (Pour l'exercice, l'expérimentateur peut bien sûr aider le sujet). Si malgré tout le participant ne parvient pas à spécifier son souvenir, l'épreuve est interrompue. Durant l'épreuve proprement dite, si le sujet fournit un souvenir général **trois fois de suite**, il est conseillé de lui rappeler les consignes de la tâche.

Après présentation du mot, le sujet disposera de **30 secondes** de temps de latence pour retrouver un souvenir. Chaque souvenir sera enregistré et le temps de latence avant le début de la réponse sera systématiquement noté. Si la description du souvenir se prolonge au delà **2 minutes**, l'expérimentateur signale au sujet que l'on passe au mot-indice suivant.

Après avoir décrit le souvenir, le sujet devra juger (sur une échelle de 0 à 10) de l'**intensité émotionnelle** de l'événement rapporté. Il devra également estimer si son souvenir est **agréable** (1), **désagréable** (2) ou **neutre** (3). Enfin le participant donnera l'**âge** qu'il avait lorsque cet événement s'est produit. S'il ne s'en rappelle plus avec certitude, il peut donner une estimation à 5 ans près.

Instructions :

Pour la tâche de mémoire autobiographique :

Je m'intéresse aux souvenirs que vous auriez à propos d'événements vécus dans le passé. Je vais vous lire un certain nombre de mots. Pour chaque mot, je voudrais que vous pensiez à un événement de votre propre vie que ce mot vous évoque. Cet événement peut s'être produit récemment (hier, la semaine passée) ou il y a longtemps. Il peut être important ou anecdotique. Mais il doit être réel.

*Par ailleurs, le souvenir que vous rapportez **doit être un événement spécifique**. Donc si je vous lis le mot « amusé », évitez de me dire « je m'amuse toujours dans les fêtes », parce que cela ne fait pas référence à un événement précis. Mais vous pourriez dire « Je me suis bien amusé à la soirée de Janette » (parce qu'il s'agit là d'un événement spécifique). Il est également important d'essayer de retrouver un souvenir différent pour chaque mot.*

Après avoir décrit votre souvenir, je vous demanderai d'estimer sur une échelle de 0 à 10 de l'intensité émotionnelle que vous attribuez à cet événement. Vous devrez également me dire si, selon vous, il s'agit d'une situation agréable, désagréable ou neutre.

Une dernière chose, pour chaque souvenir récupéré, je vous demanderai de me dire à quelle période de votre vie se rapporte cet événement, quand cela s'est-il passé. Donc vous allez essayer de vous rappeler de l'âge que vous aviez quand cet événement s'est produit.

Essayez de vous rappeler d'une situation où vous vous êtes senti

Essayons tout d'abord quelques mots pour vous entraîner :

*Effrayé, stupéfié, ennuyé, détendu, rejeté, amoureux
Etc...*

Pour la tâche de prédictions dans le futur :

Dans cette tâche, je vais vous lire d'autres mots. Pour chacun d'eux, je voudrais que vous essayiez d'imaginer un événement futur qui pourrait vous arriver personnellement. Il peut s'agir d'un événement qui se produirait dans un futur proche (demain, la semaine prochaine) ou lointain (dans un an, dans 10 ans). Il peut être important ou anecdotique. A nouveau, je vous demande d'être le plus spécifique, le plus précis possible. Essayez d'imaginer une situation future où vous vous sentiriez

Essayons d'abord quelques mots pour vous entraîner.

*Rassuré, incompris, horrifié, dégoûté, ému, soucieux
Etc...*

Cotation :

1. Score de spécificité :

Selon les critères de Williams (1996) : un souvenir est **spécifique** s'il fait référence à une situation qui dure moins de 24 heures. Si le souvenir récupéré dure plus longtemps, il est soit générique, soit étendu. Le souvenir est **étendu** s'il concerne un événement plus long que 24h00 (mes années d'université). Il est **générique** s'il se réfère à des activités répétées (les dimanches en famille, les cours de squash, etc....).

