



Auteure-compositrice-interprète et comédienne franco-suisse, Yoanna Bolzli, dite YOA, sort son premier album «La Favorite» en 2025, dans un style mêlant pop, hyper-pop et chanson française. Son père est jurassien, sa mère camerounaise. Elle se distingue par son franc-parler pour évoquer des sujets délicats comme les troubles de la santé mentale, le chaos intime, les déchirements de la génération Z.

En 2025, aux victoires de la musique, elle remporte la Victoire de la révélation scène.

2025

YOA MATCHA QUEEN

Elle boit du matcha avec ses copines
Elle pense aux garçons qui lui font du mal
Mélange le yoga et les aspirines
Elle vit sa vie comme si c'était un drame
Elle sait plus pourquoi le soir, elle déprime
Avant de plonger dans un rêve subliminal
Met du sparadrap sur son cœur en ruine
Alors qu'elle part à la recherche d'un idéal

Sens, rien n'a de sens
Désir étrange d'aller au bout du rêve
Danse, tais-toi et danse
Tais-toi et danse
Tais-toi et danse

Elle boit du matcha avec ses copines
Oublie les garçons qui lui font du mal
Un peu à l'étroit dans sa paire de jean
Passer des heures à éviter les drames
Elle met des tonnes de crème sur son visage
Oh mon Dieu comme c'est criminel
de prendre de l'âge

Pas d'amour en vue dans son paysage
Mais seulement quelques traumatismes
en héritage

Sens, rien n'a de sens
Désir étrange d'aller au bout du rêve
Danse, tais-toi et danse
Ta récompense se perd au bout du rêve
Danse, tais-toi et danse
Tais-toi et danse

Elle boit du matcha avec ses copines
Et voit ce garçon qui lui fait du mal
Para tatatatata rata
Tara tatatatata rata

Thèmes: état d'âme,
mal être, remède

Niveau: B1

VOCABULAIRE

- **Le matcha:** poudre de thé vert servant de base à la boisson du même nom
- **Une aspirine:** médicament contre les douleurs
- **Être déprimé:** avoir perdu sa joie de vivre, être triste, découragé, sans énergie
- **Un rêve subliminal:** un rêve qui n'est pas directement compréhensible
- **Un sparadrap:** petite pièce collante pour protéger une plaie
- **En ruine:** détruit, en morceaux, cassé
- **C'est criminel:** c'est une faute très grave
- **Un traumatisme:** un choc grave qui peut toucher le corps ou l'esprit

SENSIBILISATION

Quand vous vous sentez un peu déprimé.e, utilisez-vous un de ces remèdes pour vous remonter le moral?

- Manger du chocolat, boire du thé ou de l'alcool?
- Faire du sport, danser?
- Rester au lit, dormir, prendre un bain chaud?
- Regarder une série, lire un livre, un manga, écouter de la musique?
- Chatter, parler avec un.e ami.e?
- Dessiner, peindre, jouer de la musique, écrire?
- Autres?

Connaissez-vous des synonymes de déprime? (le blues, le vague à l'âme, le bourdon, le cafard, le spleen, bader *, être en PLS * (position latérale de sécurité pour dire qu'on se sent mal, déprimé), avoir le seum *, ...)

COMPRÉHENSION

Sans le texte

Concentrez-vous sur la musique: que vous inspire-t-elle? (envie de rêver, de pleurer, de danser, de bouger, ...)

Quels instruments entendez-vous? (percussions, synthétiseurs, ...)

Comment est la voix de la chanteuse et son élocution?

Pour vous est-ce une chanson gaie, triste, douce, mélancolique?

Parmi ces mots quels sont ceux qu'elle répète: sens, transe, danse, immense, cadence? (sens et danse)

Avec les paroles

Complétez le tableau de la Matcha Queen:

Elle souffre...	Elle trouve un remède en...	Elle rêve...	Elle reçoit le conseil de...
<input type="checkbox"/> du mal que lui font les garçons <input type="checkbox"/> de son mal-être (sa vie est un drame, elle déprime, a le cœur en ruine...) <input type="checkbox"/> d'être à l'étroit dans ses jeans <input type="checkbox"/> de la peur de vieillir <input type="checkbox"/> de manque d'amour <input type="checkbox"/> d'un traumatisme du passé	<input type="checkbox"/> buvant du matcha avec ses copines <input type="checkbox"/> faisant du yoga <input type="checkbox"/> prenant des aspirines <input type="checkbox"/> mettant du sparadrap sur son cœur <input type="checkbox"/> se mettant beaucoup de crème sur le visage	<input type="checkbox"/> d'échapper à la réalité (subliminal, idéal, au bout du rêve)	<input type="checkbox"/> se taire <input type="checkbox"/> danser

Comment évolue son rapport à l'amour et aux garçons entre le début et la fin de la chanson? (au début elle pense aux garçons qui lui font du mal, puis elle les oublie, puis elle voit un garçon...qui lui fait aussi du mal).

Regardez le clip de Matcha Queen:

Que fait YOA? (elle se déshabille pour aller se baigner)

Dans quoi se baigne-t-elle? (dans une tasse géante de matcha)

OPINION PERSONNELLE

Dans une tasse géante remplie de quelle boisson auriez-vous envie de vous baigner?

Vous arrive-t-il de danser seul.e pour vous faire du bien?

En français, être déprimé est associé aux insectes (le bourdon, le cafard). Connaissez-vous des expressions d'humeur associées aux animaux dans d'autres langues?

A quoi associez-vous la couleur verte?

CRÉATION

La confiture anti-déprime: prenez un bocal à confiture avec un couvercle. Ecrivez sur une quinzaine de petites bandes de papier, des remèdes à la déprime, de recette feel good, etc.... Pliez-les et mettez-les dans le bocal. Puis dessinez une jolie étiquette à coller sur le couvercle.

Quel proverbe/ petite phrase/ mantra pourriez-vous inscrire sur votre tasse préférée pour bien commencer la journée?

Faites le portrait de la Princesse Rivella, qui est la jumelle joyeuse et suisse de la Matcha Queen. (Le Rivella est une boisson gazeuse sans alcool, dont la recette est secrète et fabriquée en Suisse depuis 1952 à base de lactosérum obtenu après pressage du fromage.)

PROLONGEMENT

Faites des recherches sur YOA.

Ecoutez d'autres chansons de jeunes femmes sur le même thème (par exemple: Zaho de Sagazan «Tristesse» 2023; Aloïse Sauvage «Et cette tristesse» 2020;...)

Parmi les films suivants, choisissez une scène de danse qui vous met en joie et présentez-la: Les demoiselles de Rochefort de Jacques Demy (1967), Le livre de la jungle de Walt Disney (1967), Grease de Randal Kleiser (1978), Mamma Mia de Phyllida Lloyd (2008), La la land de Damien Chazelle (2017),...

Faites des recherches sur le matcha. Son origine, son rituel, sa mode, ses bienfaits, les conséquences écologiques de son succès mondial, ...

