



Enfance

Une émission dévoile la vie secrète des petits

Un documentaire à voir sur TF1 et un livre montrent ce qui se passe dans la tête des 4 à 5 ans. La Lausannoise Solange Denervaud a participé aux deux projets

Caroline Rieder

Comment nos enfants se comportent-ils quand nous ne sommes pas là? Chaque parent a souhaité, au moins une fois, être une mouche pour observer la prunelle de ses yeux à la garderie ou à l'école enfantine. Reprenant un concept anglo-saxon, la société de production française Zodiak Fiction & Doc a fait vivre douze enfants sous l'œil des caméras durant dix jours. Le résultat est à découvrir dans *La vie secrète des enfants*, dont le premier volet sera diffusé le 8 janvier sur TF1. Le film plonge dans la vie de six filles et six garçons de 4 à 5 ans qui ne se connaissent pas auparavant.

Pour décrypter leur comportement, la production a fait appel à deux spécialistes de la Faculté de psychologie de l'Université de Genève, le professeur Edouard Gentaz et la Lausannoise Solange Denervaud, doctorante en neurosciences, ainsi qu'au psychologue français Léonard Vannetzel.

«La visée n'est pas expérimentale, l'émission sert à communiquer aux parents les connaissances scientifiques aujourd'hui acquises sur le développement. L'intérêt porté à l'enfant dit normal est finalement assez récent, et il y a beau-



La production a filmé six garçons et six filles de 4 et 5 ans qui ont vécu dix journées ensemble.

PHOTOS: DAVID MERLE/TF1



Solange Denervaud

Doctorante en neurosciences à l'Université de Genève

coup de recherches auxquelles le grand public n'a pas accès», remarque Solange Denervaud. Or «ce n'est pas parce qu'un enfant n'a pas de troubles qu'il n'y a pas de difficultés. Le départ à l'heure, par exemple, peut être un casse-tête quotidien, car on ne comprend pas comment son enfant fonctionne.»

Dans la salle, les petits sont équipés de micros et entourés de 24 caméras bien visibles, «mais ils les oublient au bout de cinq minutes», remarque la Suisse. Comme elle a une première formation d'enseignante, elle a été choisie pour rester avec les enfants et modérer leurs interactions si c'est nécessaire. Dans une pièce attenante, les deux autres spécialistes observent ce qui se passe devant un écran. La plupart du temps, les petits jouent librement «car c'est là qu'ils laissent libre cours à leur imagination», motive l'experte. Une heure durant, les téléspectateurs découvriront leur manière de faire connaissance, de nouer des alliances ou de régler des conflits.

Pour évoquer certains thèmes spécifiques à cet âge - les capacités motrices, l'imitation, la gestion du temps, l'organisation en équipe -, les spécialistes proposent aussi des activités semi-dirigées. «Il ne s'agit pas de télé-réalité, on ne cherche pas les situations problématiques, ça reste toujours bienveillant», observe la spécialiste. Les adultes découvriront ainsi combien de temps un enfant peut attendre avant de dévorer sa friandise alors qu'on lui en a promis une deuxième s'il choisit de patienter. Mais aussi, de la bouche même de l'un des petits protagonistes, que c'est «superdur», et enfin comment cette capacité est influencée par le groupe.

Les commentaires des experts servent à éclairer les parents sur le comportement normal. «A cet âge-là, il est très difficile de résister à une friandise posée devant soi, les enfants vont alors développer toutes sortes de stratégies pour détourner leur attention du bonbon», re-

Dans la cour de récréation, plusieurs enfants convoitent les mêmes jouets, mais ils finissent par trouver un terrain d'entente ou établir un tournus.



Yasmine et Aaron ne se sont jamais vus avant l'émission. Pour faire connaissance, ils se touchent la tête. Une des nombreuses façons d'entrer en lien.



Ce garçon a toutes les peines à se retenir de manger le marshmallow, même s'il sait qu'il en aura un deuxième s'il attend. Pour patienter, il joue avec la friandise.



marque Léonard Vannetzel à l'écran. On voit ainsi l'un d'eux faire le clown, un autre inventer un animal imaginaire.

A ceux qui répliqueraient qu'ils ont été élevés sans avoir accès à toutes ces informations, Solange Denervaud rétorque: «On a un tel bagage de connaissances aujourd'hui qu'il serait dommage de ne pas les utiliser pour se rendre compte à quel point le cerveau de l'enfant diffère du nôtre. Or la recherche a montré que plus on comprend comment l'autre fonctionne, plus on est tolérant.»

«A 4 et 5 ans, le cerveau de l'enfant est en pleine expansion, c'est encore une jungle à l'intérieur.» Ainsi, un petit qui est en train de mettre ses chaussures ne

pourra pas traiter une autre demande: «Ils sont stimulés par tout, ils sont les champions du détail, et nous les champions de la vitesse.»

De même, la spécialiste explique qu'il est tout à fait normal de devoir répéter plusieurs fois les choses. «Pour certains enfants, rien que le fait de rester tranquilles demandera un tel effort qu'ils ne vont rien écouter de ce qu'on leur dit. A cet âge-là, un enfant qui pense est un enfant qui bouge.» Ce qui est loin d'aller de soit pour les parents.

La vie secrète des enfants

TF1, di 8 et di 15 janvier, à 16 h 05
www.tf1.fr



Le livre

Comme il n'était pas possible d'aborder à la télévision tous les thèmes liés au développement des enfants de 4 et 5 ans, les trois experts ont rédigé en parallèle un livre qui fait le point sur les dernières connaissances. «Nous voulions un ouvrage grand public, qui soit juste mais vulgarisé, un outil pour les parents», résume Solange Denervaud.

Publication et émission visent le même but, faire mieux comprendre aux adultes le comportement des enfants. «Il y a beaucoup de malentendus, on croit que l'enfant est malpoli, de mauvaise volonté, capricieux, alors que les enfants ne font rien contre l'adulte, ils agissent simplement en réaction. D'où la nécessité et l'urgence de faire connaître les dernières connaissances de la recherche en psychologie à un large public», remarque la spécialiste.

L'ouvrage couvre ainsi une quarantaine de questions liées au développement affectif, social et cognitif des petits. Emotions, peur du noir ou conséquences psychologiques de la fessée sont ainsi évoquées à la lumière des dernières découvertes scientifiques. Tout comme la naissance de l'amitié ou la question de la nourriture. On y apprend ainsi qu'à cet âge le contrôle de soi et l'obéissance n'ont rien d'évident, que les petits peuvent déjà être «amoureux» mais que cela s'apparente à une forte amitié, ou que plus des deux tiers des enfants ont un ami imaginaire. Un guide à la fois très documenté et très pratique, qui fournit des explications tout en se gardant de donner des recettes toutes faites. Eclairant.



La vie secrète des enfants

Edouard Gentaz,
Solange Denervaud,
Léonard Vannetzel
Odile Jacob, 207 p.