

Formation collaborative :
« Le cerveau à l'écoute du cœur »
Emotions et apprentissages
4 avril 2018 - Lyon

De l'école au lycée, les élèves éprouvent toute une gamme d'émotions à travers leurs interactions sociales et les apprentissages. Elles s'expriment, se régulent ou explosent. Elles font leur entrée dans les nouveaux programmes scolaires : "Être capable d'identifier, d'exprimer, de réguler ses émotions, s'estimer et être capable d'écoute et d'empathie". Les dernières recherches en sciences cognitives tissent des liens entre le développement des compétences socio-émotionnelles et la réussite scolaire.

Lors de cette journée, Edouard Gentaz, professeur en psychologie du développement à l'université de Genève et directeur de recherche au CNRS, invitera les partenaires de l'éducation à réfléchir sur le développement et l'entraînement des compétences socio-émotionnelles chez le jeune enfant et son devenir à l'école. Rebecca Shankland psychologue, maître de conférences à l'Université Grenoble Alpes, responsable du Diplôme Universitaire de Psychologie Positive, chercheuse au Laboratoire Interuniversitaire de Psychologie, partagera ses recherches sur le développement et les effets de la gratitude et de la présence attentive (pleine conscience ou mindfulness) dans le champ de l'éducation.

Cette journée de partage d'expériences et de connaissances entre chercheurs et enseignants permettra aux participants de partir de leurs expériences et questionnements à l'école et de réfléchir pour construire des démarches de terrain qu'ils pourront par la suite expérimenter dans leur pratique professionnelle.

Un mur collaboratif ou padlet sera mis à disposition pour poursuivre les échanges.

OBJECTIFS OPERATIONNELS

L'action de formation permettra aux participants de :

- Prendre connaissance des travaux de chercheurs sur le thème Emotions et apprentissages à l'école par Edouard Gentaz, et la psychologie positive par Rebecca Shankland
- Développer les compétences psychosociales des élèves pour améliorer le climat scolaire et favoriser la réussite
- Croiser des regards et des pratiques de chercheurs et d'enseignants pour collaborer

CONTENU

➤ **Matin**

- **Emotions et apprentissages**

- Présentation des recherches et des travaux d'Edouard Gentaz et résultats de la recherche action
- Questions réponses avec le public
- Présentation d'expérimentations d'enseignants sur la prise en compte des émotions à l'école.

Ateliers : De l'expérimentation aux outils opérationnels : expérimentations menées, mises en œuvre, outils utilisés, les effets.

➤ **Après-midi**

- **Education positive et pleine conscience - mindfulness**

- Présentation des recherches et travaux de Rebecca Shankland sur la psychologie positive
- Questions et réponses du public
- Présentation de projets de recherche-action

Ateliers : De la recherche à la salle de classe : Que mettre en place pour faire réussir les élèves ? Quelle méthodologie ? Quels outils pour évaluer les effets ?

Bilan de la journée :

- ✓ Mutualisation via paddlet
- ✓ Synthèse des ateliers par les formateurs
- ✓ Perspectives

DEMARCHE PEDAGOGIQUE

- Collaboration enseignants, personnel d'éducation, chercheurs
- Apports avec supports et appropriation en sous-groupes à l'aide d'outils de réflexion
- Présentation d'exemples de terrain, témoignages
- Ateliers

EVALUATION – SUIVI

- Questionnaire par carte mentale
- Padlet : création d'un mur collaboratif avec apport des participants : articles, rapport, bilan des actions de recherches effectuées ou en cours, vidéos, enquêtes, propositions de recherche-action,

PUBLIC

Enseignants du 1^{er} du 2nd degré, chefs d'établissement, personnels d'éducation, formateurs, personnel AESH...

DUREE

1 journée (6 heures)

INTERVENANTS

Edouard Gentaz

Professeur en psychologie du développement à l'université de Genève et directeur de recherche au CNRS

Président de la Section de Psychologie de la FAPSE de l'Université de Genève

Rebecca Shankland

Psychologue, maître de conférences à l'Université Grenoble Alpes

Responsable du Diplôme Universitaire de Psychologie Positive, chercheure au Laboratoire Interuniversitaire de Psychologie : Personnalité, Cognition, Changement Social

Danièle Aujogues

Enseignante et formatrice - responsable recherche-action IFD

Maurice Dutruel

Directeur de l'IFD

Martine Esclavissat – Marie Christine Vernay – Elisabeth Pin - Laure Maillefaud - Marie David
Formatrices IFD

CONTACT

IFD (Laure Baillet)

19, Avenue Maquis du Grésivaudan - 38700 La Tronche

04.76.17.15.15

emotion-apprentissage@ifd-formation.org

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu de la formation

Centre Jean Bosco
14 rue Roger Radisson
69005 LYON
04.78.25.40.90
www.centrejeanbosco.com

Tarif de la formation

150€ TTC

Financement

- OPCALIA Département Enseignement privé
- Formiris : inscription sur FormElie via le code **PN032418**
- Fonds propres

Date limite d'inscription
15 janvier 2018

« Le cerveau à l'écoute du cœur » Emotions et apprentissages

4 avril 2018 - LYON

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à l'IFD par mail à l'adresse suivante : emotion-apprentissage@ifd-formation.org

AVANT LE 15 janvier 2018

NOM et Prénom : Mme, M.

Adresse mail :@

Fonction exercée :

Dénomination, adresse complète de l'établissement :

.
.
.
.
.

Téléphone :

Nom et prénom du chef d'établissement : Mme, M.

NOM, Prénom et adresse mail de la personne chargée de la formation / ressources humaines dans l'établissement : Mme, M.

E-mail :@

Le montant des **frais pédagogiques** de cette formation (**150€ TTC**) sera financé par :

- OPCALIA Département Enseignement Privé (Plan de formation, dans la limite des fonds disponibles)
- Formiris (Crédit de référence, dans la limite des fonds disponibles) (**N° FormElie : PN032418**)
- Autres (à préciser) :

Date, cachet et signature du chef d'établissement :

Vous souhaitez :

- Participer à cette journée simplement en tant qu'auditeur
- Participer à cette journée ET partager votre pratique sur le thème « Emotions et apprentissages » (*yoga à l'école, ateliers émotions, méditation pleine conscience, relaxation, gestion du stress, cohérence cardiaque, etc...*) : **participez à l'appel à projet**, avant le 30 novembre 2017, en vous connectant à l'adresse suivante : <https://ifd-formation.org/formations/contribution-formation-emotion-apprentissage/>

Vous seriez éventuellement intéressés pour travailler en collaboration avec des chercheurs, sur vos pratiques de classe, dans le cadre du thème « Emotions et apprentissage » :

- Oui
- Non