Donc nous attribuerons 3 points pour un souvenir spécifique, 2 pour un souvenir étendu, 1 pour un générique et 0 pour une omission. Si le souvenir rapporté **n'est pas personnellement vécu** par le sujet (« Ma mère m'a dit qu'elle connaît quelqu'un qui un jour s'est cassé la jambe »), on considère la réponse comme une **omission** et on attribue une note de 0. Par contre si le participant parle de ce qu'il a ressenti face à ce souvenir non personnel, on accepte la réponse. Si la réponse donnée par le sujet **n'est pas un souvenir passé**, mais qu'il s'agit soit d'un événement présent soit d'une projection dans le futur, on considère sa réponse comme une omission et il obtient donc 0 pour cette réponse.

2. Score de contenus et de détails :

Au sein de chaque souvenir, nous distinguerons le contenu qui fait référence aux aspects émotionnels de l'événement de ce que nous appellerons les détails contextuels de l'événement. Les souvenirs seront cotés 0, 1 ou 2 pour le **contenu émotionnel** ; et 0, 1 ou 2 pour les **détails contextuels**. Le contenu se réfère aux sentiments, sensations corporelles, pensées de nature émotionnelle, alors que les détails comprennent toutes les informations non-émotionnelles de la situation.

Lorsque qu'un souvenir est rapporté, on estime le contenu de 1 à 2 et les détails qui s'y rapportent de 1 à 2, en fonction de la richesse et de la fluence de la narration. Si par exemple le participant indique qu'il s'est fait voler son sac à minuit à la gare du nord, il obtiendra 2 pour les détails contextuels (à minuit, à la gare du nord) et 0 pour les détails émotionnels. Ensuite on additionnera les scores de contenus et de détails afin d'obtenir une côte de 0 à 4 qui reflète la richesse de la description globale de la situation.

3. Période à laquelle les souvenirs se réfèrent :

Divisions en 4 périodes de temps : de 0 à 10 ans ; de 11 à l'arrivée des premiers symptômes ; des premiers symptômes à l'année avant le test ; année en cours. Permet de voir si comme certains l'affirment (Tamlyn et al., 1992 ; Feinstein et al., 1998 ; Baddeley et al. 1996 ; Riutort et al., 2002), il existe une chute de la performance, lorsque les souvenirs autobiographiques se rapportent à des périodes de la vie qui suivent l'apparition des premiers symptômes schizophréniques.

PS : Je pense qu'il est important d'enregistrer les souvenirs et ensuite de les faire coter par une personne externe qui ne connaisse pas les hypothèses !!!

Définitions + exemples:

Souvenir autobiographique : Souvenir qui se rapporte à un événement personnellement vécu. *Ex* : lorsque j'ai appris à nager avec mon grand-père.

Souvenir spécifique : Souvenir unique qui se rapporte à une période de moins de 24h00. Un événement unique et précis. *Ex* : *la soirée de mariage de Josiane au château de la Hulpe.*

Souvenir général : Souvenir moins précis qui se rapporte à une période de plus de 24h00, ou qui se réfère à une situation répétée dans le temps. *Ex* : *les vacances en famille au ski.*

Souvenir générique : Le souvenir rapporte des activités répétées. *Ex* : *les examens oraux à l'université.*

Souvenir étendu : L'événement récupéré en mémoire dure plus d'une journée. *Ex* : *mon voyage de noces.*

Aspects émotionnels du souvenir : Sentiments, sensations corporelles, pensées de nature émotionnelle du souvenir. *Ex* : *cachée dans le placard, j'essayais de retenir ma respiration, des gouttes de transpiration me brouillaient la vue, j'avais si peur....*

Détails non-émotionnels : Toutes les informations non-émotionnelles de la situation. *Ex* : *J'étais à la gare et en attendant le train...*

EXEMPLE

Mot indice : *Essayez de vous rappeler d'une situation où vous vous êtes senti détendu.*

- Réponse du sujet 1: « *La fois où nous étions en vacance en Thaïlande sur une île paradisiaque. C'était il y a une dizaine d'années avec mon mari et mon fils aîné* ».

