

**MAÎTRISE EN PSYCHOLOGIE
ORIENTATION PSYCHOLOGIE CLINIQUE
COURS ET CONFÉRENCES**

Mercredi 27 février 2019

14h15-15h45

Uni Mail, Salle M1160

Dr Arnaud PICTET, PhD

Psychologue – adjoint scientifique,
Pôle Santé Social, Université de Genève;
Psychothérapeute délégué, cabinet Pôle Positif, Genève

**« Développement d'un outil d'auto-assistance
dans la prévention de la dépression
chez les étudiants à l'Université de Genève »**

Un grand nombre d'étudiants à l'université souffre de symptômes dépressifs mais seul une minorité d'entre eux fait appel à un professionnel de la santé. Il y a de nombreuses barrières qui empêchent l'accès à un traitement psychologique, et parmi celles qui sont le plus souvent rapportées il y a l'envie de s'en sortir seul, le manque de temps ou encore la crainte d'être victime de stigmatisation.

La présence de symptômes dépressifs, même subcliniques, expose les étudiants sans traitement à des répercussions défavorables sur les performances académiques, les relations sociales et la santé. Il est donc urgent de développer des méthodes de prévention innovantes et facilement accessibles pour venir en aide aux étudiants dépressifs. Ce projet de recherche, piloté par le Pôle Santé Social, vise à évaluer la faisabilité et l'efficacité d'une application smartphone d'auto-assistance (ACTIDOTE) dans la réduction des symptômes dépressifs et la prévention d'une dépression clinique ultérieure dans une population d'étudiants présentant des symptômes dépressifs subcliniques. Le projet comporte une étude de faisabilité, une étude d'efficacité (ECR) et un essai de non-infériorité.