Cotation :

- Score de spécificité : 2 points (il s'agit d'un souvenir étendu, car ces vacances ont sûrement duré plus de 24h00).
 - Score de contenu et de détails : 0 points pour le contenu émotionnel (la personne ne fait aucunement référence à ce qu'elle a ressenti durant ces vacances). 2 points pour les détails (car comprend plus de deux détails non-émotionnels : en vacance en Thaïlande, sur une île, avec mon mari et mon fils).
 - Période : il y a dix ans (voir si avant ou après première consultation chez le psychiatre).
- Réponse du sujet 2 : « *Quand j'étais sur cette plage en Thaïlande. C'était en fin d'après-midi Le soleil réchauffait ma peau alors que j'entendais le clapotis des vagues. Je me sentais parfaitement bien, heureuse et sereine. J'aurais pu rester là des heures sans bouger !* »

Cotation :

- Score de spécificité : 3 points (il s'agit d'un moment précis d'une durée de moins de 24 h00).
- Score de contenu et de détails : 2 points pour le contenu émotionnel (sensation corporelle agréable : le soleil qui réchauffe le corps ; se sentait bien, heureuse, sereine).
- Période : après ma thèse....

Feuille de cotation AMT

Série A :

1) *Essayez de vous rappeler d'une situation où vous vous êtes senti heureux ?*

.....
.....
.....
.....

2) *Essayez de vous rappeler d'une situation où vous vous êtes senti en échec ?*

.....
.....
.....
.....

3) *Essayez de vous rappeler d'une situation où vous vous êtes senti brillant ?*

.....
.....
.....
.....

4) *Essayez de vous rappeler d'un événement que le mot rythme pourrait évoquer ?*

.....
.....
.....
.....

5) *Essayez de vous rappeler d'un événement que le mot occasion pourrait évoquer ?*

.....
.....
.....
.....

6) *Essayez de vous rappeler d'une situation où vous vous êtes senti fière ?*

.....
.....
.....
.....

7) *Essayez de vous rappeler d'une situation où vous avez ressenti de la faiblesse ?*

.....
.....
.....
.....

8) *Essayez de vous rappeler d'un événement que le mot bibliothèque pourrait évoquer ?*

.....
.....
.....
.....

9) *Essayez de vous rappeler d'une situation où vous vous êtes senti tendre ?*

.....
.....
.....
.....

10) *Essayez de vous rappeler d'une situation où vous vous êtes senti coupable ?*

.....
.....
.....
.....

11) *Essayez de vous rappeler d'un événement que le mot arbre pourrait évoquer ?*

.....
.....
.....
.....

12) *Essayez de vous rappeler d'une situation où vous vous êtes senti désespéré ?*

.....
.....
.....
.....

13) *Essayez de vous rappeler d'un événement que le mot oignon pourrait évoquer ?*

.....
.....
.....
.....

14) *Essayez de vous rappeler d'une situation où vous vous êtes senti mauvais ?*

.....
.....
.....
.....

15) *Essayez de vous rappeler d'un événement que le mot ensoleillé pourrait évoquer ?*

.....
.....
.....
.....

N°	Mots-indices	Type de souvenir Spécifique = 3 Etendu = 2 Générique = 1 Omission = 0	Intensité émotionnelle du souvenir De 0 à 10	Valence émotionnelle Agréable = 1 Désagréable = 2 Neutre = 3
1	Heureux			
2	Echec			
3	Brillant			
4	Rythme			
5	Occasion			
6	Fier			
7	Faiblesse			
8	Bibliothèque			
9	Tendre			
10	Coupable			
11	Arbre			
12	Désespéré			
13	Oignons			
14	Mauvais			
15	Ensoleillé			

N°	Détails émotionnels (0, 1, ou 2)	Détails contextuels (0, 1, ou 2)	Total contenu contexte + émotion	Age	Temps De latence Max 30 sec	Tps Total
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

Feuille de cotation AMT

Série B :

1) *Essayez de vous rappeler d'un événement que le mot boulanger pourrait évoquer ?*

.....
.....
.....
.....

2) *Essayez de vous rappeler d'une situation où vous vous êtes senti chanceux ?*

.....
.....
.....
.....

3) *Essayez de vous rappeler d'une situation où vous vous êtes senti fatigué ?*

.....
.....
.....
.....

4) *Essayez de vous rappeler d'un événement que le mot conseil pourrait évoquer ?*

.....
.....
.....
.....

5) *Essayez de vous rappeler d'une situation où vous vous êtes senti amical ?*

.....
.....
.....
.....

6) *Essayez de vous rappeler d'une situation où vous vous êtes senti triste ?*

.....
.....
.....
.....

7) *Essayez de vous rappeler d'un événement que le mot pianiste pourrait évoquer ?*

.....
.....
.....
.....

8) Essayez de vous rappeler d'une situation où vous vous êtes senti méchant ?

.....
.....
.....
.....

9) Essayez de vous rappeler d'une situation où vous vous êtes senti souriant ?

.....
.....
.....
.....

10) Essayez de vous rappeler d'une situation où vous avez ressenti l'absence ?

.....
.....
.....
.....

11) Essayez de vous rappeler d'une situation où vous vous êtes senti rapide ?

.....
.....
.....
.....

12) Essayez de vous rappeler d'une situation où vous avez ressenti les choses comme tragiques ?

.....
.....
.....
.....

13) Essayez de vous rappeler d'une situation où vous avez ressenti de la joie ?

.....
.....
.....
.....

14) Essayez de vous rappeler d'une situation où vous vous êtes senti honteux ?

.....
.....
.....
.....

15) Essayez de vous rappeler d'une situation où vous vous êtes senti insouciant ?

.....
.....
.....
.....

N°	Mots-indices	Type de souvenir Spécifique = 3 Etendu = 2 Générique = 1 Omission = 0	Intensité émotionnelle du souvenir De 0 à 10	Valence émotionnelle Agréable = 1 Désagréable = 2 Neutre = 3
1	Boulangier			
2	Chanceux			
3	Fatigué			
4	Conseil			
5	Amical			
6	Triste			
7	Pianiste			
8	Méchant			
9	Souriant			
10	Absence			
11	Rapide			
12	Tragique			
13	Joie			
14	Honteux			
15	Insouciant			

N°	Détails émotionnels (0, 1, ou 2)	Détails contextuels (0, 1, ou 2)	Total contenu contexte + émotion	Age	Temps De latence Max 30 sec	Tps Total
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

Correction :

0 points : non-réponses. La personne dit ne pas avoir de souvenir spécifique ou que le mot ne l'inspire pas. Dans cette catégorie figurent aussi les récits qui ne sont pas des souvenirs. Par exemple : « J'aime bien rire. »

1 point : souvenirs catégoriques. Souvenirs qui font référence à des comportements répétés ou des activités régulières. Par exemple : « je jouais au tennis tous les jeudi soir. »

2 points : souvenirs étendus. Souvenirs faisant référence à un événement se déroulant sur une période de plus d'un jour. Par exemple : « Mon dernier voyage en Afrique. »

3 points : souvenirs spécifiques. Un souvenir est considéré comme spécifique s'il décrit un événement qui s'est déroulé à un moment et dans un lieu précis et qui ne dure pas plus d'une journée. Par exemple : « C'était un jeudi matin alors que j'étais sur le chemin du travail... » Un souvenir est spécifique lorsque la personne est capable de donner des détails concernant le contexte spatio-temporel de l'événement.